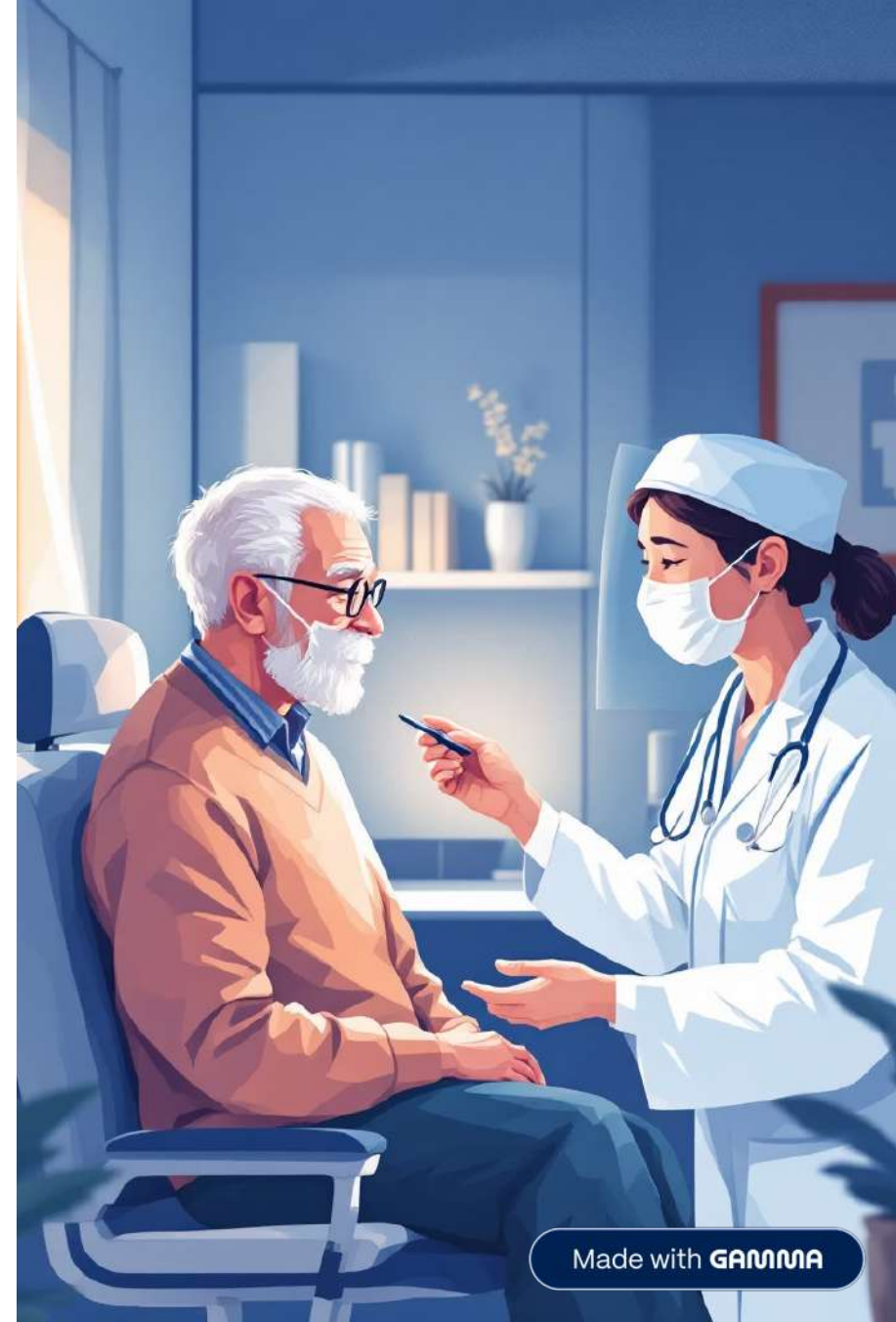
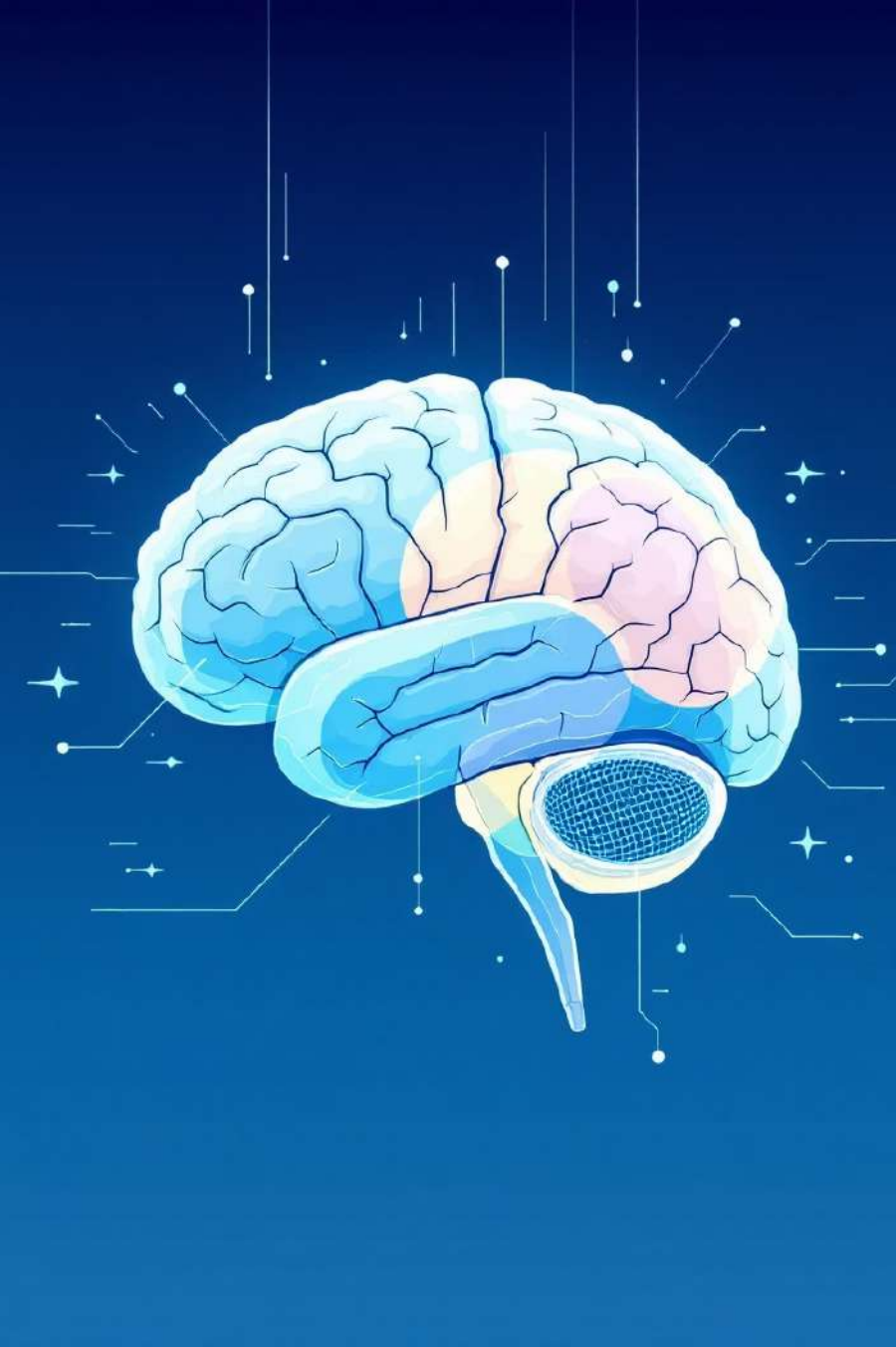


Troubles Cognitifs : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une planification et gestion efficaces des soins infirmiers sont essentielles pour assurer la sécurité, maintenir le fonctionnement cognitif et favoriser une meilleure qualité de vie.





Qu'est-ce qu'une Déficience Cognitive ?

Définition

Altération des capacités de perception, réflexion et traitement de l'information qui interfère avec la vie quotidienne.

Manifestations

Difficultés de concentration, d'organisation des pensées ou de communication.

Troubles Cognitifs Légers

Vont au-delà des changements normaux liés à l'âge, affectent un domaine cognitif de manière progressive.



Causes des Troubles Cognitifs



Changements Physiques

Vieillessement, traumatismes crâniens, hypoxie, infections, malnutrition.



Changements Biochimiques

Alcool, médicaments, abus de substances affectant les fonctions cérébrales.



Facteurs Psychologiques

Anxiété, dépression, peur, deuil, isolement, situations stressantes, traumatismes.

Priorités en Matière de Soins Infirmiers

01

Sécurité des Patients

Prévenir les chutes et l'errance. Surveillance et mesures de sécurité adaptées.

03

Activités de la Vie Quotidienne

Soutien individualisé pour maintenir l'autonomie autant que possible.

02

Communication

Adapter les techniques de communication pour réduire frustration et isolement.

04

Nutrition et Hydratation

Prévenir malnutrition et déshydratation par une attention particulière.

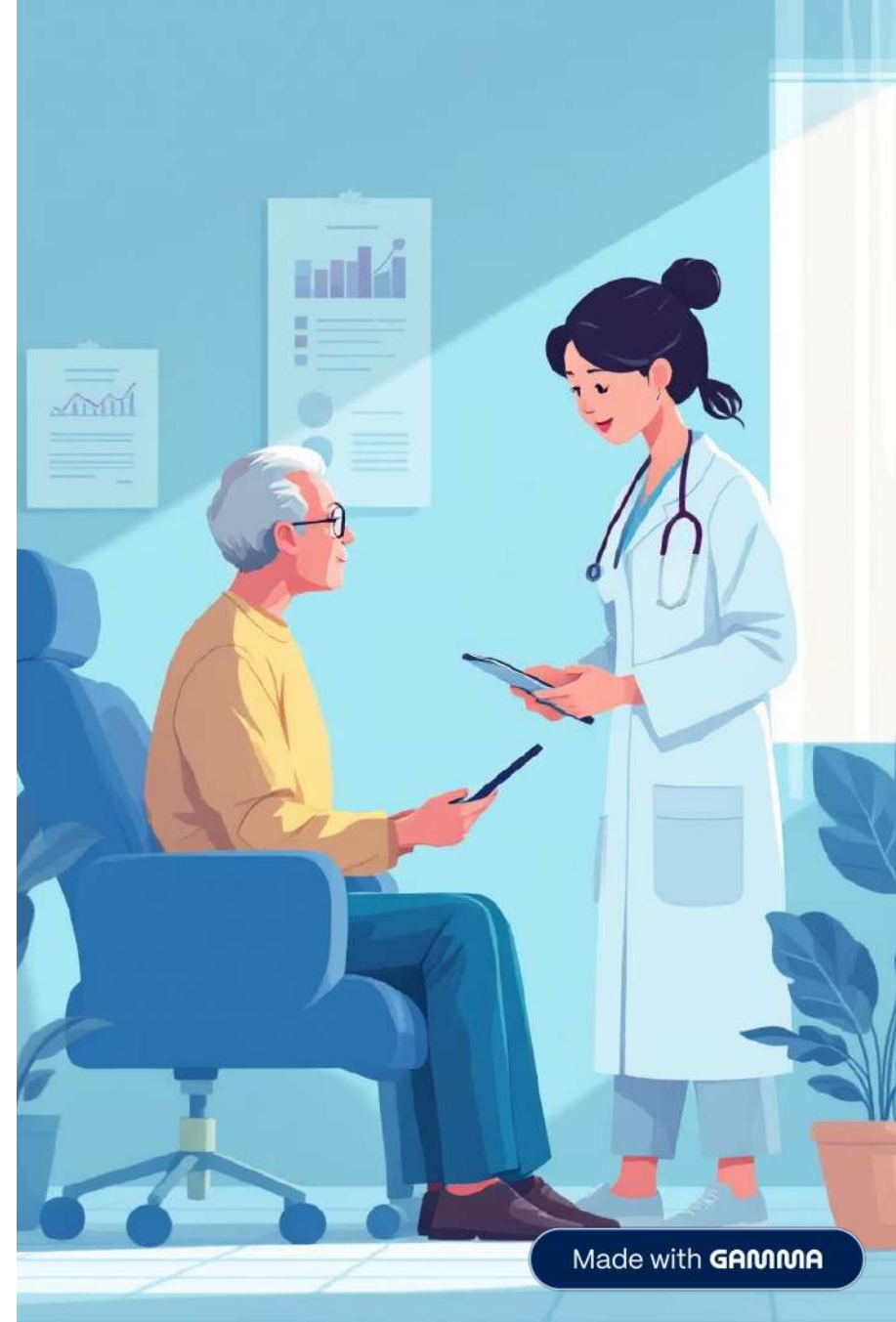
Signes et Symptômes Fréquents

Troubles Cognitifs

- Troubles de la mémoire
- Désorientation cognitive
- Troubles attention/concentration
- Dysfonctionnement exécutif

Troubles Comportementaux

- Aphasie (troubles du langage)
- Changements personnalité
- Apraxie (mouvements volontaires)
- Agnosie (reconnaissance)



Objectifs Infirmiers

Orientation & Communication

Le patient restera orienté dans la réalité et communiquera clairement avec les autres.

Reconnaissance des Changements

Le patient reconnaîtra les changements dans sa pensée ou son comportement.

Stratégies d'Adaptation

Le patient utilisera des stratégies pour gérer efficacement hallucinations ou délires.

Participation Active

Le patient participera activement aux activités et interagira de manière appropriée.



Évaluation de la Fonction Cognitive



Observation Clinique

Surveiller signes de confusion, désorientation ou difficultés de communication.



Échelles d'Évaluation

Utiliser CAM (Confusion Assessment Method) ou MMSE pour évaluer les fonctions cognitives.



Entretien Patient/Proches

Recueillir informations sur antécédents médicaux, médicaments et changements comportementaux.

Interventions Infirmières Clés



Gérer le Déclin Cognitif

Réorientation régulière, stimulation cognitive, environnement structuré avec routine stable.



Promouvoir la Sécurité

Évaluation des risques, aménagement sécurisé, supervision appropriée selon les besoins.



Améliorer la Communication

Phrases simples, ton calme, contact visuel, écoute active, supports visuels.