

# Méningite : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour les étudiants infirmiers et professionnels de santé dans la prise en charge des patients atteints de méningite.



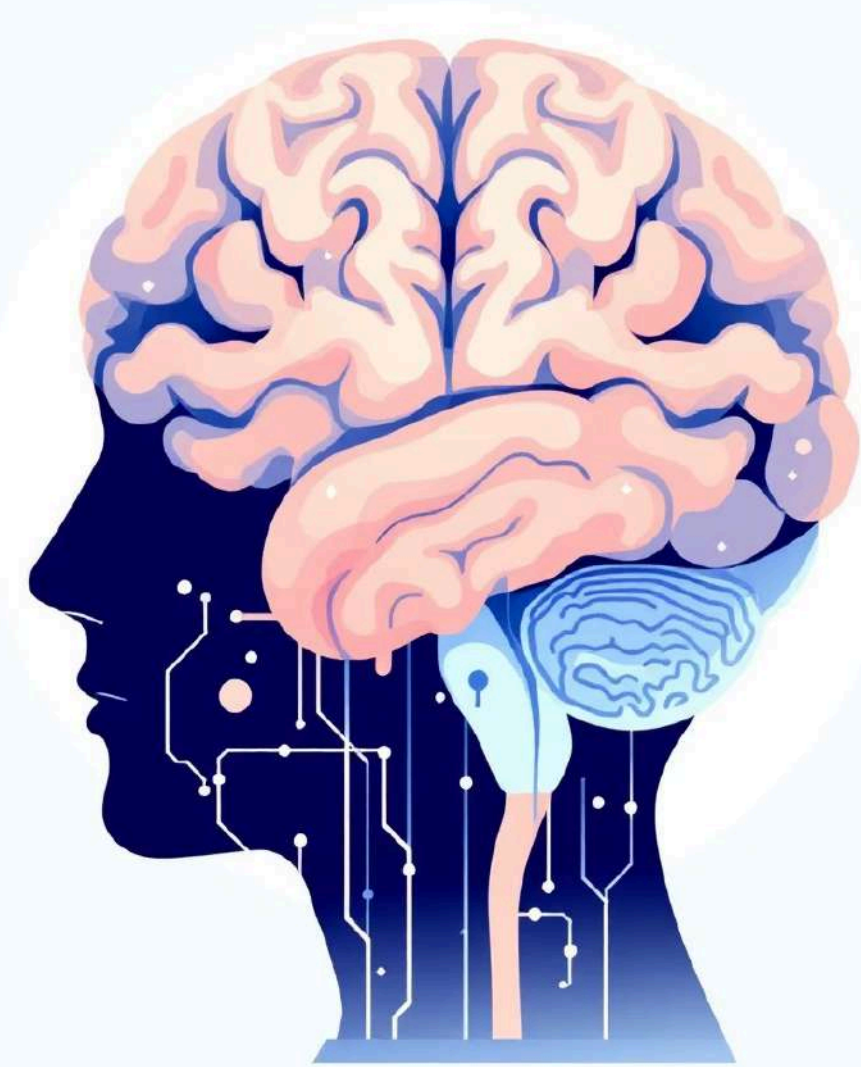
# Qu'est-ce que la méningite ?

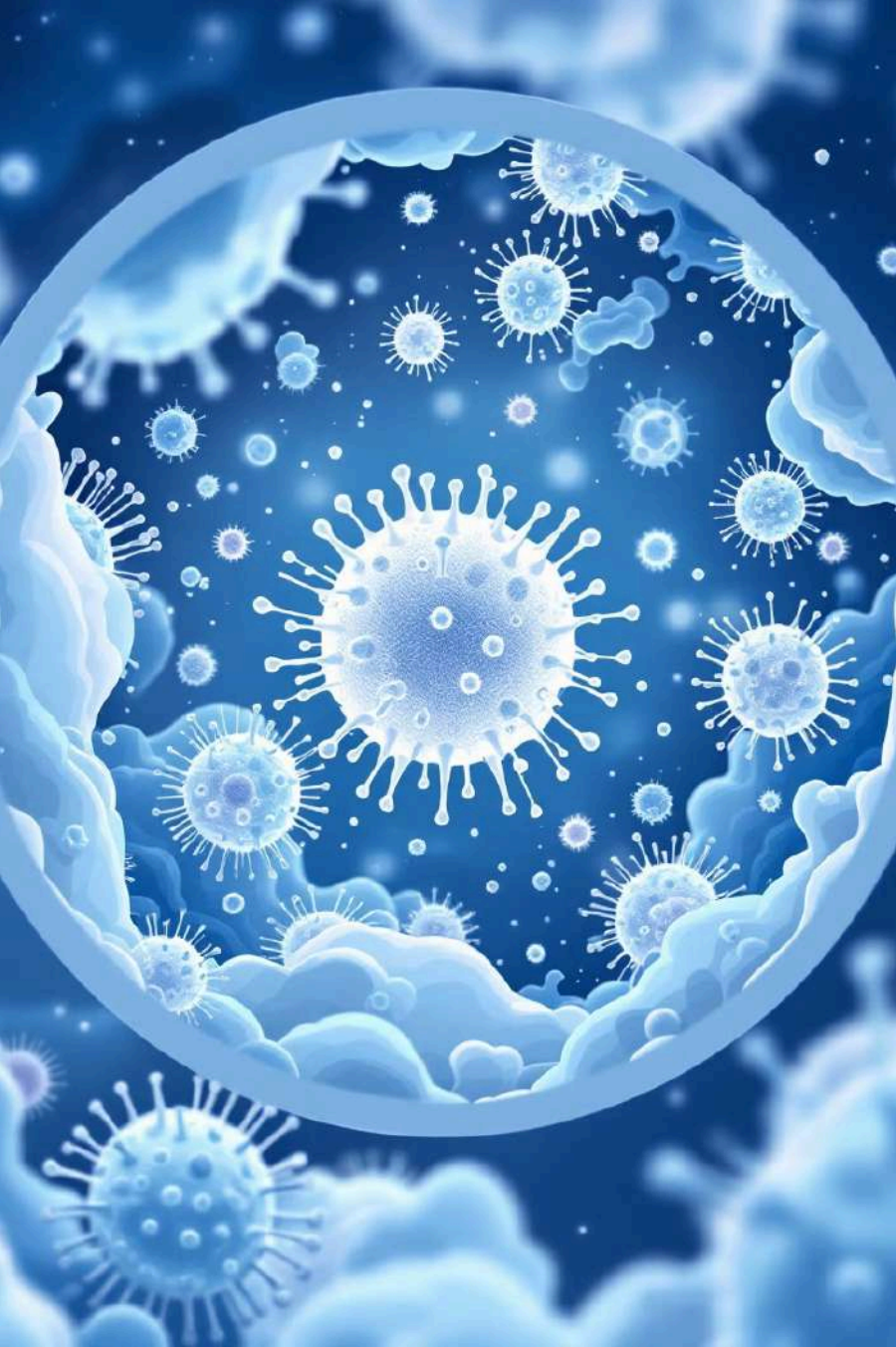
## Définition

Inflammation des méninges, membranes entourant le cerveau et la moelle épinière

## Causes

Infection bactérienne, virale ou plus rarement fongique





# Types de Méningite

## Méningite Bactérienne

Forme la plus grave. Agents : *Haemophilus influenzae*, *Neisseria meningitidis*, *Streptococcus pneumoniae*

Nourrissons 6-12 mois les plus exposés

## Méningite Virale

Généralement bénigne, liée à rougeole, oreillons, herpès

Résolution spontanée en 3-10 jours

# Objectifs du Plan de Soins



## Perfusion Cérébrale

Garantir une bonne perfusion en réduisant la pression intracrânienne



## Température Stable

Maintenir une température corporelle stable



## Prévention

Prévenir blessures liées aux convulsions et complications



## Rétablissement

Aider au rétablissement cognitif et adaptation optimale



# Priorités Infirmières

01

## Identification Précoce

Surveiller signes et symptômes, faciliter consultation médicale rapide

02

## Surveillance Continue

Contrôler signes vitaux et état neurologique régulièrement

03

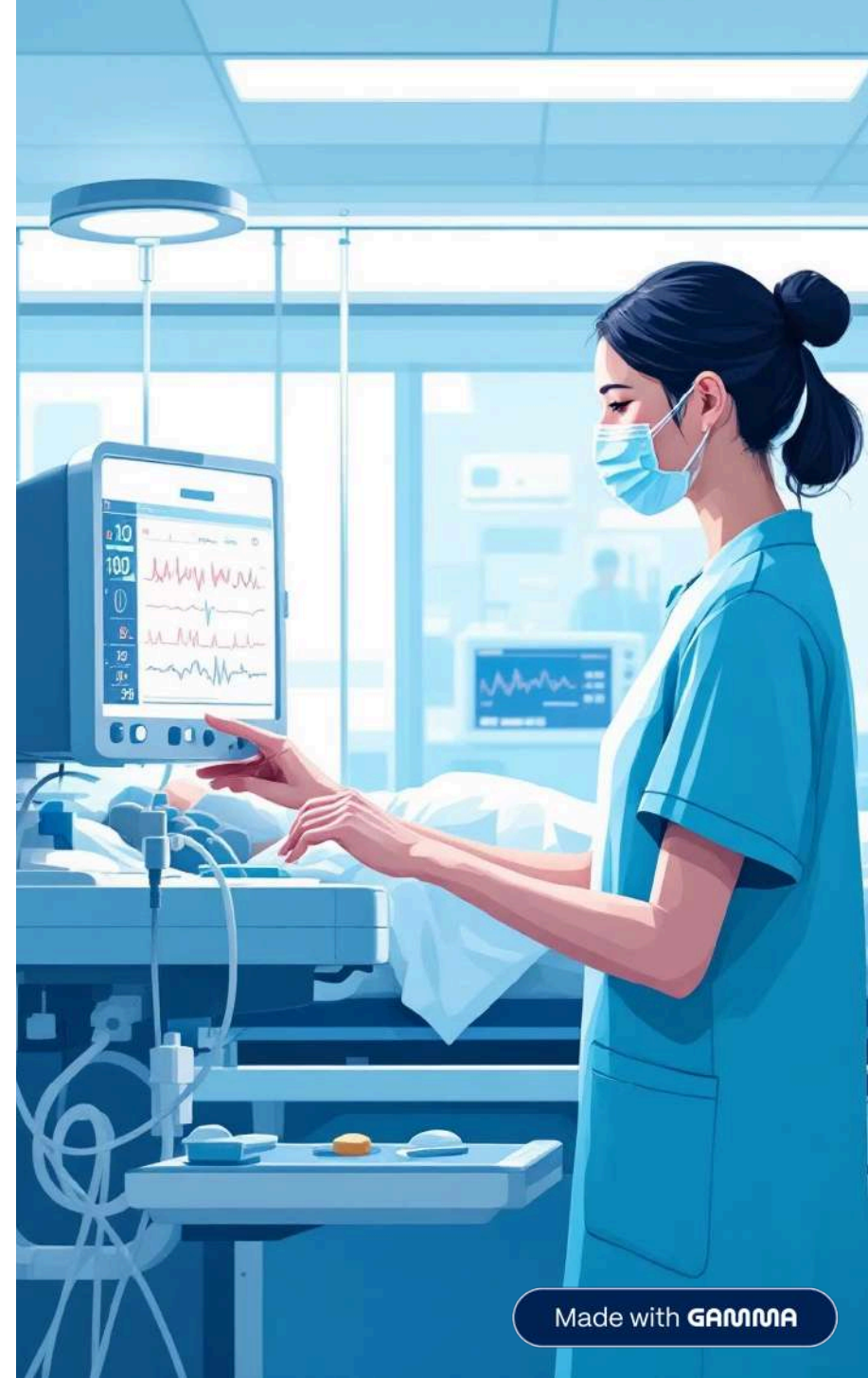
## Traitement

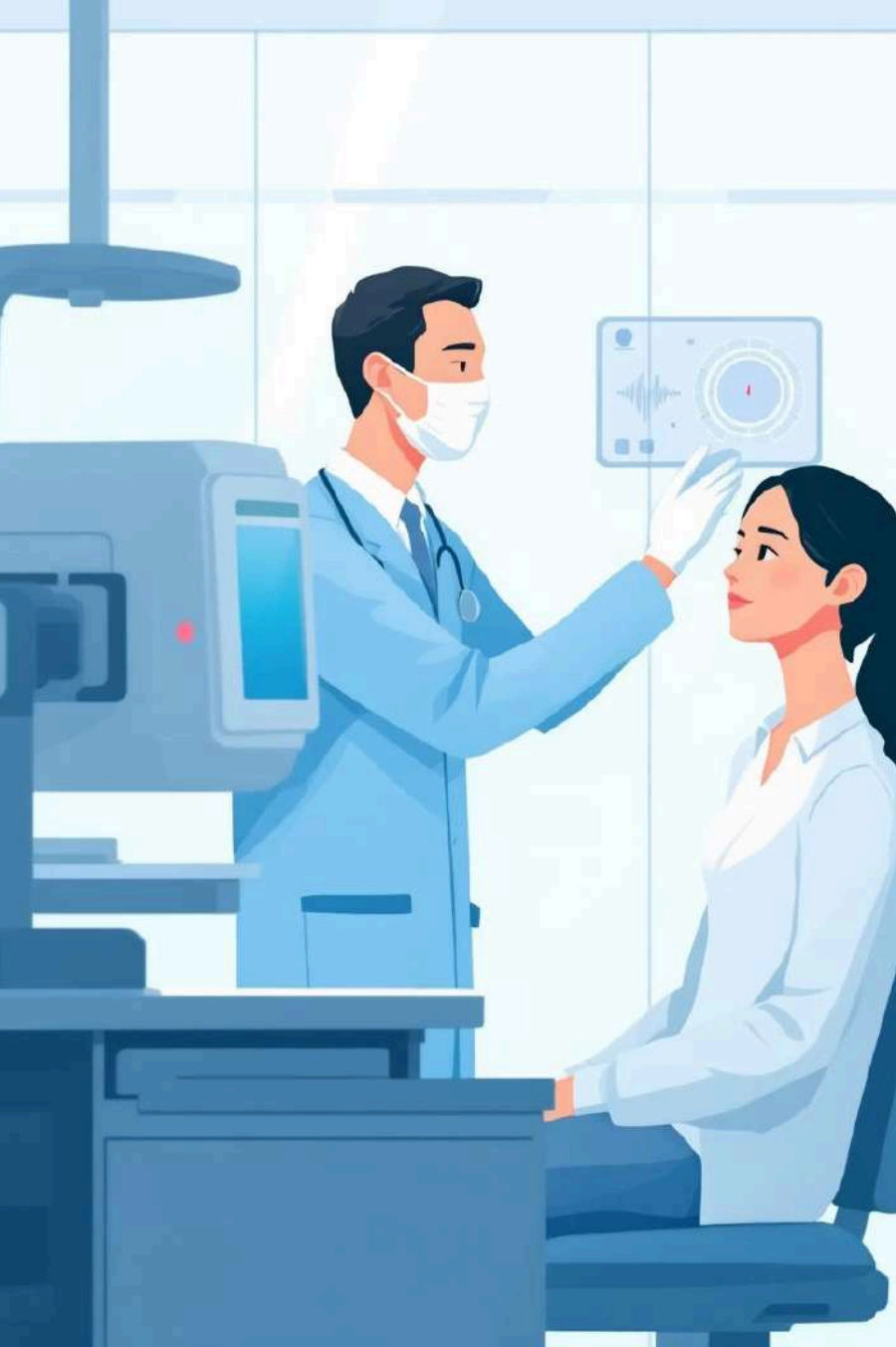
Administrer antibiotiques, antiviraux selon prescriptions

04

## Éducation

Informer patient et famille sur maladie et importance vaccination





# Signes et Symptômes Clés

## Symptômes Généraux

- Céphalées intenses persistantes
- Raideur de la nuque
- Fièvre élevée soudaine
- Photophobie
- Nausées et vomissements

## Signes Spécifiques

- Signe de Kernig positif
- Signe de Brudzinski positif
- Convulsions
- Altération état mental
- Mouvements oculaires anormaux

# Résultats Attendus



**100%**

## **Signes Vitaux Stables**

Fréquence cardiaque, pression artérielle  
dans les normes



**100%**

## **Température Normale**

Retour à valeur physiologique maintenue



**100%**

## **Sécurité Assurée**

Aucune blessure ni complication durant  
soins

# Interventions Infirmières Prioritaires



## Surveillance Clinique

Signes vitaux fréquents, évaluation neurologique, symptômes méningés



## Gestion Pression Intracrânienne

Élever tête du lit 30°, maintenir perfusion cérébrale adéquate



## Traitement Antimicrobien

Administration antibiotiques/antiviraux selon protocoles stricts





# Gestion des Complications



## Convulsions

Surveiller et préparer protocoles d'urgence avec anticonvulsivants



## Contrôle Infection

Précautions d'isolement, techniques d'asepsie rigoureuse



## Soutien Nutritionnel

Apport hydrique adapté, nutrition entérale si nécessaire



# Conclusion & Prévention

La méningite demande une prise en charge rapide et adaptée. Le rôle infirmier est essentiel pour surveiller, traiter et accompagner.

## Prévention Clé

Vaccination et éducation pour réduire les risques

## Qualité des Soins

Compréhension approfondie améliore sécurité patient