

# Diarrhée : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

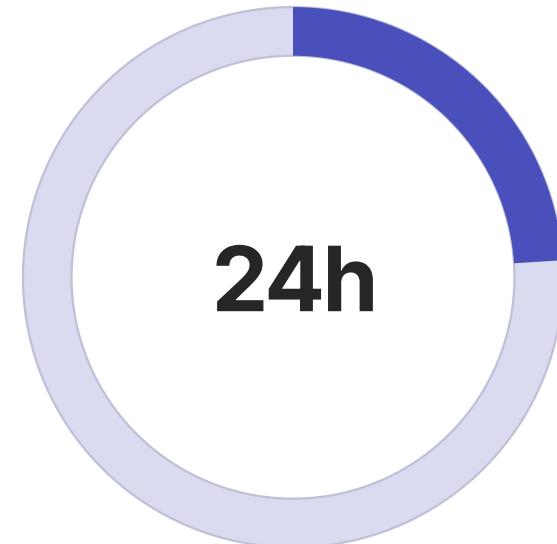
Guide complet pour évaluer et prendre en charge les patients souffrant de diarrhée avec des interventions infirmières ciblées.



# Qu'est-ce que la Diarrhée ?

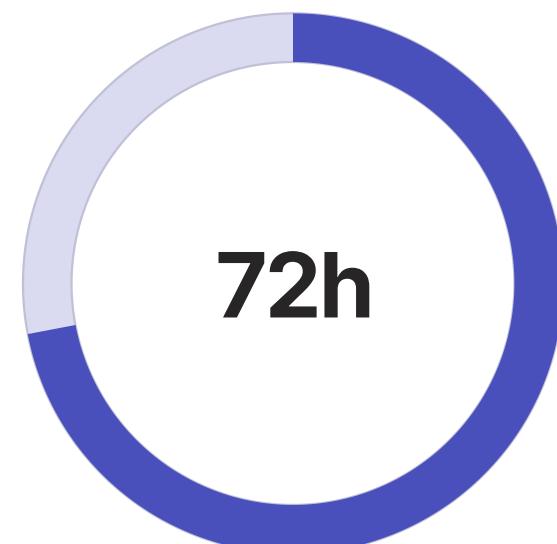
La diarrhée correspond à une augmentation de la fréquence, du volume et de l'eau dans les selles. Elle peut être aiguë ou grave, nécessitant une surveillance attentive.

Une diarrhée légère disparaît souvent en quelques jours, tandis qu'une forme sévère peut entraîner déshydratation et complications.



**Durée typique**

Diarrhée légère



**Surveillance critique**

Diarrhée sévère

# Causes Principales



## Infections

Bactéries, virus ou parasites affectant le système digestif



## Médicaments

Effets secondaires de certains traitements



## Maladies inflammatoires

Troubles chroniques de l'intestin



## Malabsorption

Problèmes d'absorption intestinale

# Diagnostics Infirmiers Courants

01

## Diarrhée

Fréquence et consistance des selles anormales

02

## Déficit volumique

Perte excessive de liquides, diminution du débit urinaire, sécheresse des muqueuses

03

## Déséquilibre nutritionnel

Apport inférieur aux besoins, perte de poids involontaire

04

## Douleur aiguë

Crampes abdominales, comportements défensifs

05

## Altération cutanée

Irritation et rougeurs de la zone périaneale

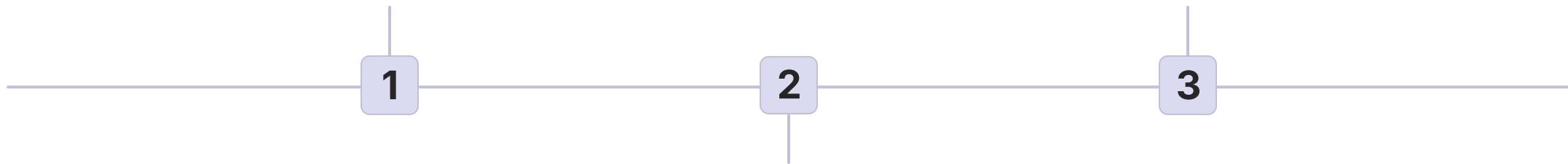
# Objectifs Infirmiers

**8 heures**

**Compréhension du patient** : Le patient exprime qu'il comprend les causes de la diarrhée et le traitement proposé

**24 heures**

**Rythme intestinal** : Le patient retrouve et maintient un rythme intestinal normal



**24 heures**

**Hydratation optimale** : Consommation de 1 500 à 2 000 ml de liquides clairs pour maintenir une bonne hydratation



# Évaluation Infirmière Complète

## Anamnèse et Symptômes

- Fréquence et consistance des selles
- Durée des symptômes
- Présence de sang ou mucus
- Douleurs abdominales
- Nausées et vomissements

## État Hydrique

- Signes de déshydratation
- Surveillance entrées/sorties
- Poids corporel

## Évaluation Nutritionnelle

- Apport alimentaire
- Symptômes associés
- Antécédents médicaux

## Examen Physique

- Inspection abdominale
- Palpation et auscultation
- Bruits intestinaux

# Gestion de la Déshydratation



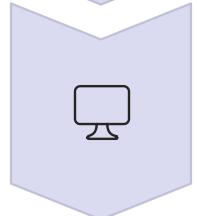
## Réhydratation orale

Administration de solutions de réhydratation orale (SRO) selon les recommandations



## Perfusions IV

En cas de déshydratation sévère ou impossibilité de réhydratation orale



## Surveillance continue

Contrôle des signes vitaux, équilibre hydrique et diurèse



# Contrôle de la Diarrhée

## **Médicaments antidiarrhéiques**

**1**

Administration selon prescriptions médicales (ex. lopéramide), en tenant compte des contre-indications

## **Régime alimentaire adapté**

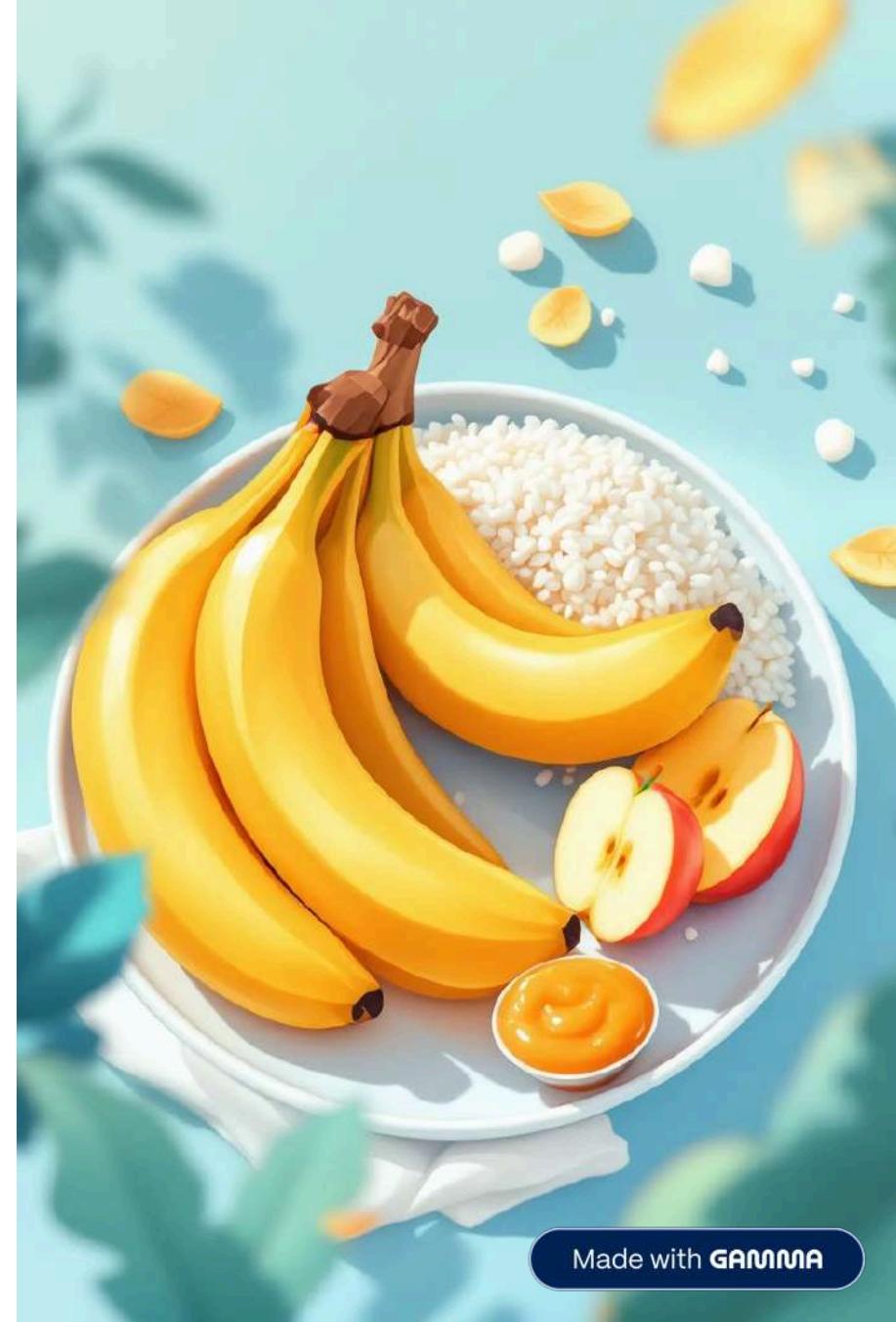
**2**

Régime pauvre en fibres, fractionné, riche en électrolytes

## **Éducation nutritionnelle**

**3**

Éviter : aliments gras, épicés, produits laitiers. Privilégier : bananes, riz, compotes



# Prévention des Complications



## Soins de la peau

Application de crèmes protectrices pour prévenir l'irritation périnéale et maintenir l'intégrité cutanée



## Éducation du patient

Informations sur les signes de complications : fièvre persistante, sang dans les selles, quand consulter



## Contrôle de la douleur

Administration d'analgésiques selon prescriptions et évaluation régulière de l'efficacité



## Hygiène et prévention

Importance du lavage des mains, gestion des aliments et hygiène personnelle pour prévenir la transmission



# Rôle Clé des Infirmiers

Les infirmiers jouent un rôle essentiel dans la gestion des symptômes, l'éducation du patient, le soutien nutritionnel et la prévention des infections.

## Approche systématique

Évaluation complète et surveillance attentive pour prévenir les complications

## Soins centrés sur le patient

Interventions adaptées pour améliorer la récupération et assurer le confort

## Prévention et éducation

Réduction des risques et autonomisation du patient dans sa prise en charge