



Nausées & Vomissements

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Un Défi Majeur en Soins Infirmiers



Compréhension

Identifier les causes sous-jacentes des symptômes



Interventions

Mise en œuvre de soins personnalisés et adaptés

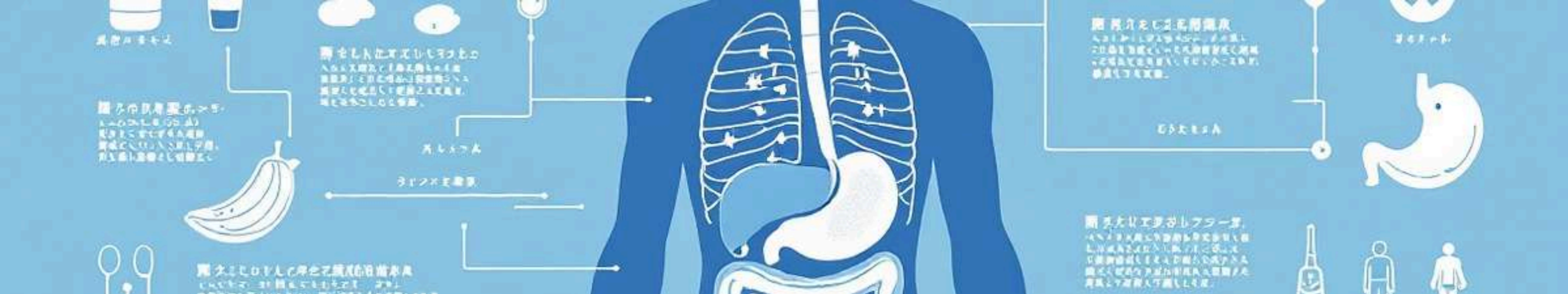


Soutien

Accompagnement empathique du patient

Les nausées et vomissements affectent profondément le confort et l'état de santé des patients. Une approche globale permet d'évaluer correctement, identifier les causes, et définir des interventions adaptées.





Comprendre les Symptômes

La Nausée

Sensation désagréable pouvant ou non aboutir à des vomissements

- Effets secondaires médicamenteux
- Stimulation chimique
- Troubles gastro-intestinaux
- Facteurs psychologiques

Le Vomissement

Expulsion forcée du contenu gastrique par la bouche

- Chimiothérapie et radiations
- Toxines et virus
- Intoxications alimentaires
- Mouvements excessifs

Priorités en Matière de Soins



Équilibre Hydrique

Prévenir la déshydratation et les déséquilibres électrolytiques causés par les vomissements prolongés



Prévention Aspiration

Positionner correctement le patient et surveiller pour éviter la pneumonie par aspiration



Apport Nutritionnel

Adapter l'alimentation pour pallier les carences et maintenir un état nutritionnel adéquat



Éducation Patient

Informersur les causes et stratégies de gestion pour favoriser la participation active

Signes & Symptômes à Évaluer

1

Allergie Alimentaire

Réponse immunitaire provoquant des troubles gastro-intestinaux

2

Salivation Excessive

Production accrue de salive comme mécanisme de protection

3

Sensation de Haut-le-Cœur

Mécanisme de défense naturel empêchant l'ingestion de substances nocives

4

Augmentation Déglutition

Réflexe amplifié pour évacuer le contenu gastrique

5

Signalement Subjectif

Malaise dans l'abdomen supérieur ou la gorge

6

Goût Amer

Remontée du contenu gastrique liée au reflux gastro-œsophagien



Diagnostics Infirmiers

Après une évaluation complète, les diagnostics permettent d'identifier les problèmes et d'organiser les soins selon le contexte clinique.

Sécrétion Gastrique Excessive

Manifestations : vomissements, nausées et pâleur

Liées à la Douleur

Manifestations : sensation de nausée lors d'épisodes de douleur intense

Analgésiques Opiïdes

Manifestations : apparition de symptômes après la prise du médicament

Objectifs & Résultats Attendus



Réduction des Symptômes

Le patient signale une diminution de la gravité ou la disparition des nausées et vomissements



Gestion Efficace

Le patient est capable de gérer ses symptômes et d'améliorer sa qualité de vie



Prévention Complications

Le patient prévient l'aspiration et la déshydratation



Apport Nutritionnel

Le patient améliore son alimentation et maintient un poids adéquat

Interventions Infirmières

Pharmacologiques

- Antiémétiques adaptés (ondansétron, aprepitant)
- Antihistaminiques (mécilzine)
- Suivi de l'efficacité
- Ajustement si nécessaire

Non Pharmacologiques

- Positions semi-assises
- Environnement apaisant
- Alimentation fractionnée
- Techniques de relaxation

Soutien Psychologique

- Écoute active
- Éducation thérapeutique
- Accompagnement adapté
- Ressources disponibles



Évaluation Clinique Approfondie

Identification Cause

Médicamenteuse, infectieuse,
digestive, neurologique ou
psychologique

État Général

Signes de déshydratation, altération et
douleur associée



Caractéristiques

Durée, fréquence, moment d'apparition
et vomissements associés

Facteurs Déclenchants

Odeurs, aliments, mouvements et
stress identifiés

Une surveillance clinique continue permet d'évaluer l'efficacité des interventions, l'état d'hydratation et la tolérance alimentaire pour adapter le plan de soins.

Vers des Soins de Qualité

Une prise en charge infirmière efficace repose sur une évaluation rigoureuse, des diagnostics précis et des interventions adaptées. En combinant soutien émotionnel, soins physiques et éducation, les infirmières réduisent l'inconfort et améliorent la qualité de vie.

Approche Holistique

Combiner interventions pharmacologiques et non pharmacologiques

Éducation Continue

Informar et impliquer le patient dans sa prise en charge

Prévention Complications

Surveillance et adaptation pour des soins sécurisés et centrés sur le patient