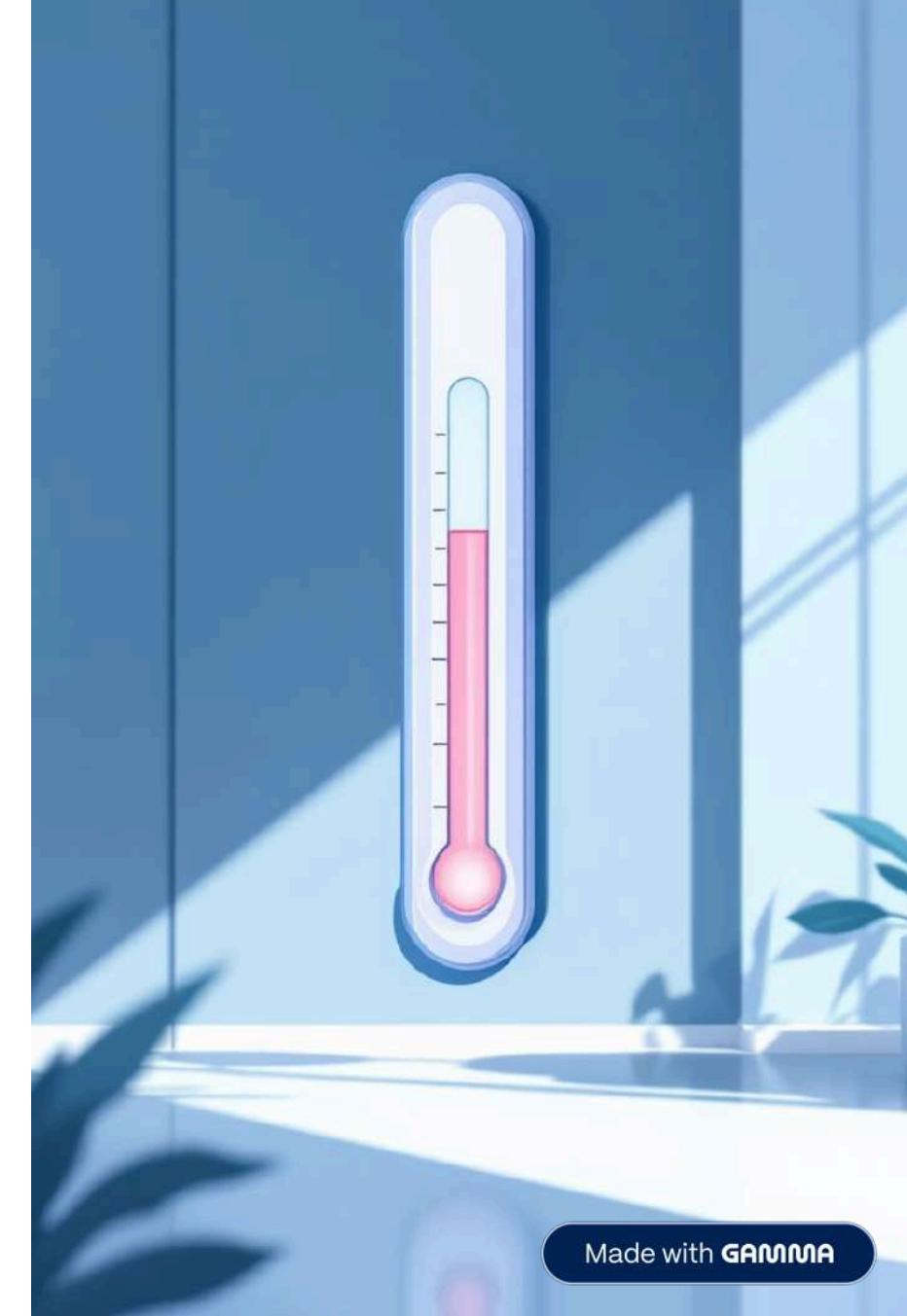


# Fièvre : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

La fièvre (pyrexie) correspond à une augmentation de la température centrale du corps au-dessus de la normale, déclenchée par un réglage différent du "thermostat" de l'organisme situé dans l'hypothalamus.



# Qu'est-ce que la Fièvre ?

## Mécanisme

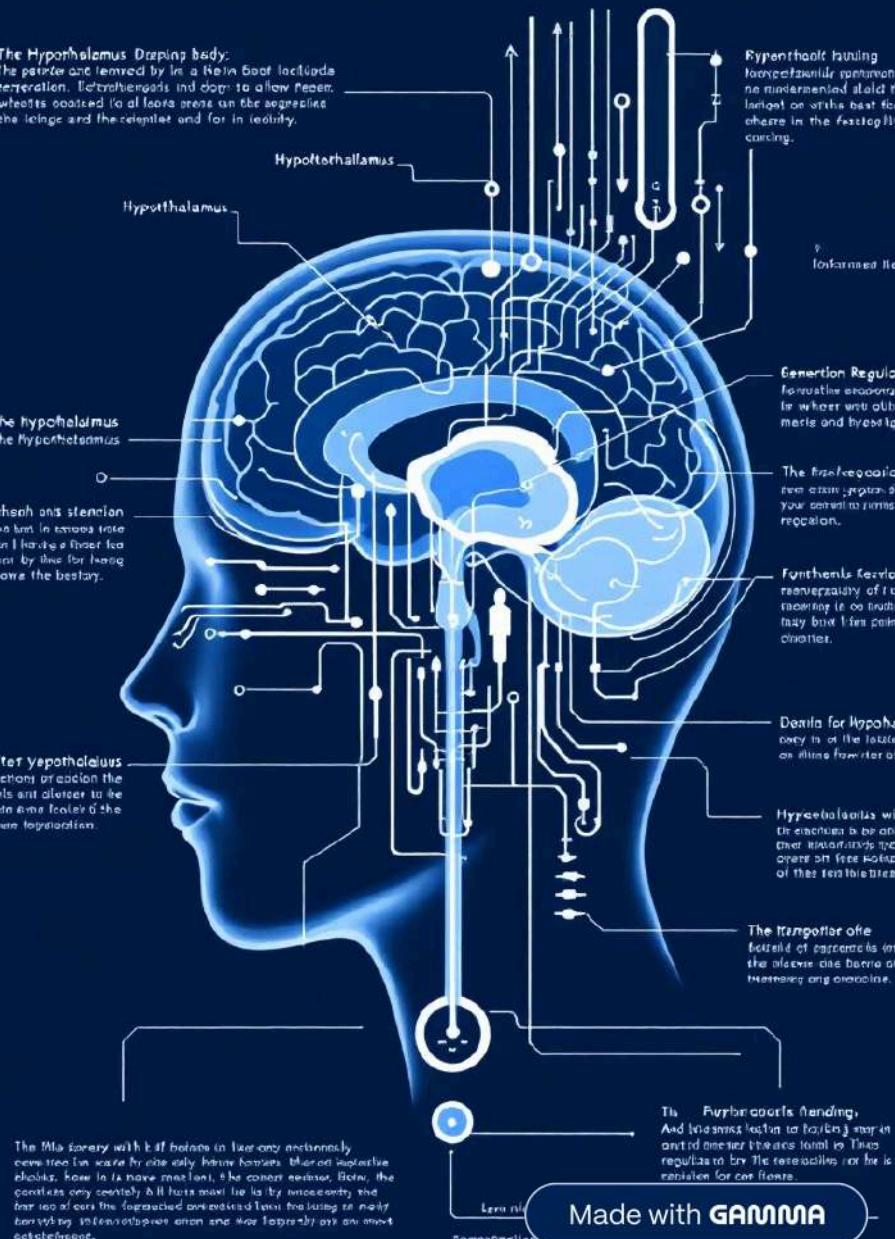
## Réglage du "thermostat" hypothalamique en réponse aux médiateurs immunitaires

## Fonction

## Réponse de défense naturelle du corps contre les agents pathogènes

## Causes Principales

infections, inflammations,  
cancers, troubles auto-immuns



# Classification de la Fièvre

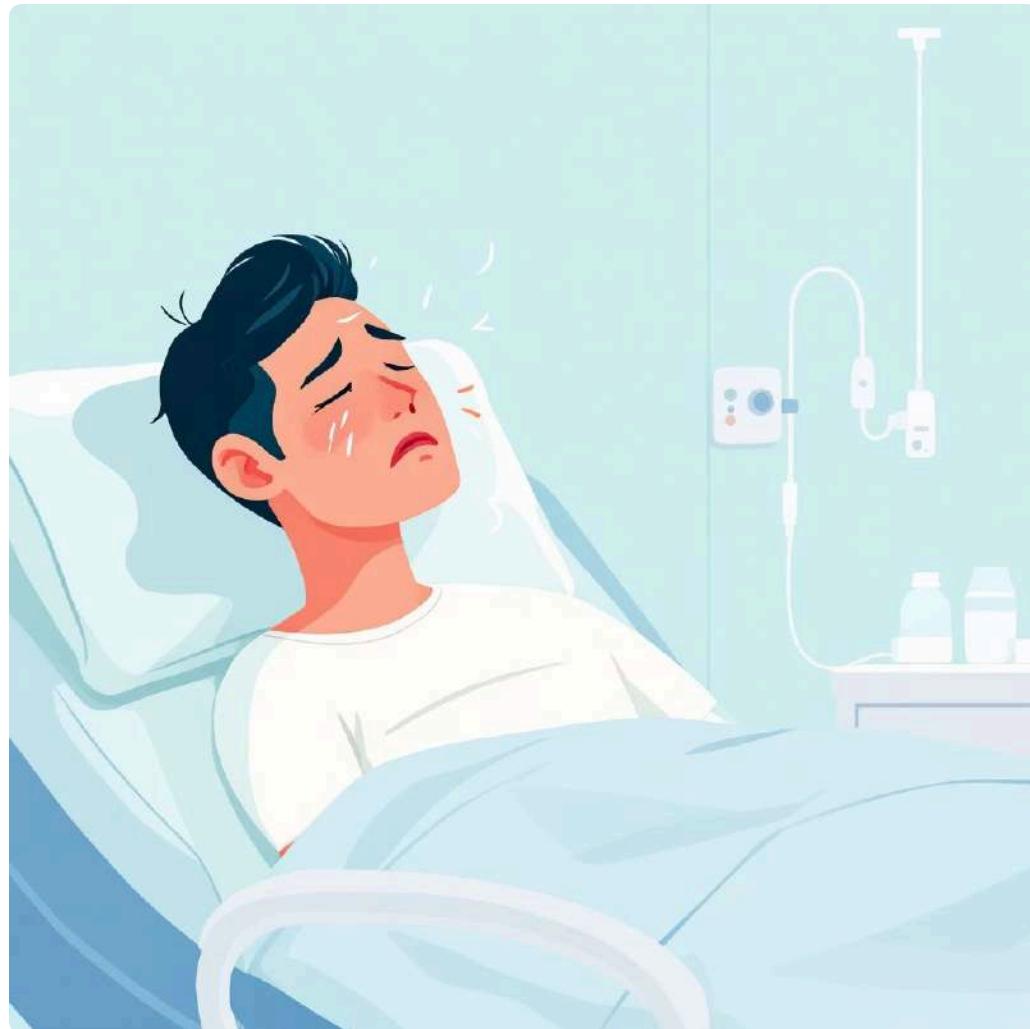
Catégorie	Température
Fièvre légère	37,3 à 38,0 °C
Fièvre modérée	38,1 à 39,0 °C
Fièvre élevée	39,1 à 41,0 °C
Hyperthermie	> 41,0 °C

✖ L'hyperthermie n'est pas une fièvre classique - elle survient quand le corps ne parvient plus à réguler sa température.

# Fièvre vs Hyperthermie

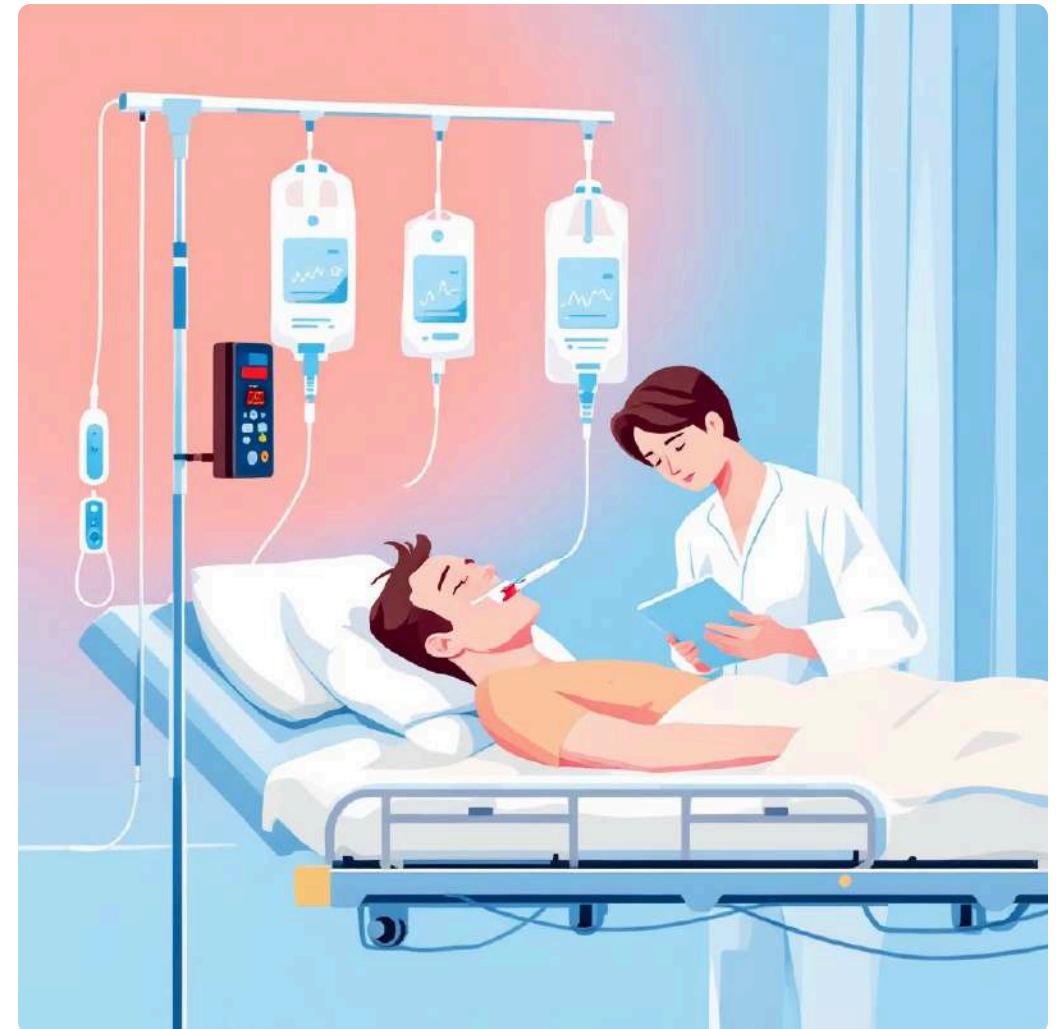
## Fièvre

- Élévation contrôlée par l'hypothalamus
- Réponse de défense adaptative
- Température 38-40°C généralement
- Frissons et transpiration



## Hyperthermie

- Élévation non contrôlée
- Processus pathologique dangereux
- Température  $> 40^{\circ}\text{C}$
- Peau chaude et sèche



# Diagnostics Infirmiers

## Thermorégulation Inefficace

En lien avec élévation de température corporelle

- Hyperthermie centrale
- Rougeur cutanée
- Frissons

## Déficit de Volume Liquidien

En lien avec pertes hydriques excessives

- Sécheresse des muqueuses
- Oligurie
- Tachycardie

# Objectifs et Résultats Attendus

01

## Normalisation Température

Maintien dans les valeurs physiologiques (36-37°C)

02

## Réduction Inconfort

Diminution des frissons, sudation et myalgies

03

## Hydratation Adéquate

Apport hydrique suffisant et débit urinaire stable

04

## Prévention Complications

Absence de convulsions, déshydratation ou confusion

# Surveillance et Évaluation



## Constantes Vitales

Surveillance régulière de la température, FC, FR et TA



## État Général

Évaluation des frissons, sueurs, rougeurs, myalgies et céphalées



## Signes de Complications

Surveillance confusion, convulsions, déshydratation



## Bilan Hydrique

Contrôle des apports et sorties (I/O) pour dépister déficit liquidien

# Mesures de Confort et Sécurité



## Environnement Adapté

Vêtements légers, chambre tempérée, literie sèche



## Hydratation Orale

Encourager eau, bouillons, solutions de réhydratation



## Refroidissement Physique

Compresses fraîches, ventilation douce si nécessaire



## Repos

Limiter les efforts physiques



# Traitemen~~t~~ et Collaboration

- 1
- 2
- 3
- 4

## **Administration Antipyrétiques**

Paracétamol, ibuprofène selon prescription. Observer efficacité du traitement.

## **Communication Médicale**

Informer médecin si température > 39,5°C ou signes neurologiques.

## **Traçabilité**

Documentation complète des surveillances et interventions au dossier.

## **Éducation Patient**

Importance hydratation, repos et surveillance signes d'alerte.



# Points Clés à Retenir



## Signal de Défense

La fièvre est une réponse naturelle importante du corps pour se défendre



## Observation Attentive

Surveillance rigoureuse et évaluation continue de l'état clinique



## Intervention Adaptée

Mesures de confort, traitement prescrit et prévention des complications

La prise en charge de la fièvre nécessite une approche globale alliant surveillance, confort et sécurité du patient.