

Méningite : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour les étudiants infirmiers et professionnels de santé dans la prise en charge des patients atteints de méningite.



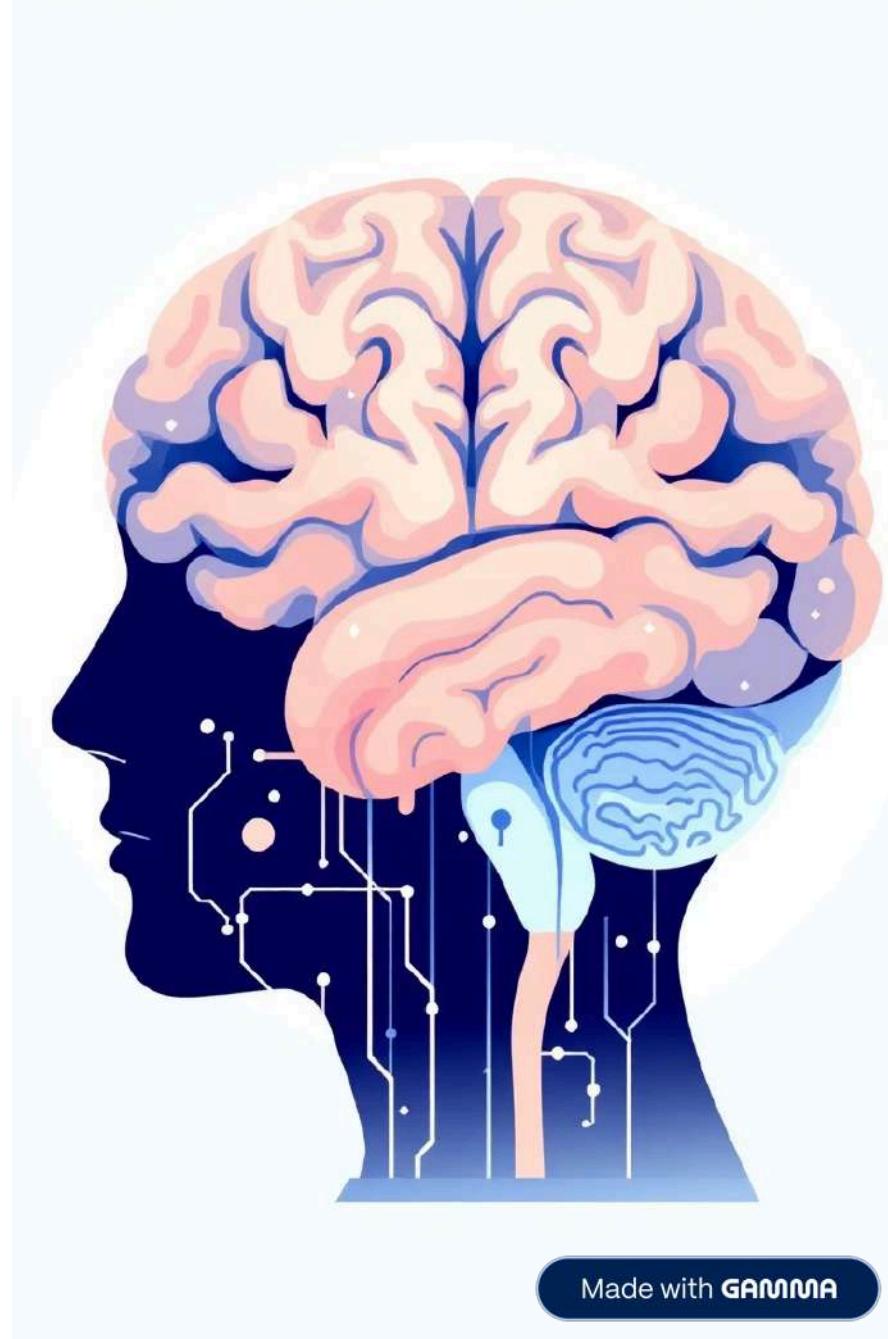
Qu'est-ce que la méningite ?

Définition

Inflammation des méninges, membranes entourant le cerveau et la moelle épinière

Causes

Infection bactérienne, virale ou plus rarement fongique





Types de Méningite

Méningite Bactérienne

Forme la plus grave. Agents : Haemophilus influenzae, Neisseria meningitidis, Streptococcus pneumoniae

Nourrissons 6-12 mois les plus exposés

Méningite Virale

Généralement bénigne, liée à rougeole, oreillons, herpès

Résolution spontanée en 3-10 jours

Objectifs du Plan de Soins



Perfusion Cérébrale

Garantir une bonne perfusion en réduisant la pression intracrânienne



Température Stable

Maintenir une température corporelle stable



Prévention

Prévenir blessures liées aux convulsions et complications



Rétablissement

Aider au rétablissement cognitif et adaptation optimale

Priorités Infirmières

01

Identification Précoce

Surveiller signes et symptômes, faciliter consultation médicale rapide

02

Surveillance Continue

Contrôler signes vitaux et état neurologique régulièrement

03

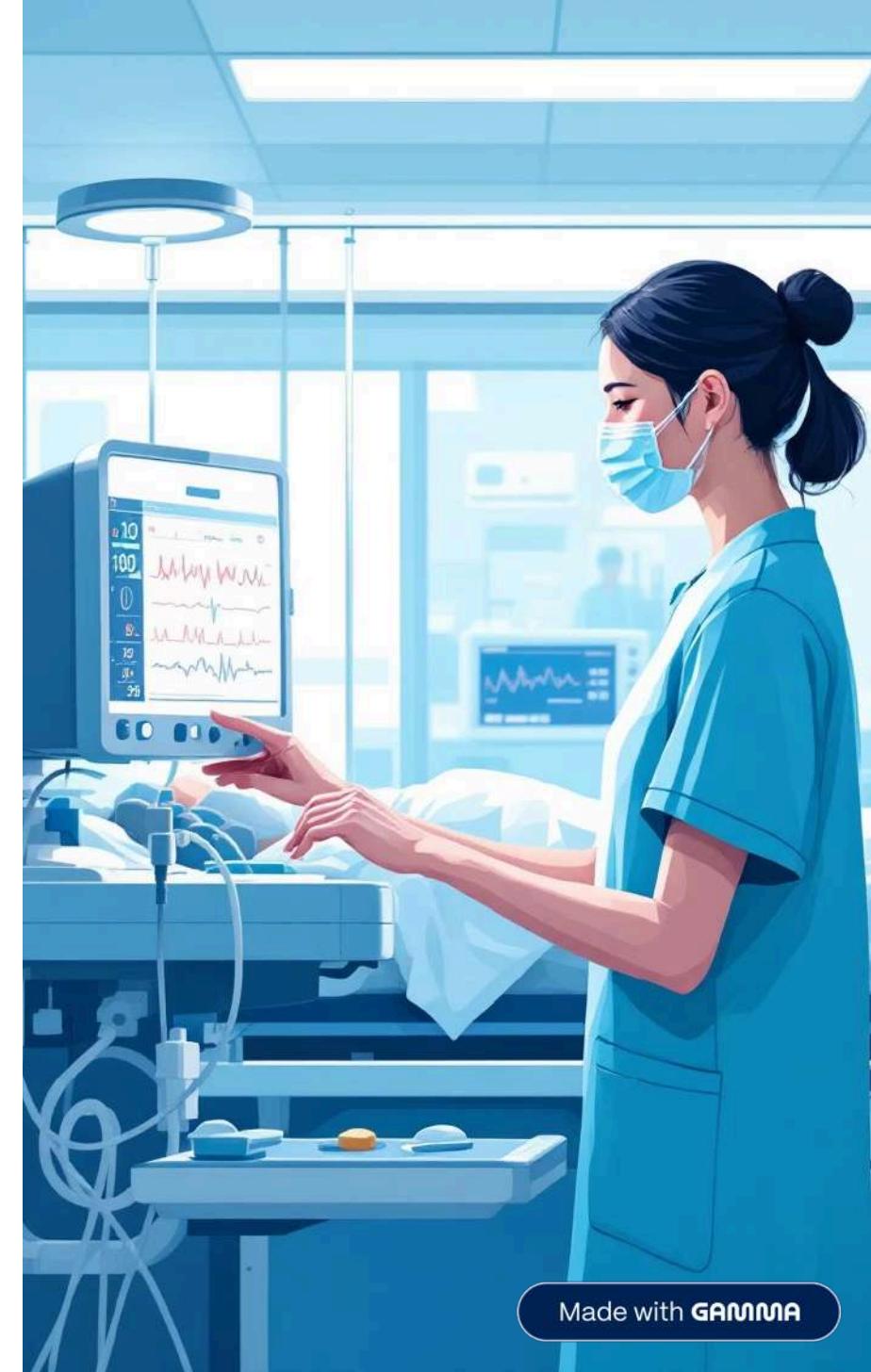
Traitements

Administrer antibiotiques, antiviraux selon prescriptions

04

Éducation

Informer patient et famille sur maladie et importance vaccination





Signes et Symptômes Clés

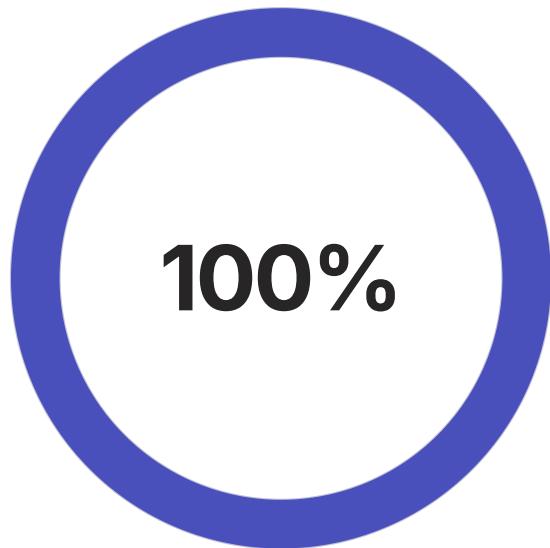
Symptômes Généraux

- Céphalées intenses persistantes
- Raideur de la nuque
- Fièvre élevée soudaine
- Photophobie
- Nausées et vomissements

Signes Spécifiques

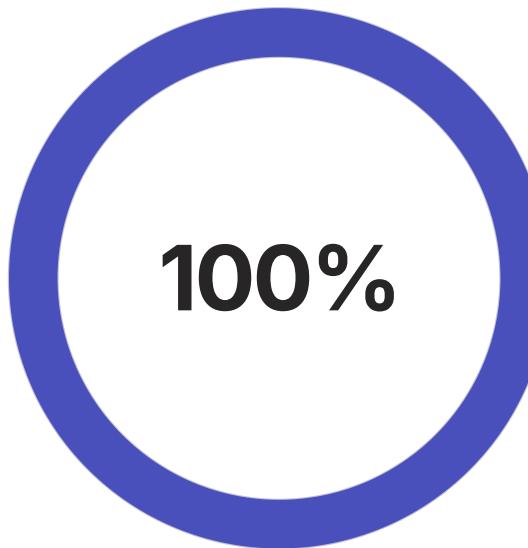
- Signe de Kernig positif
- Signe de Brudzinski positif
- Convulsions
- Altération état mental
- Mouvements oculaires anormaux

Résultats Attendus



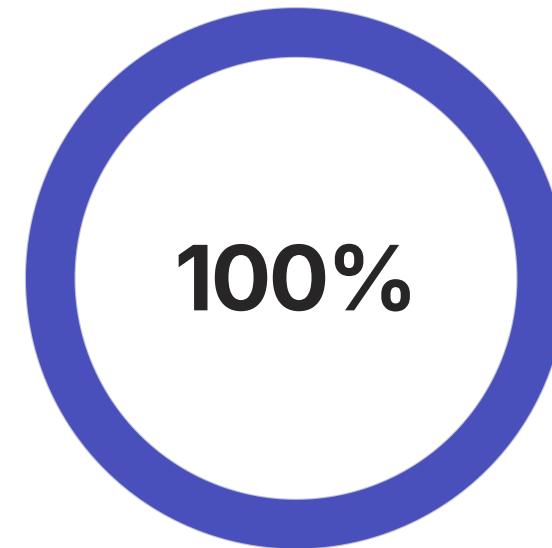
Signes Vitaux Stables

Fréquence cardiaque, pression artérielle
dans les normes



Température Normale

Retour à valeur physiologique maintenue



Sécurité Assurée

Aucune blessure ni complication durant
soins

Interventions Infirmières Prioritaires



Surveillance Clinique



Signes vitaux fréquents, évaluation neurologique, symptômes méningés

Gestion Pression Intracrânienne



Élever tête du lit 30°, maintenir perfusion cérébrale adéquate

TraITEMENT ANTIMICROBIEN



Administration antibiotiques/antiviraux selon protocoles stricts



Gestion des Complications



Convulsions

Surveiller et préparer protocoles d'urgence avec anticonvulsivants



Contrôle Infection

Précautions d'isolement, techniques d'asepsie rigoureuse



Soutien Nutritionnel

Apport hydrique adapté, nutrition entérale si nécessaire



Conclusion & Prévention

La méningite demande une prise en charge rapide et adaptée. Le rôle infirmier est essentiel pour surveiller, traiter et accompagner.

Prévention Clé

Vaccination et éducation pour réduire les risques

Qualité des Soins

Compréhension approfondie améliore sécurité patient