

# Reflux Gastro-Œsophagien

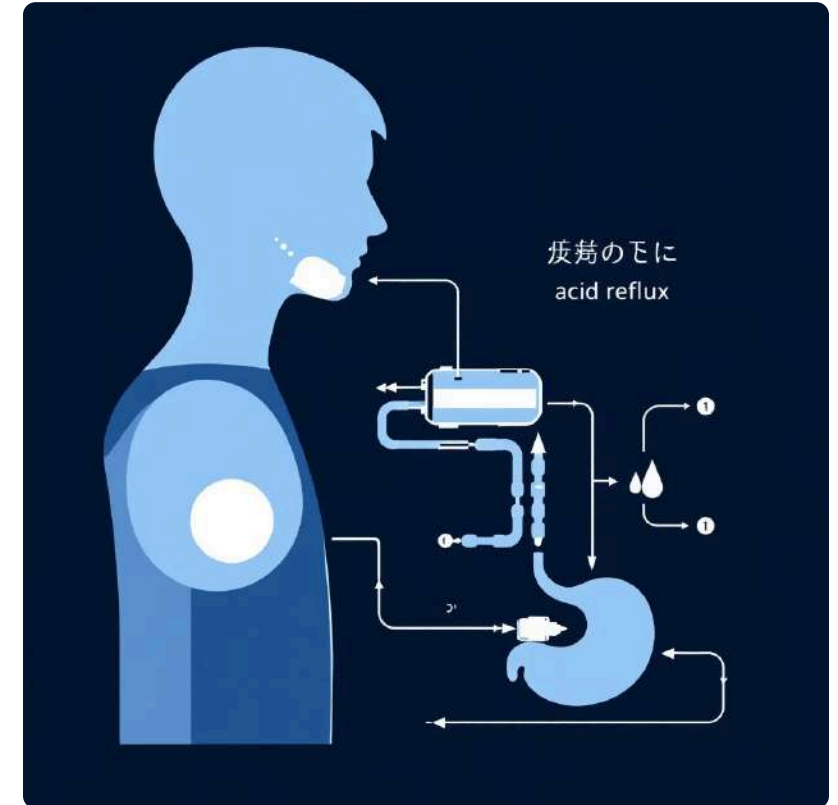
## Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour la prise en charge infirmière du RGO : interventions efficaces et meilleures pratiques pour soulager les symptômes et améliorer le bien-être des patients.

# Comprendre le RGO

Le reflux gastro-œsophagien correspond au **retour excessif du contenu gastrique** dans l'œsophage, au-delà du sphincter œsophagien inférieur, sur une période prolongée.

Ce phénomène se produit **sans éructations ni vomissements** associés et peut entraîner des complications si non traité.



# Objectifs des Soins Infirmiers



## Soulager les Symptômes

Réduire les brûlures d'estomac et les régurgitations pour améliorer le confort.



## Favoriser la Guérison

Promouvoir la réparation de la muqueuse œsophagienne endommagée.



## Éduquer le Patient

Informer sur les modifications alimentaires et du mode de vie nécessaires.



## Assurer l'Observance

Encourager le suivi rigoureux du traitement médicamenteux prescrit.



# Priorités en Soins Infirmiers

01

---

## Soulager les Symptômes

Améliorer le confort du patient en réduisant le reflux acide.

02

---

## Réduire la Production Acide

Limitier les épisodes de reflux par un contrôle gastrique optimal.

03

---

## Modifier le Mode de Vie

Diminuer les facteurs déclenchants par des ajustements quotidiens.

04

---

## Adapter l'Alimentation

Éviter les aliments et boissons aggravant les symptômes.

# Évaluation Infirmière Complète

L'évaluation est essentielle pour identifier les symptômes, déterminer leur gravité et orienter le plan de soins adapté.



## Brûlures d'Estomac

Sensation de brûlure ou gêne dans la poitrine ou la gorge.



## Régurgitations

Goût aigre ou acide dans la bouche ou la gorge.



## Dysphagie

Difficulté à avaler, sensation de nourriture coincée.



## Toux Chronique

Particulièrement nocturne, avec enrouement récurrent.



## Indigestion

Inconfort après les repas et troubles du sommeil associés.

# Diagnostic Infirmier



Après l'évaluation, l'infirmière formule un **diagnostic infirmier** pour cibler les problèmes liés au RGO.

Ce diagnostic s'appuie sur le **jugement clinique** et la compréhension approfondie de l'état de santé du patient.

L'expertise infirmière détermine le plan de soins en donnant priorité aux besoins uniques du patient.

# Résultats Attendus



## **Nutrition Optimale**

Le patient maintient un apport nutritionnel adéquat adapté à son activité et ses besoins métaboliques.



## **Soulagement de la Douleur**

Le patient signale une réduction significative de la douleur liée au reflux.



## **Poids Corporel Approprié**

Le patient atteint et conserve un poids santé grâce à un programme adapté.



## **Voies Respiratoires Dégagées**

Le patient maintient ses voies respiratoires sans obstruction due au reflux.



## **Compréhension Améliorée**

Le patient acquiert les connaissances nécessaires pour réduire le reflux.



# Interventions Nutritionnelles



## Surveillance

Mesurer régulièrement le poids et la taille du patient.



## Repas Fractionnés

Encourager des repas fréquents, petites portions, riches en protéines.



## Timing Optimal

Éviter les repas tardifs et rester vertical 2h après manger.



## Aliments à Éviter

Exclure aliments gras, épicés, acides, chocolat, caféine, alcool.





# Interventions Cliniques Essentielles

## Gestion de la Douleur

Évaluer l'intensité, administrer antiacides ou IPP, encourager la relaxation.

## Prévention de l'Aspiration

Position semi-assise, élever la tête du lit de 30-45 degrés après les repas.

## Éducation à la Santé

Informar sur la maladie, les habitudes de vie et l'importance du traitement.

## Soutien Émotionnel

Permettre l'expression des préoccupations, encourager la présence des proches.

# Excellence en Soins Infirmiers

Une prise en charge efficace du RGO repose sur une évaluation rigoureuse, des diagnostics précis et des interventions adaptées combinant soins physiques, éducation et soutien émotionnel.

En appliquant ces principes, les infirmières contribuent à **réduire les symptômes, prévenir les complications** et **améliorer la qualité de vie** des patients atteints de RGO.

