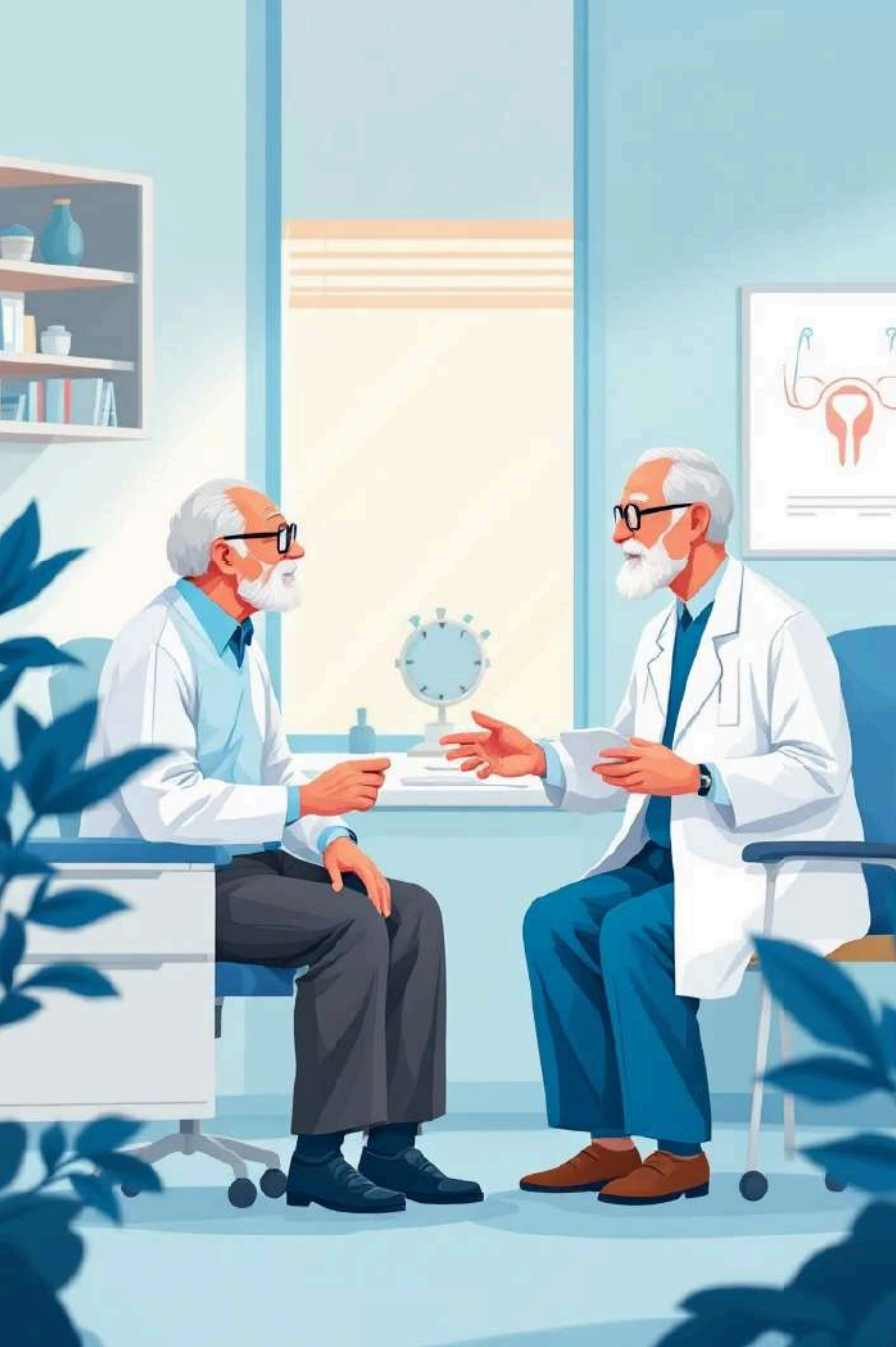


# Hypertrophie Bénigne de la Prostate

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins



# Comprendre l'HBP

## Définition

Augmentation progressive du volume de la prostate chez les hommes de plus de 50 ans

## Impact

Réduction du débit urinaire et obstruction de l'urètre

## Traitement

Mesures médicales ou chirurgicales selon la gravité

# Objectifs des Soins Infirmiers



## Soulager la Douleur

Réduire l'inconfort lié à la rétention urinaire



## Gérer la Rétention

Surveiller le débit et volume urinaire



## Prévenir les Complications

Éviter infections urinaires et troubles rénaux



## Éduquer le Patient

Informer sur les changements de mode de vie

An illustration of a hospital room. A male patient wearing a blue hospital gown and a surgical cap is lying in a bed, looking towards a female nurse. The nurse, wearing blue scrubs and a headband, is standing by the bedside, holding a smartphone. A window with horizontal blinds is in the background, and a ceiling light is visible. The overall color scheme is blue and white.

# Priorités en Soins Infirmiers

01

---

## Évaluer les Symptômes

Analyser les symptômes urinaires et le débit

02

---

## Surveiller la Vidange

Gérer la vidange vésicale pour prévenir la rétention

03

---

## Promouvoir la Continence

Réduire l'inconfort et améliorer le contrôle

04

---

## Collaborer

Travailler avec l'équipe pour diagnostics et traitement



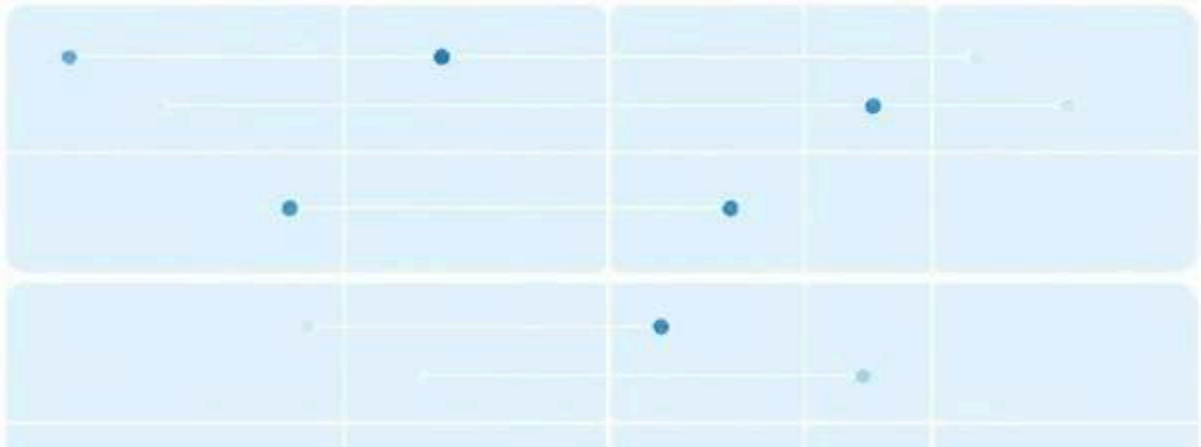
Urinary で表い + クチは 差 観 (See costries for  
提 紹 の ン 又 察 り 2 レ ト エ ー ナ ン (2 又 (ery)



Uncat 難 の ア 察 置 難 所 し て 一 タ ノ  
Noted eid wctling and tremir



じ 一 察 察 察  
(Making A for (ncommunication)



# Signes et Symptômes à Évaluer

## Symptômes Urinaires

- Fréquence accrue, nycturie
- Difficulté à démarrer (hésitation)
- Jet faible ou interrompu
- Vidange incomplète
- Urgence urinaire

## Complications

- Fuites post-mictionnelles
- Hématurie (sang dans urines)
- Infections récidivantes
- Effort pendant miction
- Douleurs et spasmes

# Facteurs Étiologiques

## Obstruction Mécanique

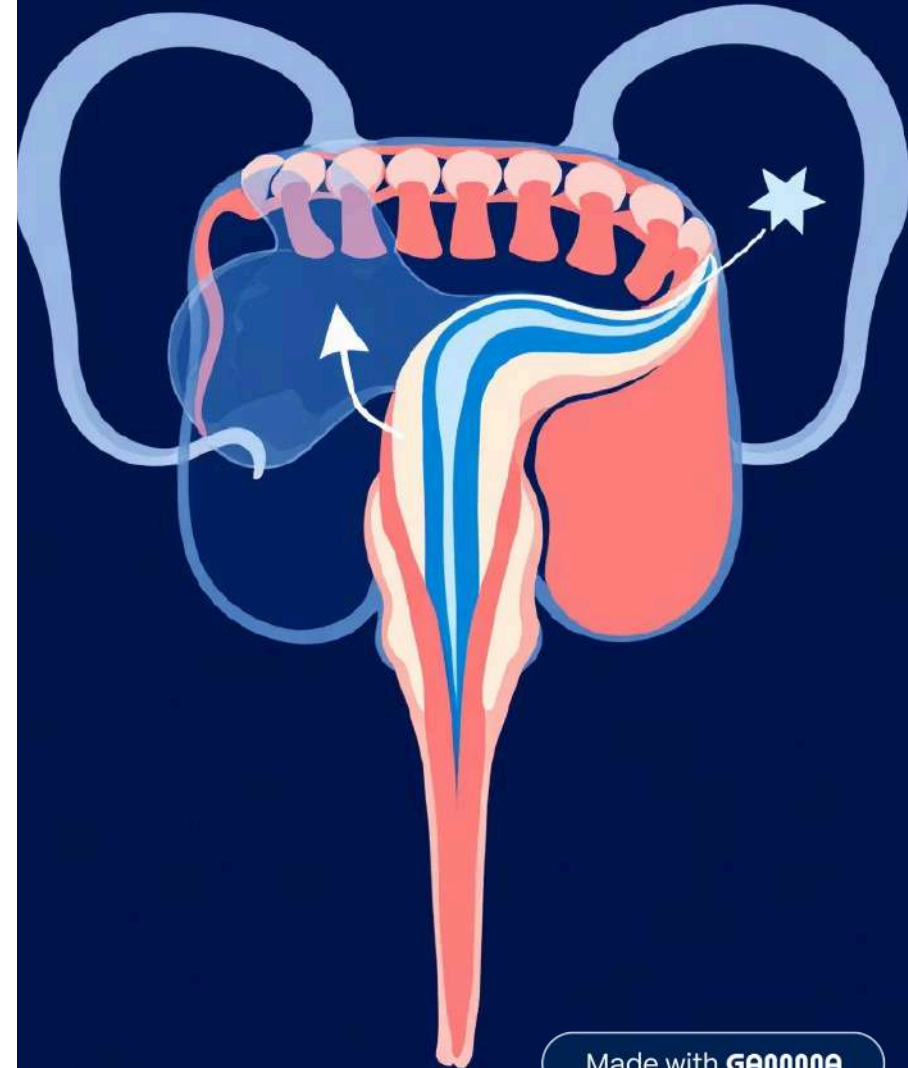
Augmentation de la taille de la prostate bloquant l'écoulement urinaire

## Défaillance Musculaire

Muscle détrusor empêchant contraction correcte de la vessie

## Irritation des Muqueuses

Distension chronique, infections, effets de radiothérapie



# Objectifs et Résultats Attendus



## Miction Normale

Patient urine sans sensation de vessie pleine, résidu post-mictionnel < 50 ml



## Contrôle de la Douleur

Patient détendu, peut dormir et se reposer correctement



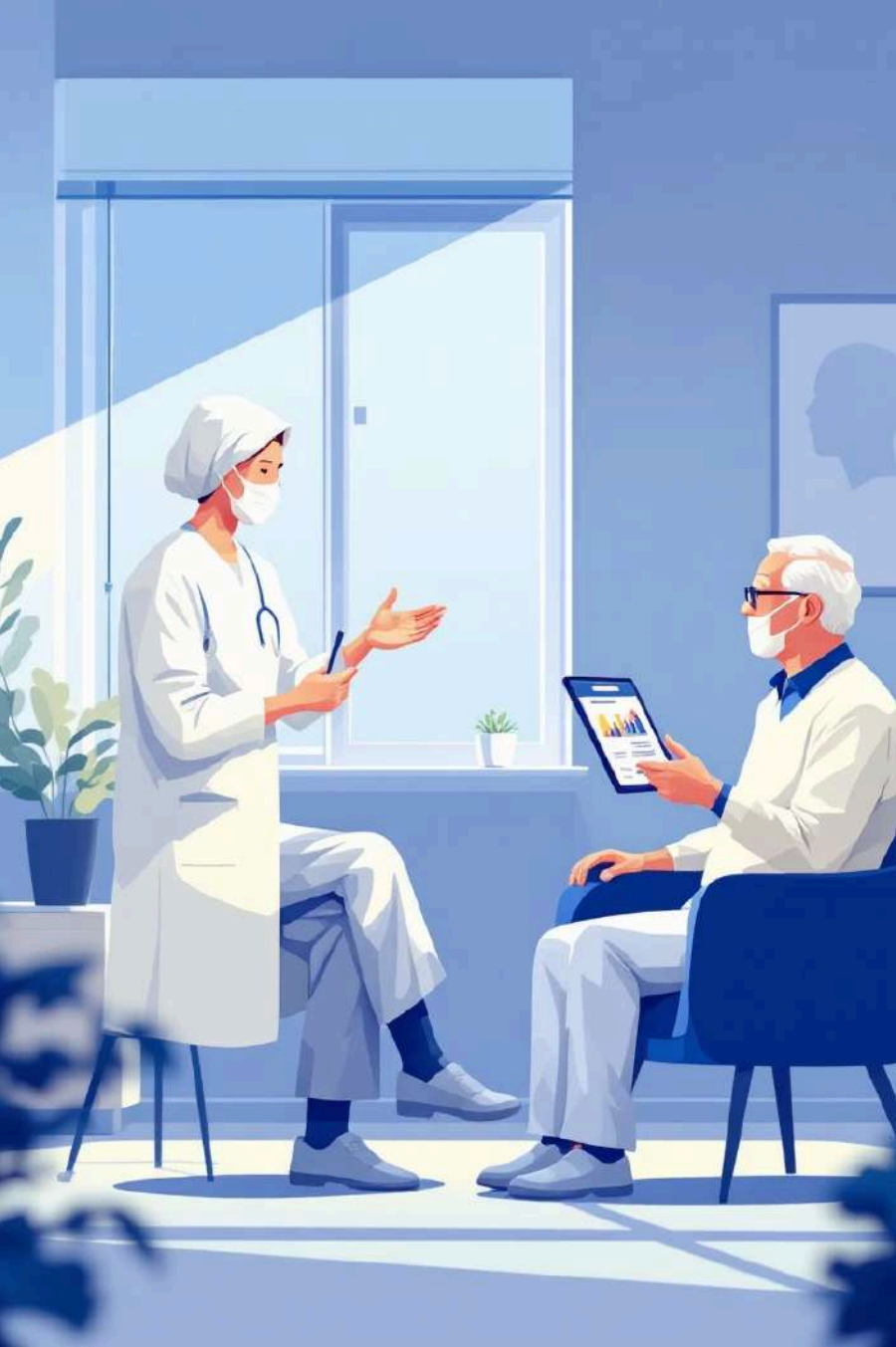
## Hydratation Adéquate

Signes vitaux stables, muqueuses humides, pouls palpables



## Compréhension

Patient comprend sa situation et gère émotionnellement



# Interventions Infirmières Clés



## Surveillance Symptômes

Utiliser l'IPSS pour suivre l'évolution et adapter interventions



## Gestion Rétention

Cathéter urinaire en urgence, surveillance distension vésicale



## Éducation Patient

Informar sur HBP, options traitement, stratégies autogestion





# Modifications du Mode de Vie



## Hydratation Nocturne

Limiter liquides avant coucher pour réduire nycturie



## Éviter Irritants

Réduire caféine, alcool, aliments épicés



## Exercices Kegel

Renforcer plancher pelvien pour améliorer fonction urinaire

# Approche Holistique

## Soutien Émotionnel

Reconnaître impact psychologique, écoute active



## Collaboration

Travail avec urologues, planification soins

## Qualité de Vie

Optimiser résultats, prévenir complications



## Préparation Chirurgicale

Information procédure, suivi post-opératoire

Une prise en charge complète et centrée sur le patient permet d'améliorer significativement les symptômes et la qualité de vie.