



# Hémodialyse : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une prise en charge infirmière rigoureuse pour garantir l'efficacité du traitement et le bien-être du patient.



# Qu'est-ce que l'Hémodialyse ?

## Principe

Technique qui nettoie le sang via un rein artificiel (dialyseur) avec membrane spéciale.

## Accès Vasculaire

Fistule artérioveineuse, cathéter ou greffon pour accéder à la circulation sanguine.

## Fréquence

3 fois par semaine, 4 heures par séance, à l'hôpital ou à domicile.

# Objectifs des Soins Infirmiers



## Prévenir les Complications

Réduire les risques liés au traitement et surveiller les signes d'alerte.



## Accompagner le Patient

Soutenir l'adaptation au traitement et assurer le confort psychologique.



## Éduquer et Informer

Donner des informations claires sur la dialyse et le pronostic.



## Gérer la Douleur

Assurer le confort et la gestion optimale de la douleur.



# Priorités Infirmières Essentielles



## Prévention des Infections

Surveillance rigoureuse de l'accès vasculaire et respect de l'asepsie.



## Gestion du Volume Liquidien

Éviter la surcharge hydrique ou la déshydratation par surveillance continue.



# Signes Cliniques à Surveiller

## Signes de Déshydratation

- Fatigue et faiblesse
- Vertiges ou malaise
- Hypotension
- Muqueuses sèches
- Turgescence cutanée diminuée

## Signes de Surcharge

- Prise de poids rapide
- Essoufflement (dyspnée)
- œdème des membres
- Distension veines jugulaires
- Crépitants pulmonaires

# Facteurs de Risque Spécifiques

## Coagulation

Problèmes de coagulation et risque hémorragique (déconnexion circuit).

## Infections

Infections liées à l'accès vasculaire nécessitant surveillance constante.

## Ultrafiltration

Ultrafiltration excessive ou insuffisante affectant l'équilibre hydrique.

## Apports Hydriques

Contrôle des perfusions IV, transfusions et solutés administrés.

# Objectifs de Soins (Résultats Attendus)

01

## Accès Vasculaire Fonctionnel

Maintenir la perméabilité pour une dialyse efficace.

02

## Prévention des Infections

Éviter les complications infectieuses liées au traitement.

03

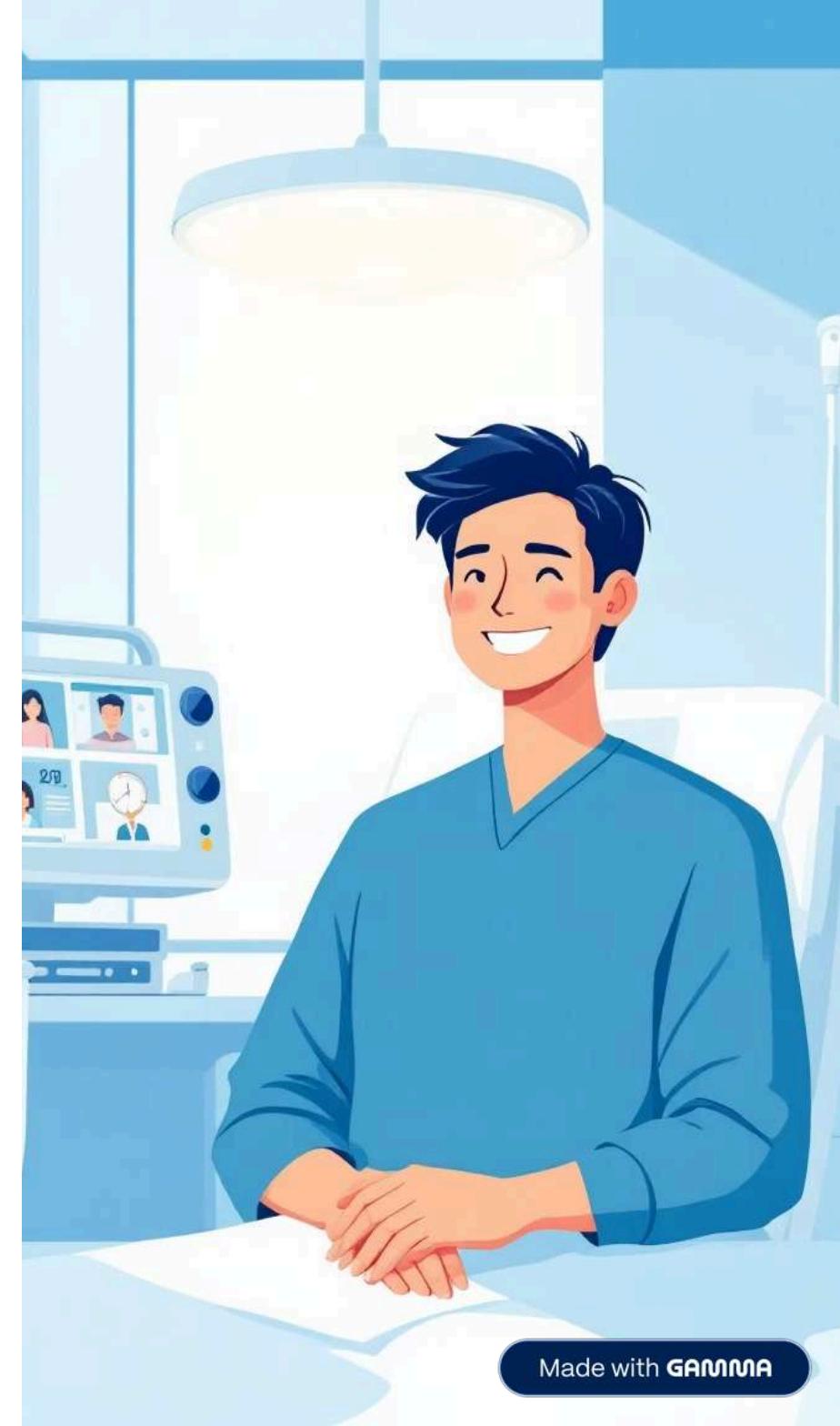
## Équilibre Hydrique

Atteindre et conserver le "poids sec" du patient.

04

## Respiration Normale

Préserver des bruits respiratoires clairs et sodium sérique normal.



# Préparation et Surveillance

## Vérification Accès Vasculaire

Ausculer le thrill, palper le pouls, antiseptie rigoureuse selon protocole.

1

## Surveillance Continue

Constantes vitales, paramètres dialyse, équilibre électrolytique.

2

## Installation Circuit

Respecter l'asepsie, connecter équipements selon règles strictes.

3

## Gestion Complications

Hypotension, crampes, nausées, réactions allergiques, saignements.

4

# Éducation et Accompagnement Patient



## Information Séance

Expliquer objectifs, durée, sensations possibles pendant traitement.



## Restrictions Alimentaires

Enseigner modifications hydriques, limitations sodium et potassium.



## Surveillance Quotidienne

Poids avant/après, prurit, œdèmes, signes d'alerte à reconnaître.



## Observance Thérapeutique

Encourager adhésion traitement et gestion du stress psychologique.



# Soins Post-Dialyse et Suivi



## Surveillance Points d'Accès

Vérifier absence hématome, saignement ou douleur après retrait aiguille.



## Contrôle Signes Vitaux

Déetecter hypotension post-dialyse, surveiller tolérance du patient.



## Documentation Complète

Volumes ultrafiltrés, paramètres, incidents, interventions, tolérance.



## Coordination Équipe

Communication néphrologue, diététicien pour ajustement plan de soins.

L'hémodialyse nécessite une expertise clinique rigoureuse combinée à un accompagnement personnalisé pour améliorer la qualité de vie des patients.

