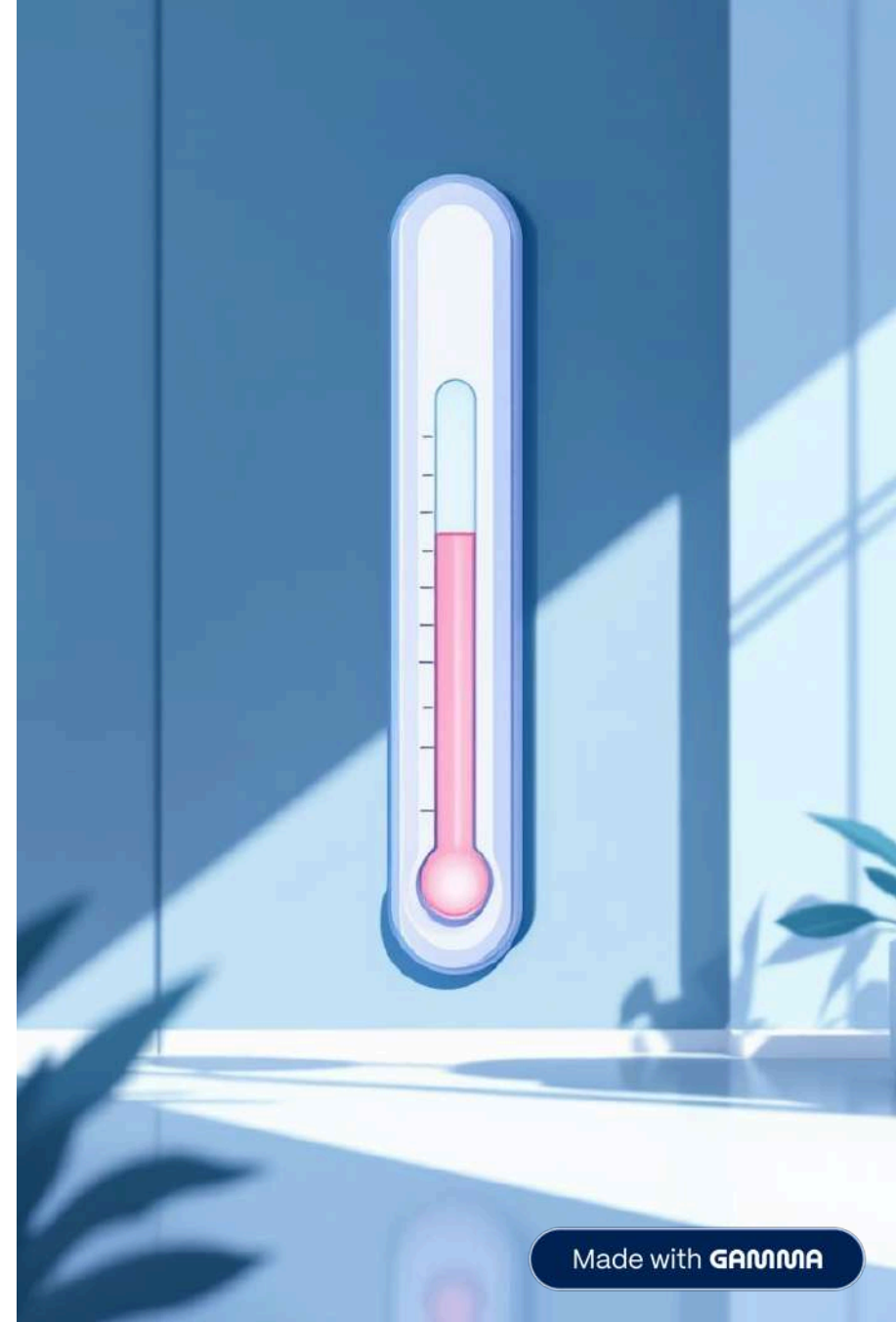


Fièvre : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

La fièvre (pyrexie) correspond à une augmentation de la température centrale du corps au-dessus de la normale, déclenchée par un réglage différent du "thermostat" de l'organisme situé dans l'hypothalamus.



Qu'est-ce que la Fièvre ?

Mécanisme

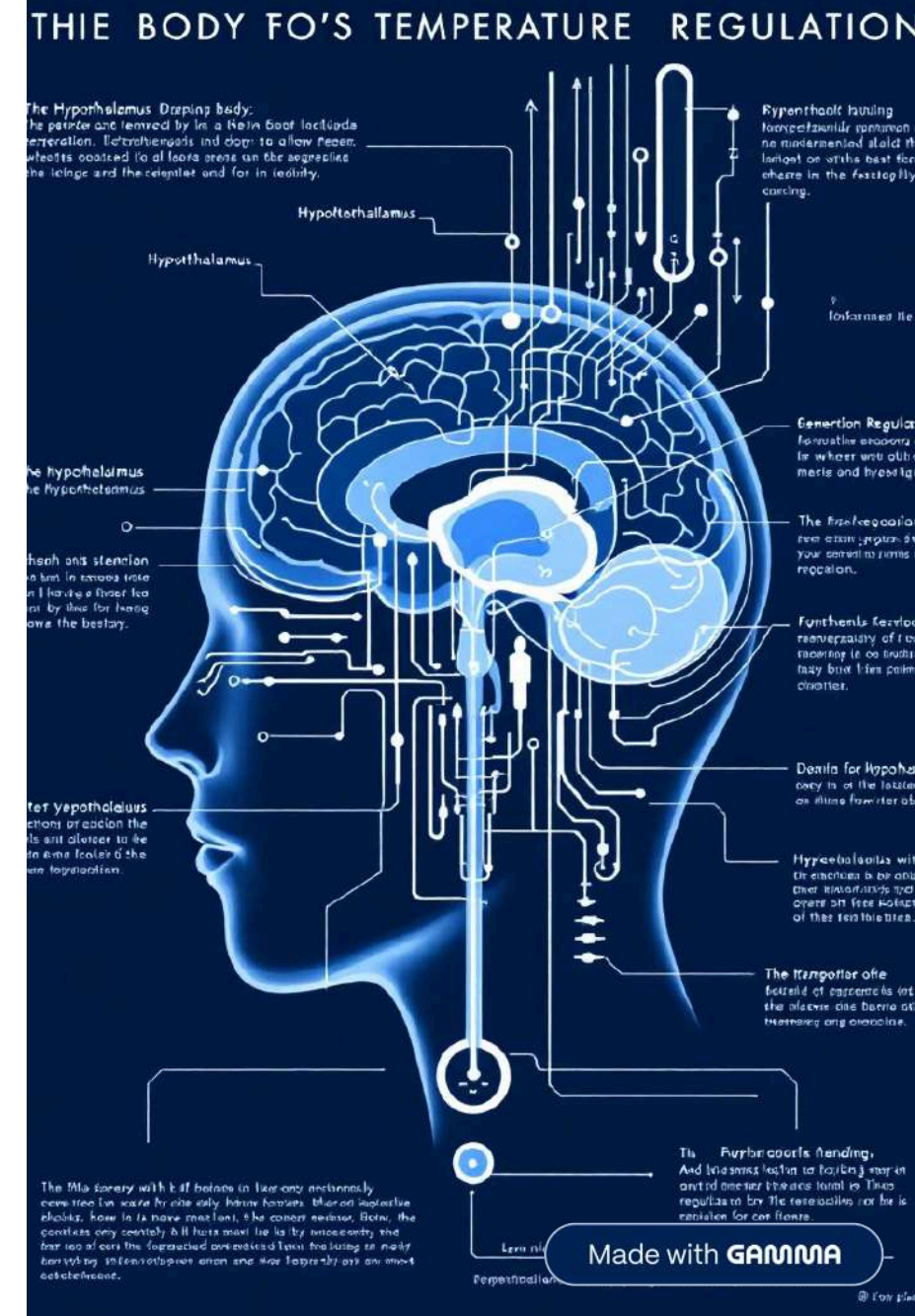
Réglage du "thermostat" hypothalamique en réponse aux médiateurs immunitaires

Causes Principales

Infections, inflammations,
cancers, troubles auto-immuns

Fonction

Réponse de défense naturelle du corps contre les agents pathogènes



Classification de la Fièvre

| Catégorie | Température |
|----------------|----------------|
| Fièvre légère | 37,3 à 38,0 °C |
| Fièvre modérée | 38,1 à 39,0 °C |
| Fièvre élevée | 39,1 à 41,0 °C |
| Hyperthermie | > 41,0 °C |

⊗ L'hyperthermie n'est pas une fièvre classique - elle survient quand le corps ne parvient plus à réguler sa température.

Fièvre vs Hyperthermie

Fièvre

- Élévation contrôlée par l'hypothalamus
- Réponse de défense adaptative
- Température 38-40°C généralement
- Frissons et transpiration



Hyperthermie

- Élévation non contrôlée
- Processus pathologique dangereux
- Température > 40°C
- Peau chaude et sèche



Diagnostics Infirmiers

Thermorégulation Inefficace

En lien avec élévation de température corporelle

- Hyperthermie centrale
- Rougeur cutanée
- Frissons

Déficit de Volume Liquidien

En lien avec pertes hydriques excessives

- Sécheresse des muqueuses
- Oligurie
- Tachycardie

Objectifs et Résultats Attendus

01

Normalisation Température

Maintien dans les valeurs physiologiques (36-37°C)

03

Hydratation Adéquate

Apport hydrique suffisant et débit urinaire stable

02

Réduction Inconfort

Diminution des frissons, sudation et myalgies

04

Prévention Complications

Absence de convulsions, déshydratation ou confusion

Surveillance et Évaluation



Constantes Vitales

Surveillance régulière de la température, FC, FR et TA



État Général

Évaluation des frissons, sueurs, rougeurs, myalgies et céphalées



Signes de Complications

Surveillance confusion, convulsions, déshydratation



Bilan Hydrique

Contrôle des apports et sorties (I/O) pour dépister déficit liquidien

Mesures de Confort et Sécurité

Environnement Adapté

Vêtements légers, chambre tempérée, literie sèche

Hydratation Orale

Encourager eau, bouillons, solutions de réhydratation

Refroidissement Physique

Compressez fraîches, ventilation douce si nécessaire

Repos

Limiter les efforts physiques



Traitement et Collaboration

1

Administration Antipyrétiques

Paracétamol, ibuprofène selon prescription. Observer efficacité du traitement.

2

Communication Médicale

Informé médecin si température > 39,5°C ou signes neurologiques.

3

Traçabilité

Documentation complète des surveillances et interventions au dossier.

4

Éducation Patient

Importance hydratation, repos et surveillance signes d'alerte.



Points Clés à Retenir



Signal de Défense

La fièvre est une réponse naturelle importante du corps pour se défendre



Observation Attentive

Surveillance rigoureuse et évaluation continue de l'état clinique



Intervention Adaptée

Mesures de confort, traitement prescrit et prévention des complications

La prise en charge de la fièvre nécessite une approche globale alliant surveillance, confort et sécurité du patient.