



Hyperthermie : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une urgence médicale nécessitant une prise en charge rapide et efficace pour prévenir les complications graves.

Qu'est-ce que l'Hyperthermie ?

Définition

Augmentation anormale de la température corporelle quand le corps produit plus de chaleur qu'il n'arrive à en évacuer.

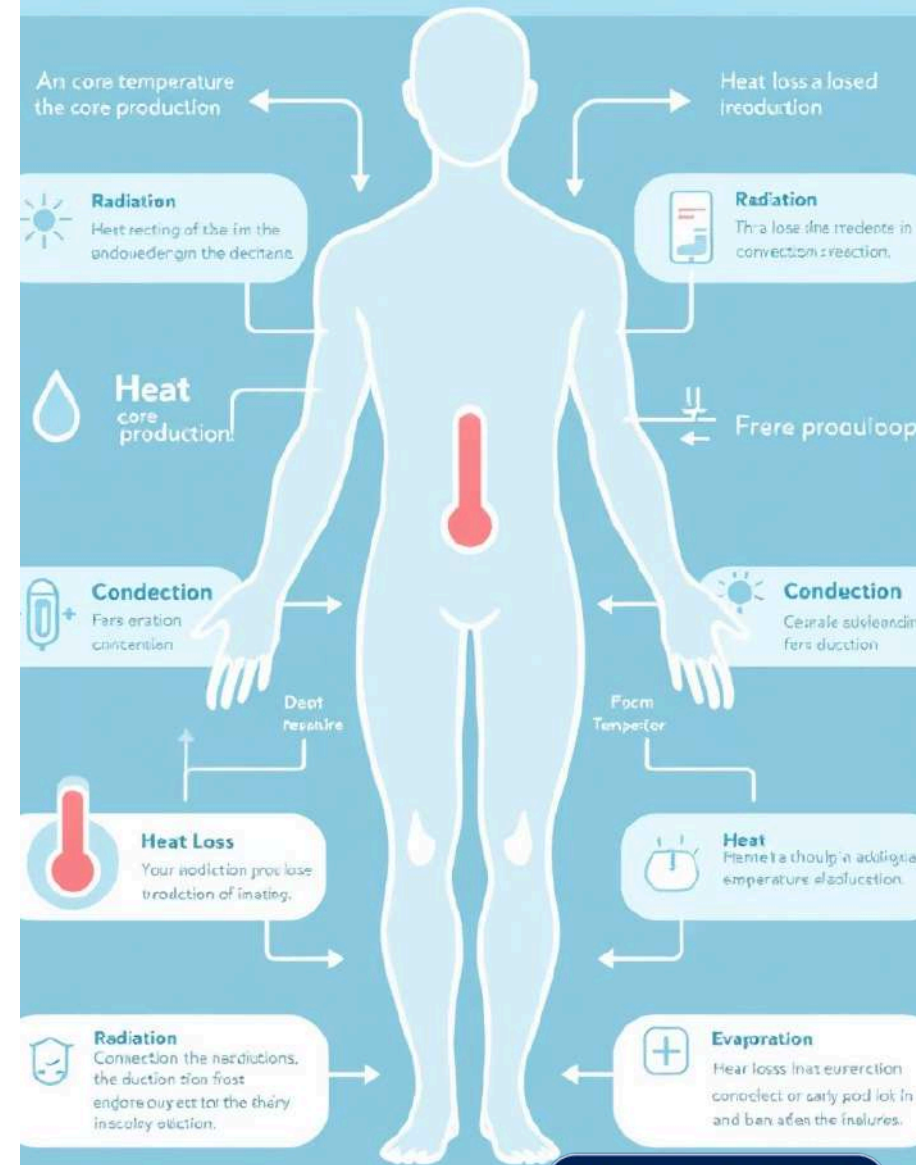
Seuils Critiques

Hyperthermie : $> 39^{\circ}\text{C}$
Danger mortel : $> 40^{\circ}\text{C}$

Mécanisme

Dysfonctionnement du système de thermorégulation corporelle.

Human Body Temperature Regulation



Hyperthermie vs Fièvre

Hyperthermie

Température monte de façon **incontrôlée**

Le corps ne parvient plus à éliminer la chaleur

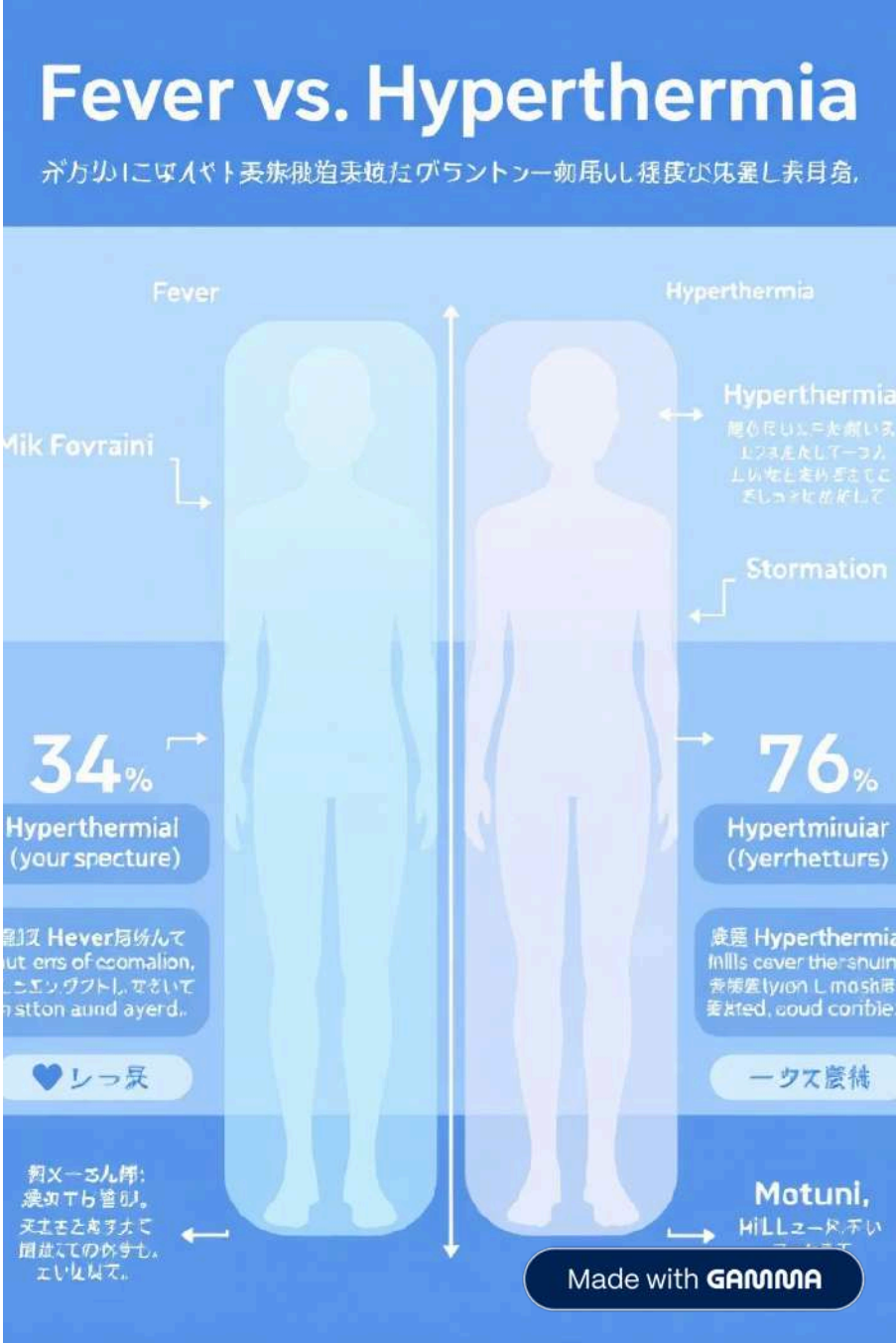
Mécanisme de régulation défaillant

Fièvre

Réponse **normale et contrôlée**

Régulée par l'hypothalamus

Liée à infection ou inflammation



Causes Principales



Exposition Excessive

Environnement très chaud, effort physique intense, manque d'hydratation et de sel.



Médicaments

Diurétiques, anticholinergiques, agents phototoxiques perturbant la thermorégulation.



Hyperthermie Maligne

Réaction rare mais grave à certains anesthésiques, liée à une prédisposition génétique.



Formes Cliniques

1

Crampes de Chaleur

Spasmes musculaires dus à la perte de sel

2

Épuisement par la Chaleur

Fatigue intense, nausées, maux de tête

3

Coup de Chaleur

Urgence vitale avec dysfonction neurologique

Signes et Symptômes

Signes Physiques

- Température > 37,5°C
- Peau chaude et rouge
- Tachycardie
- Polypnée

Signes Généraux

- Perte d'appétit
- Malaise et faiblesse
- Fatigue générale

Signes Graves

- Convulsions
- Confusion
- Altération conscience

Diagnostics Infirmiers

1 Hyperthermie

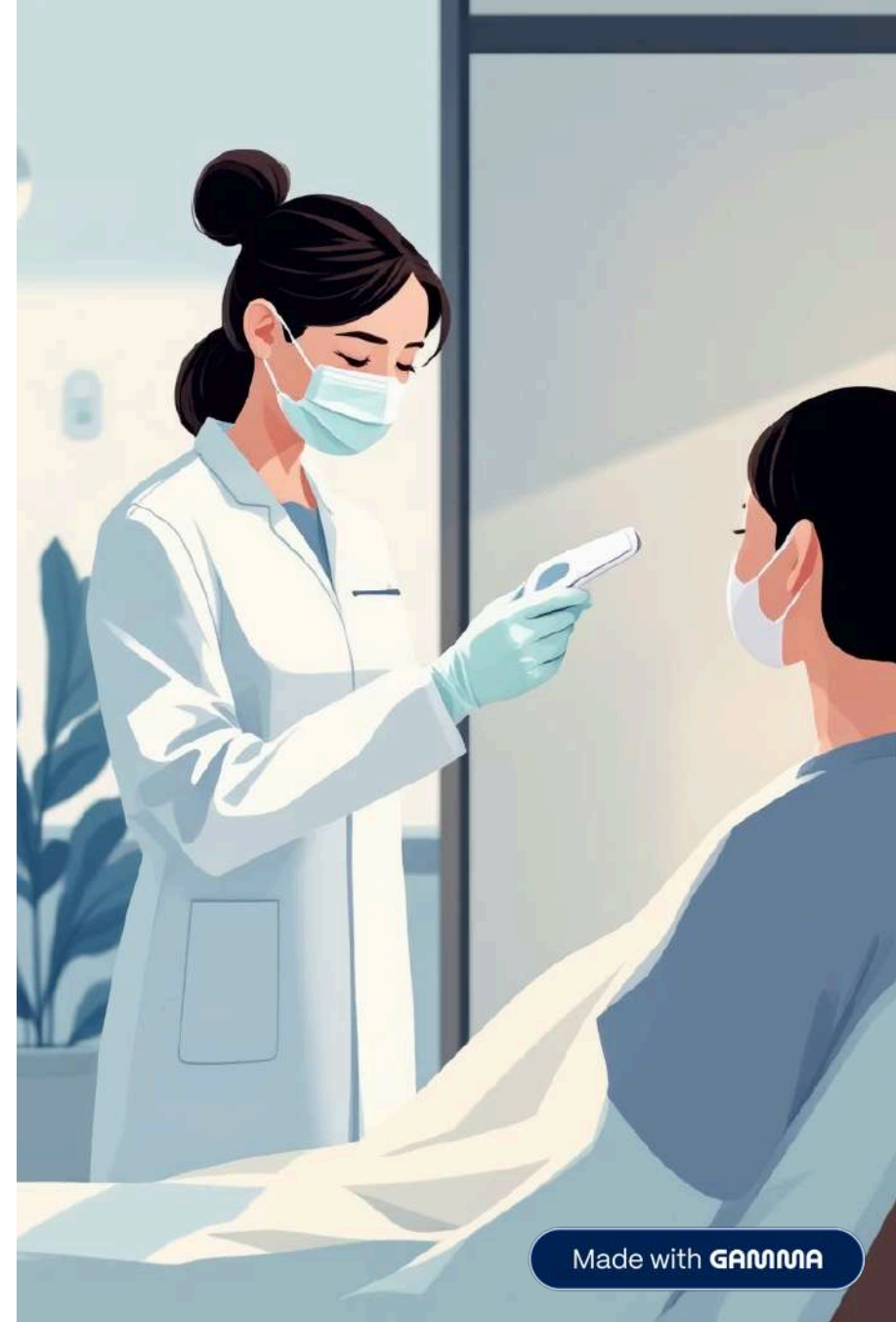
Liée à exposition prolongée à la chaleur, température 39,5°C, peau chaude et rouge.

2 Déficit Volume Liquidien

Dû à transpiration excessive, sécheresse muqueuses, diminution diurèse.

3 Thermorégulation Inefficace

Température 40°C, confusion, léthargie, mécanisme régulation défaillant.



Évaluation Clinique Initiale

01

Température Centrale

Mesure avec thermomètre fiable

02

Signes Vitaux

FC, TA, fréquence respiratoire

03

État Cutané

Rougeur, chaleur, transpiration

04

État Neurologique

Confusion, agitation, léthargie

05

Facteurs de Risque

Exposition, médicaments, comorbidités



Interventions Infirmières



Refroidissement

Environnement frais, compresses froides, retrait vêtements excessifs.



Réhydratation

Boissons fraîches, perfusions IV refroidies si nécessaire.



Surveillance

Température continue, signes vitaux, état neurologique.



Pharmacologie

Antipyrétiques selon prescription, dantrolène si hyperthermie maligne.

Objectifs & Prévention

Objectifs de Soins

- Maintenir température < 39°C
- Stabiliser signes vitaux
- Prévenir complications
- Assurer sécurité patient

Éducation Patient

- Éviter exposition prolongée chaleur
- Maintenir hydratation adéquate
- Porter vêtements appropriés
- Reconnaître signes d'alerte



- ✓ **Rôle central de l'infirmière :** évaluation, surveillance, interventions ciblées et éducation pour une prise en charge efficace.