



Hémodialyse : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une prise en charge infirmière rigoureuse pour garantir l'efficacité du traitement et le bien-être du patient.



Qu'est-ce que l'Hémodialyse ?

Principe

Technique qui nettoie le sang via un rein artificiel (dialyseur) avec membrane spéciale.

Accès Vasculaire

Fistule artérioveineuse, cathéter ou greffon pour accéder à la circulation sanguine.

Fréquence

3 fois par semaine, 4 heures par séance, à l'hôpital ou à domicile.

Objectifs des Soins Infirmiers



Prévenir les Complications

Réduire les risques liés au traitement et surveiller les signes d'alerte.



Accompagner le Patient

Soutenir l'adaptation au traitement et assurer le confort psychologique.



Éduquer et Informer

Donner des informations claires sur la dialyse et le pronostic.



Gérer la Douleur

Assurer le confort et la gestion optimale de la douleur.



Priorités Infirmières Essentielles



Prévention des Infections

Surveillance rigoureuse de l'accès vasculaire et respect de l'asepsie.



Gestion du Volume Liquidien

Éviter la surcharge hydrique ou la déshydratation par surveillance continue.



Signes Cliniques à Surveiller

Signes de Déshydratation

- Fatigue et faiblesse
- Vertiges ou malaise
- Hypotension
- Muqueuses sèches
- Turgescence cutanée diminuée

Signes de Surcharge

- Prise de poids rapide
- Essoufflement (dyspnée)
- Œdème des membres
- Distension veines jugulaires
- Crépitants pulmonaires

Facteurs de Risque Spécifiques

Coagulation

Problèmes de coagulation et risque hémorragique (déconnexion circuit).

Infections

Infections liées à l'accès vasculaire nécessitant surveillance constante.

Ultrafiltration

Ultrafiltration excessive ou insuffisante affectant l'équilibre hydrique.

Apports Hydriques

Contrôle des perfusions IV, transfusions et solutés administrés.

Objectifs de Soins (Résultats Attendus)

01

Accès Vasculaire Fonctionnel

Maintenir la perméabilité pour une dialyse efficace.

02

Prévention des Infections

Éviter les complications infectieuses liées au traitement.

03

Équilibre Hydrique

Atteindre et conserver le "poids sec" du patient.

04

Respiration Normale

Préserver des bruits respiratoires clairs et sodium sérique normal.



Préparation et Surveillance

Vérification Accès Vasculaire

Auscultuer le thrill, palper le pouls, antiseptie rigoureuse selon protocole.

1

2

Installation Circuit

Respecter l'asepsie, connecter équipements selon règles strictes.

3

Surveillance Continue

Constantes vitales, paramètres dialyse, équilibre électrolytique.

4

Gestion Complications

Hypotension, crampes, nausées, réactions allergiques, saignements.

Éducation et Accompagnement Patient



Information Séance

Expliquer objectifs, durée, sensations possibles pendant traitement.



Restrictions Alimentaires

Enseigner modifications hydriques, limitations sodium et potassium.



Surveillance Quotidienne

Poids avant/après, prurit, œdèmes, signes d'alerte à reconnaître.



Observance Thérapeutique

Encourager adhésion traitement et gestion du stress psychologique.



Soins Post-Dialyse et Suivi

Surveillance Points d'Accès

Vérifier absence hématome, saignement ou douleur après retrait aiguille.

Contrôle Signes Vitaux

Détecter hypotension post-dialyse, surveiller tolérance du patient.

Documentation Complète

Volumes ultrafiltrés, paramètres, incidents, interventions, tolérance.

Coordination Équipe

Communication néphrologue, diététicien pour ajustement plan de soins.

L'hémodialyse nécessite une expertise clinique rigoureuse combinée à un accompagnement personnalisé pour améliorer la qualité de vie des patients.

