

Hypertrophie Bénigne de la Prostate

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins



Comprendre l'HBP

Définition

Augmentation progressive du volume de la prostate chez les hommes de plus de 50 ans

Impact

Réduction du débit urinaire et obstruction de l'urètre

Traitements

Mesures médicales ou chirurgicales selon la gravité

Objectifs des Soins Infirmiers



Soulager la Douleur

Réduire l'inconfort lié à la rétention urinaire



Gérer la Rétention

Surveiller le débit et volume urinaire



Prévenir les Complications

Éviter infections urinaires et troubles rénaux



Éduquer le Patient

Informer sur les changements de mode de vie

A vertical illustration on the left side of the slide. It shows a male patient lying in a hospital bed, looking up. A female nurse with dark hair tied back is standing next to the bed, holding a white tablet computer and looking at it. The background is a blue-tinted hospital room with a window and a door.

Priorités en Soins Infirmiers

01

Évaluer les Symptômes

Analyser les symptômes urinaires et le débit

02

Surveiller la Vidange

Gérer la vidange vésicale pour prévenir la rétention

03

Promouvoir la Continence

Réduire l'inconfort et améliorer le contrôle

04

Collaborer

Travailler avec l'équipe pour diagnostics et traitement



Urinaryで無いナマヅケもし悪哉
(nae costries for
隨處しのンナダツケモシテナシ)



Uncat 露ルア疾苦難解して一メス
Noted eid circling and tremor



じム寒寒便
(Makking Aitor (incontinence))

Signes et Symptômes à Évaluer

Symptômes Urinaires

- Fréquence accrue, nycturie
- Difficulté à démarrer (hésitation)
- Jet faible ou interrompu
- Vidange incomplète
- Urgence urinaire

Complications

- Fuites post-mictionnelles
- Hématurie (sang dans urines)
- Infections récidivantes
- Effort pendant miction
- Douleurs et spasmes

Facteurs Étiologiques

Obstruction Mécanique

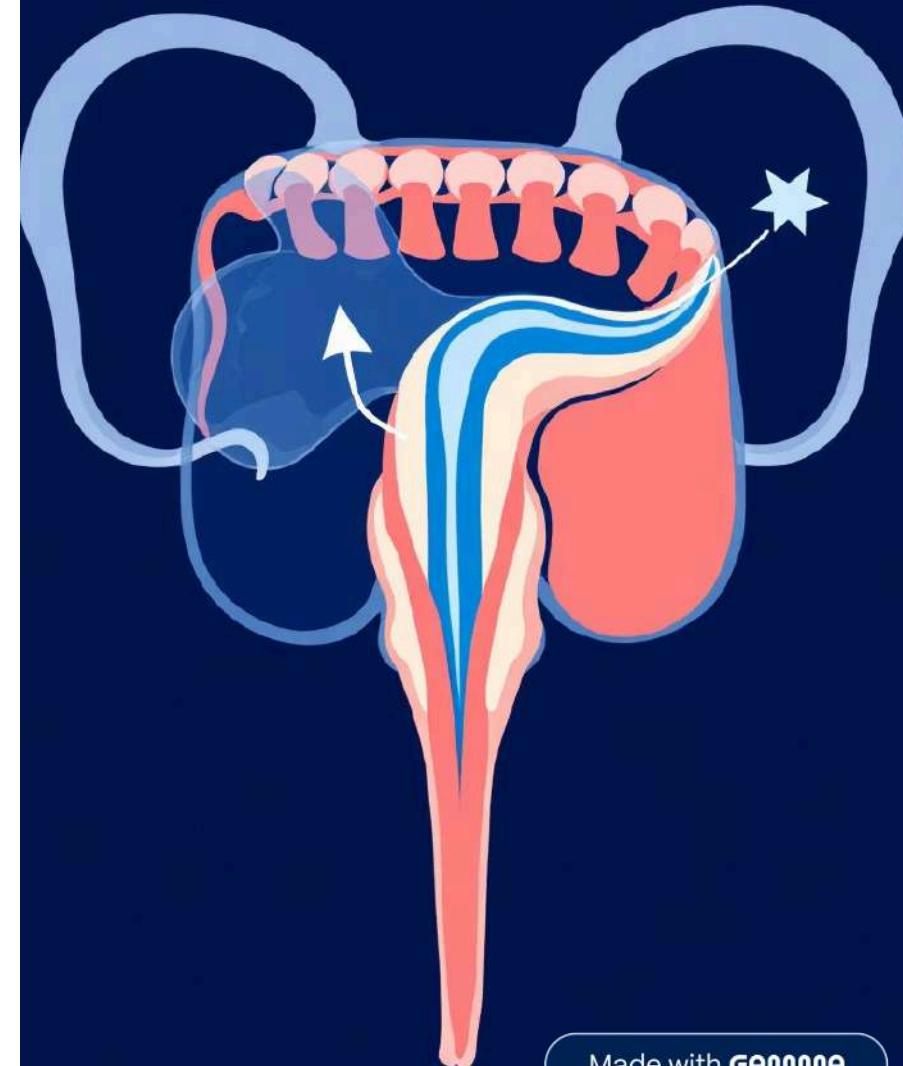
Augmentation de la taille de la prostate bloquant l'écoulement urinaire

Défaillance Musculaire

Muscle détrusor empêchant contraction correcte de la vessie

Irritation des Muqueuses

Distension chronique, infections, effets de radiothérapie



Objectifs et Résultats Attendus



Miction Normale

Patient urine sans sensation de vessie pleine, résidu post-mictionnel < 50 ml



Contrôle de la Douleur

Patient détendu, peut dormir et se reposer correctement



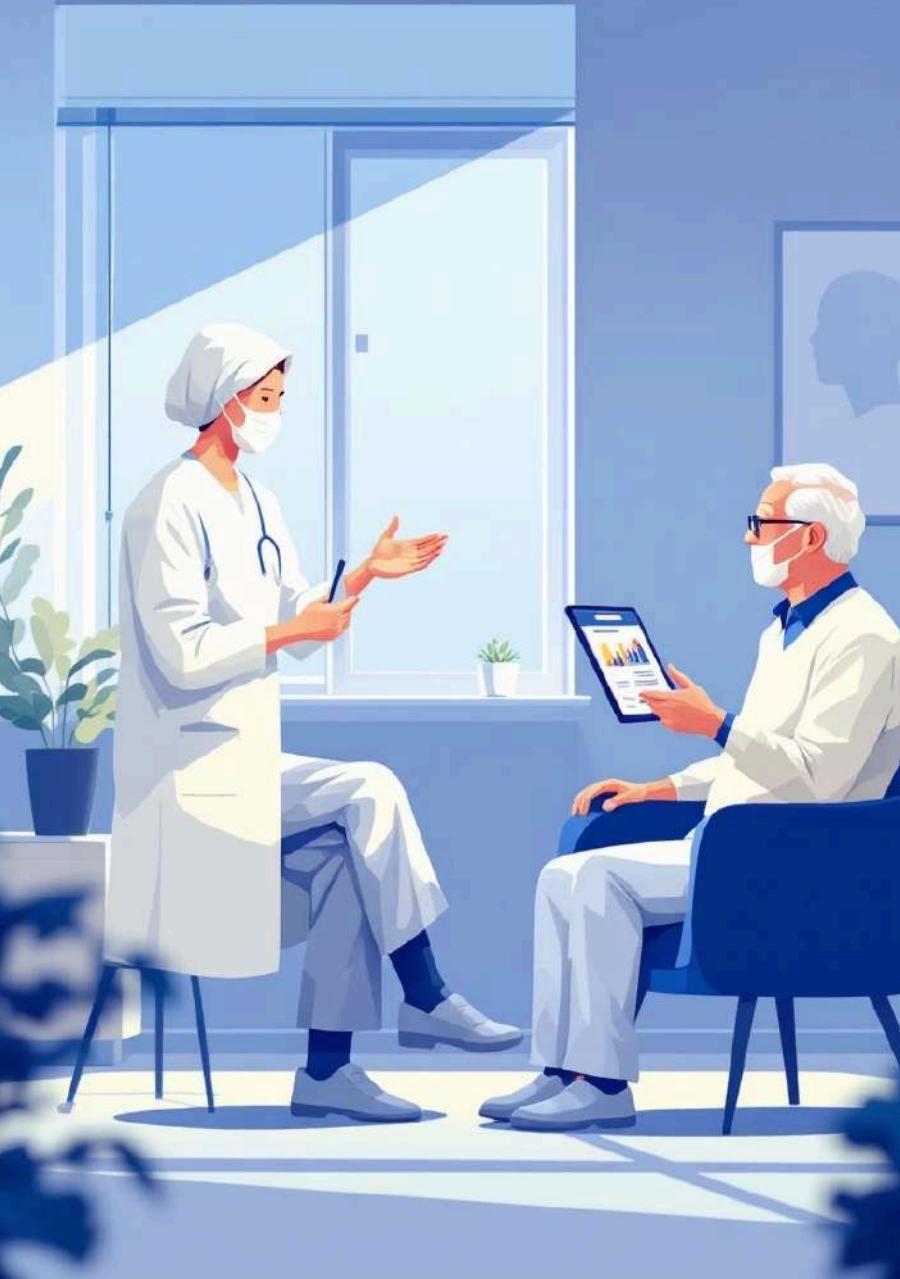
Hydratation Adéquate

Signes vitaux stables, muqueuses humides, pouls palpables



Compréhension

Patient comprend sa situation et gère émotionnellement



Interventions Infirmières Clés



Surveillance Symptômes

Utiliser l'IPSS pour suivre l'évolution et adapter interventions

Gestion Rétention

Cathéter urinaire en urgence, surveillance distension vésicale

Éducation Patient

Informer sur HBP, options traitement, stratégies autogestion

Modifications du Mode de Vie



Hydratation Nocturne

Limiter liquides avant coucher pour réduire nycturie



Éviter Irritants

Réduire caféine, alcool, aliments épicés



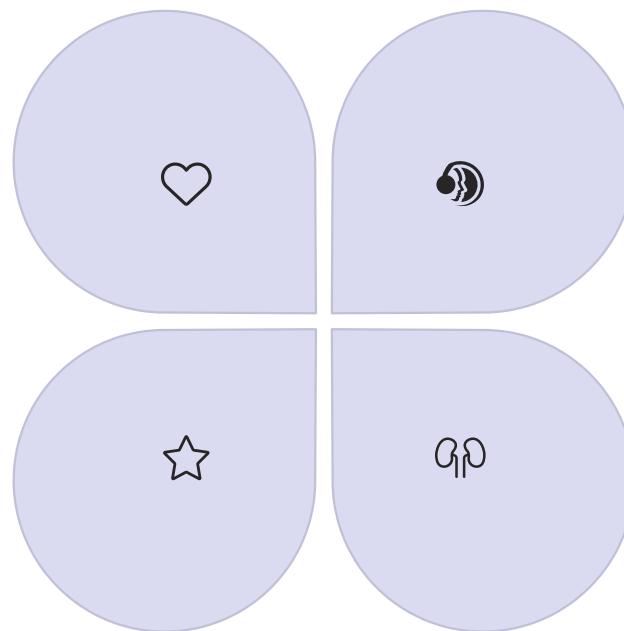
Exercices Kegel

Renforcer plancher pelvien pour améliorer fonction urinaire

Approche Holistique

Soutien Émotionnel

Reconnaitre impact psychologique, écoute active



Qualité de Vie

Optimiser résultats, prévenir complications

Collaboration

Travail avec urologues, planification soins

Préparation Chirurgicale

Information procédure, suivi post-opératoire

Une prise en charge complète et centrée sur le patient permet d'améliorer significativement les symptômes et la qualité de vie.