



# Hyperthermie : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une urgence médicale nécessitant une prise en charge rapide et efficace pour prévenir les complications graves.

# Qu'est-ce que l'Hyperthermie ?

## Définition

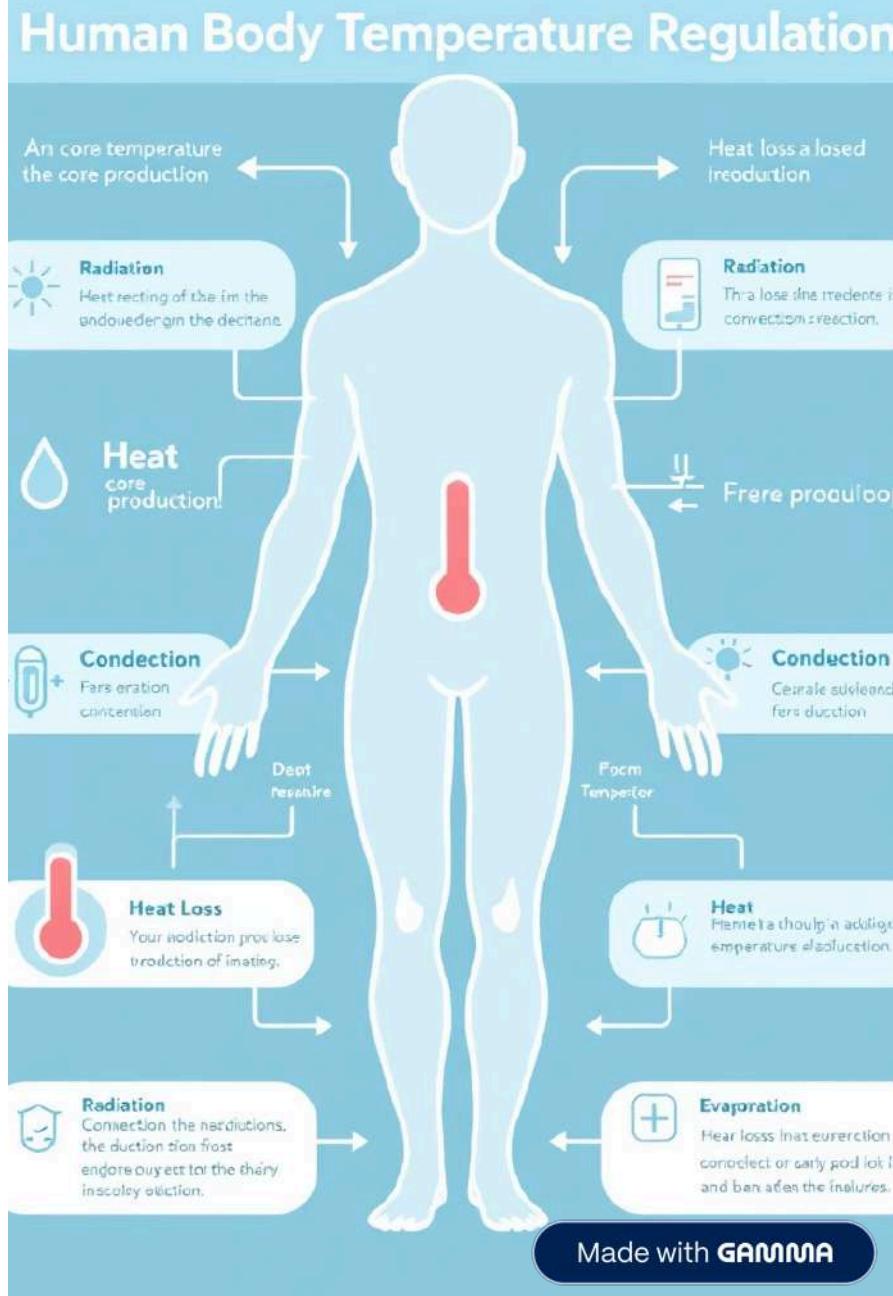
Augmentation anormale de la température corporelle quand le corps produit plus de chaleur qu'il n'arrive à en évacuer.

## Seuils Critiques

Hyperthermie :  $> 39^{\circ}\text{C}$   
Danger mortel :  $> 40^{\circ}\text{C}$

## Mécanisme

Dysfonctionnement du système de thermorégulation corporelle.



# Hyperthermie vs Fièvre

## Hyperthermie

Température monte de façon incontrôlée

Le corps ne parvient plus à éliminer la chaleur

Mécanisme de régulation défaillant

## Fièvre

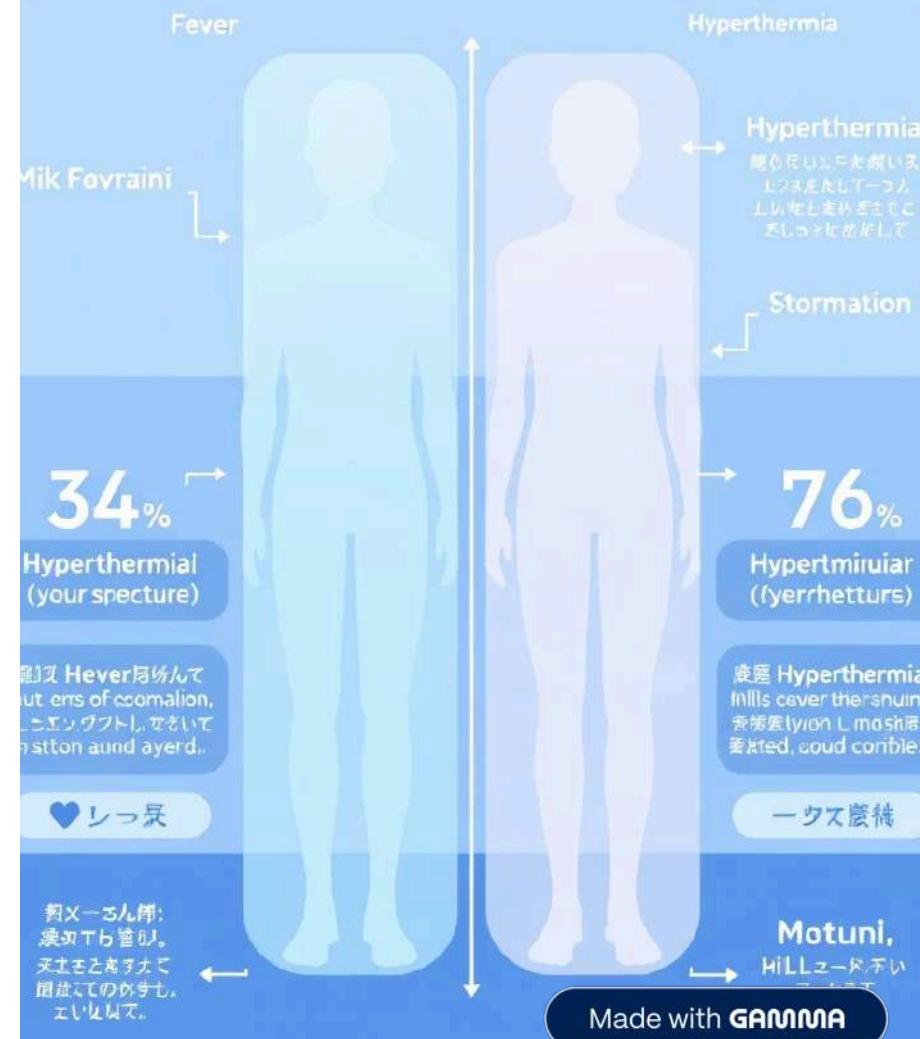
Réponse **normale et contrôlée**

Régulée par l'hypothalamus

Liée à infection ou inflammation

# Fever vs. Hyperthermia

がちにこなやく炎症をもつて、体温を上昇させます。



# Causes Principales



## Exposition Excessive

Environnement très chaud, effort physique intense, manque d'hydratation et de sel.



## Médicaments

Diurétiques, anticholinergiques, agents phototoxiques perturbant la thermorégulation.



## Hyperthermie Maligne

Réaction rare mais grave à certains anesthésiques, liée à une prédisposition génétique.



# Formes Cliniques

1

## Crampes de Chaleur

Spasmes musculaires dus à la perte de sel

2

## Épuisement par la Chaleur

Fatigue intense, nausées, maux de tête

3

## Coup de Chaleur

Urgence vitale avec dysfonction neurologique

# Signes et Symptômes

## Signes Physiques

- Température > 37,5°C
- Peau chaude et rouge
- Tachycardie
- Polypnée

## Signes Généraux

- Perte d'appétit
- Malaise et faiblesse
- Fatigue générale

## Signes Graves

- Convulsions
- Confusion
- Altération conscience

# Diagnostics Infirmiers

## 1 Hyperthermie

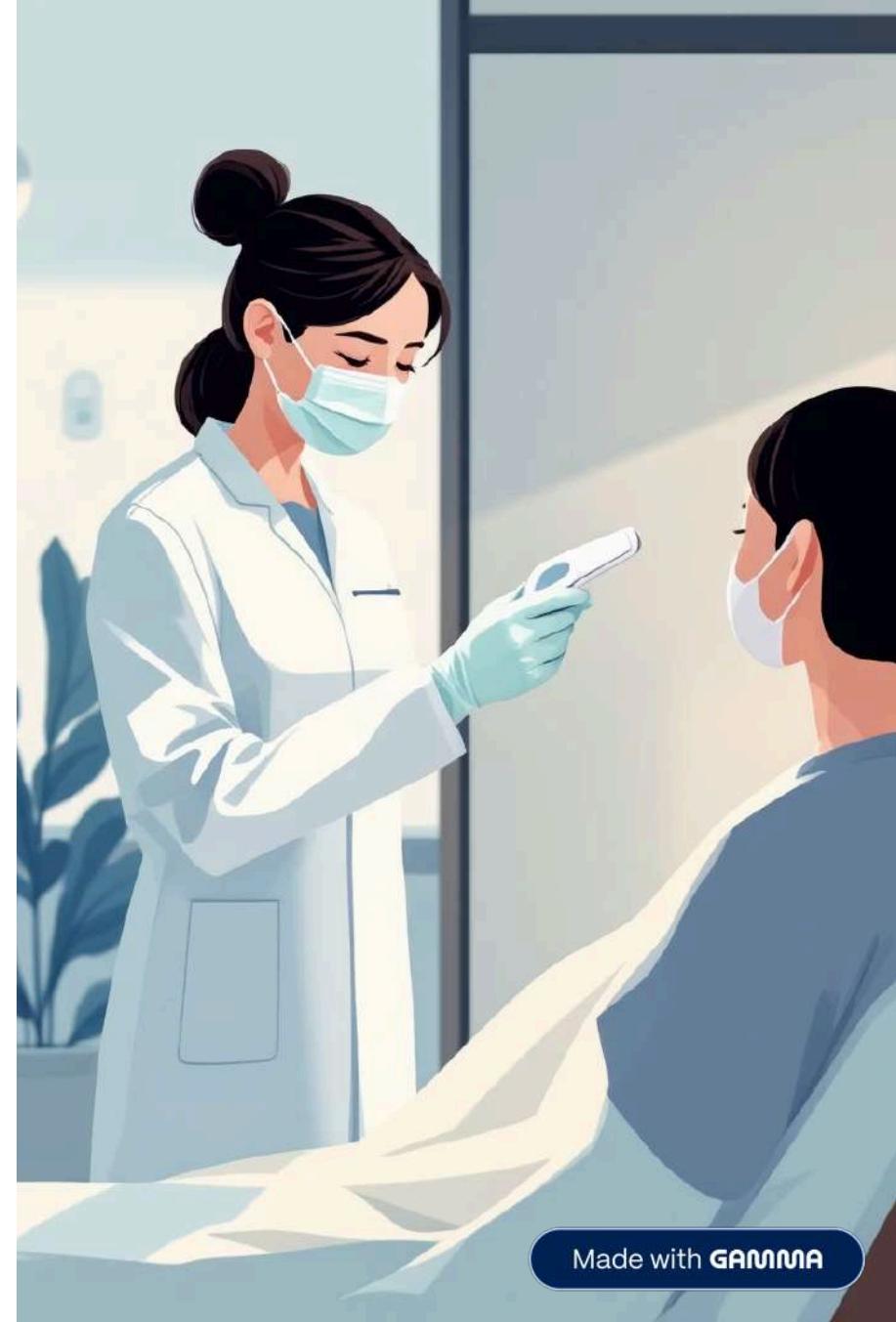
Liée à exposition prolongée à la chaleur, température 39,5°C, peau chaude et rouge.

## 2 Déficit Volume Liquidien

Dû à transpiration excessive, sécheresse muqueuses, diminution diurèse.

## 3 Thermorégulation Inefficace

Température 40°C, confusion, léthargie, mécanisme régulation défaillant.



# Évaluation Clinique Initiale

01

## Température Centrale

Mesure avec thermomètre fiable

02

## Signes Vitaux

FC, TA, fréquence respiratoire

03

## État Cutané

Rougeur, chaleur, transpiration

04

## État Neurologique

Confusion, agitation, léthargie

05

## Facteurs de Risque

Exposition, médicaments, comorbidités



# Interventions Infirmières



## Refroidissement

Environnement frais, compresses froides, retrait vêtements excessifs.



## Réhydratation

Boissons fraîches, perfusions IV refroidies si nécessaire.



## Surveillance

Température continue, signes vitaux, état neurologique.



## Pharmacologie

Antipyrétiques selon prescription, dantrolène si hyperthermie maligne.

# Objectifs & Prévention

## Objectifs de Soins

- Maintenir température < 39°C
- Stabiliser signes vitaux
- Prévenir complications
- Assurer sécurité patient

## Éducation Patient

- Éviter exposition prolongée chaleur
- Maintenir hydratation adéquate
- Porter vêtements appropriés
- Reconnaître signes d'alerte



✓ **Rôle central de l'infirmière :** évaluation, surveillance, interventions ciblées et éducation pour une prise en charge efficace.