

# Hémophilie : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Maladie génétique rare empêchant la coagulation normale du sang.  
Saignements excessifs même après petites blessures, parfois graves ou mortels.



# Comprendre l'Hémophilie

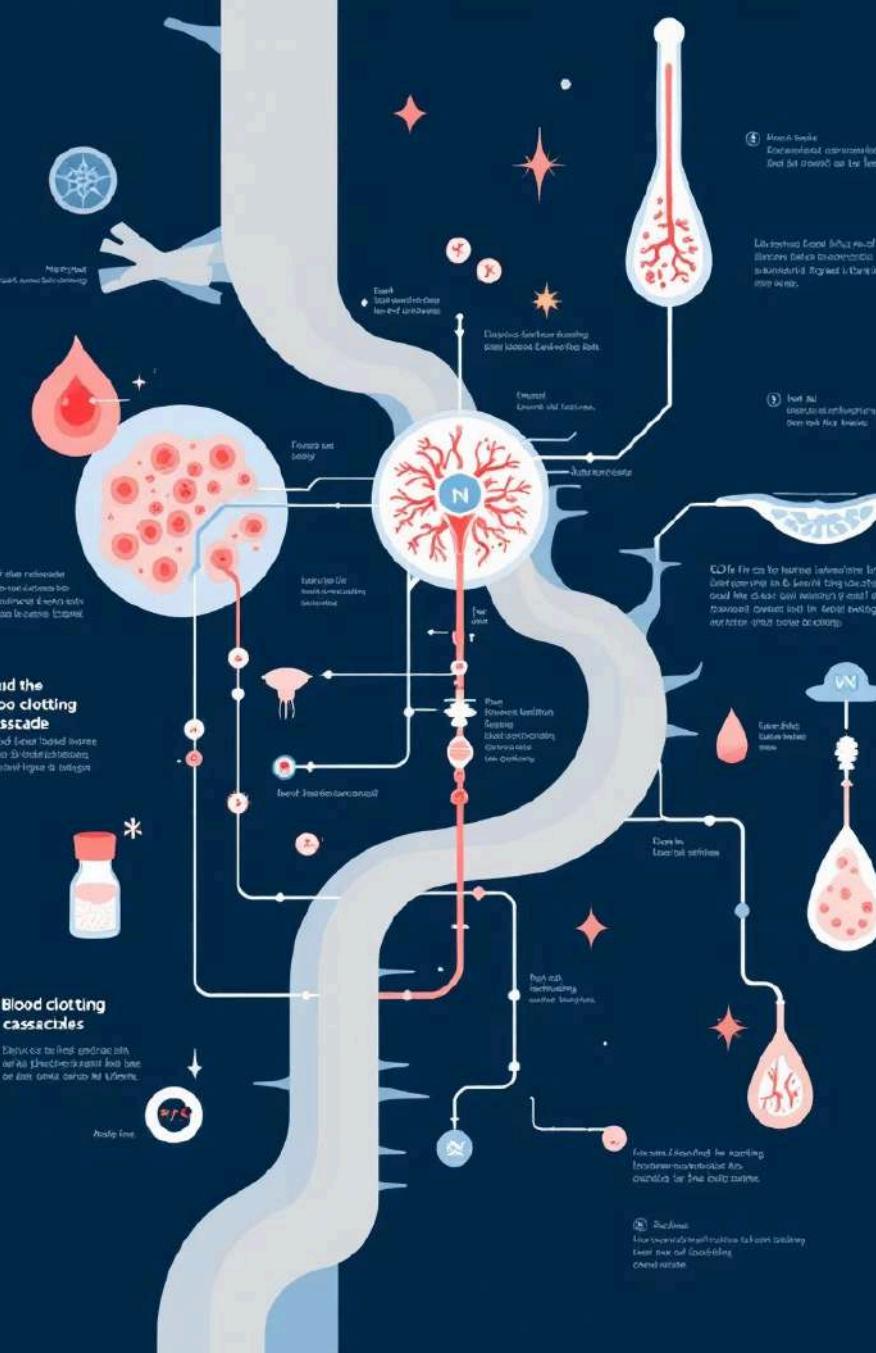
## Trouble Héréditaire

Lié au chromosome X, affecte la production des protéines de coagulation sanguine.

## Principalement Masculine

Touche surtout les hommes, les femmes sont généralement porteuses.





# Types d'Hémophilie

7

## Hémophilie A (Classique)

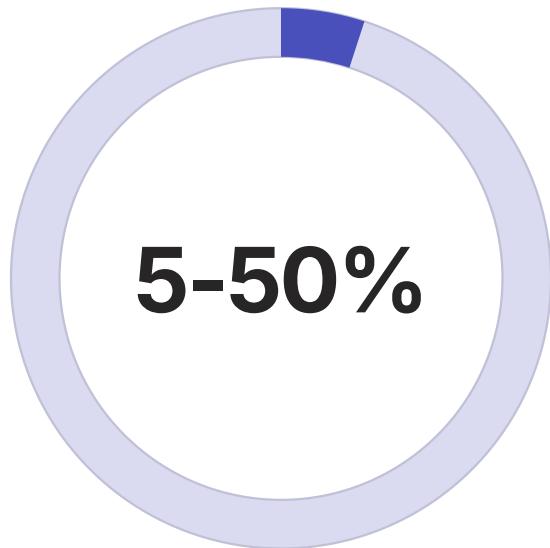
## Déficit en facteur VIII de coagulation

2

## Hémophilie B (Maladie de Christmas)

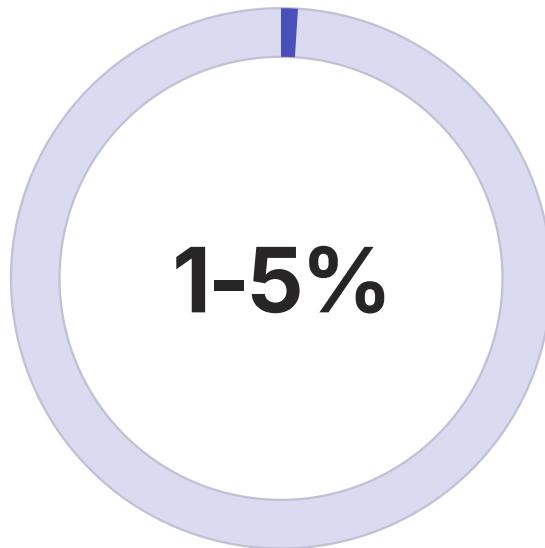
## Déficit en facteur IX de coagulation

# Classification par Gravité



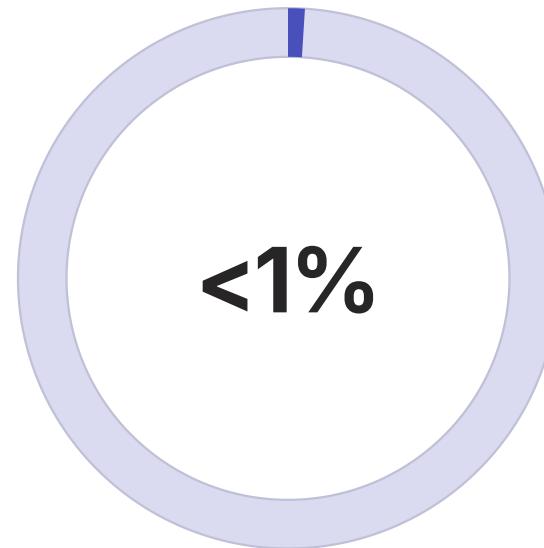
**Légère**

Facteur actif présent



**Modérée**

Saignements après traumatisme



**Grave**

Saignements spontanés

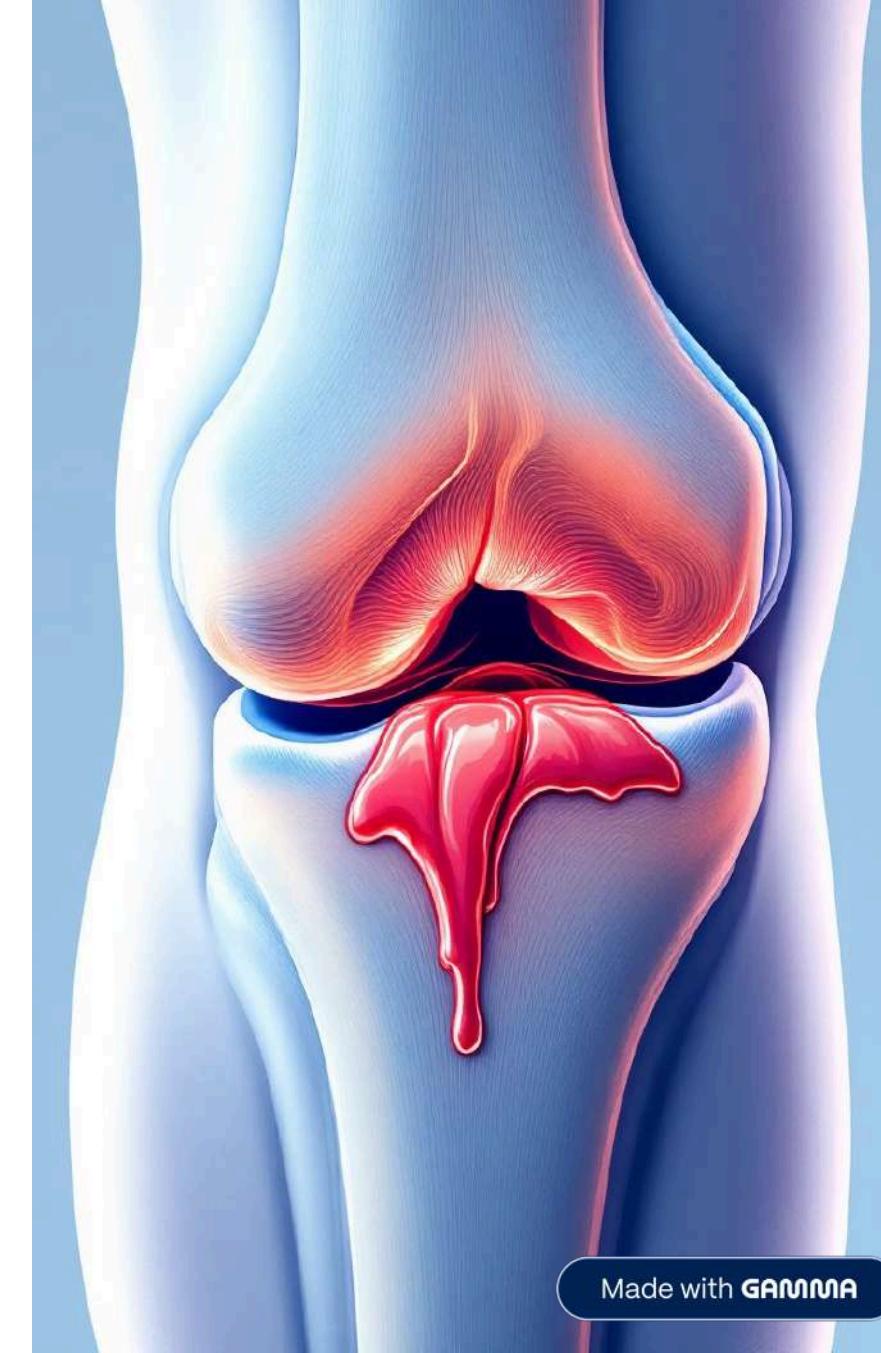
# Complications Fréquentes

## Hémorragies Articulaires

Hémarthroses, particulièrement aux genoux. Limitation des mouvements et douleurs importantes.

## Saignements Internes

Muscles et tissus internes. Risque de complications graves nécessitant surveillance continue.



# Priorités Infirmières

01

## Prévenir et Traiter

Saignements et complications hémorragiques

02

## Administrer Traitement

Substitution facteurs de coagulation

03

## Éduquer Patient

Mesures d'autosoins et prévention

04

## Gérer Douleur

Lors des épisodes hémorragiques

# Évaluation Infirmière



## Signes Articulaires

Sensibilité, gonflement, limitation de mouvements. Ecchymoses et hématomes visibles.



## Saignements Actifs

Gencives, nez, urines, selles. Saignements menstruels abondants chez femmes porteuses.



## Antécédents

Saignements prolongés après soins dentaires, traumatismes mineurs, vaccinations.

# Objectifs de Soins

- 1
- 2
- 3
- 4

## **Réduction Douleur**

Soulagement symptômes et amélioration confort patient

## **Éducation Autosoins**

Participation patient aux mesures préventives et urgences

## **Prévention Blessures**

Protection articulations et maintien mobilité optimale

## **Soutien Familial**

Accompagnement famille dans gestion maladie chronique

# Interventions Infirmières



## Gestion Hémorragies

Compresses froides, immobilisation, élévation membres.  
Administration facteurs coagulation.



## Prévention Blessures

Éducation sécurité, éviter sports contact, protections quotidiennes.



## Surveillance Continue

Paramètres vitaux, signes saignement interne, contrôle hémoglobine.



## Soutien Psychologique

Accompagnement émotionnel, éducation thérapeutique, planification soins domicile.



# Vers une Prise en Charge Optimale

Soins infirmiers adaptés permettent prévention saignements, gestion douleur et protection articulaire. Éducation ciblée et coordination équipe médicale favorisent autonomie et qualité de vie.

## Sensibilisation

Connaissance maladie

## Suivi Régulier

Détection précoce



## Accompagnement

Soutien psychosocial

## Optimisation

Santé globale patient