



Démence : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Les soins infirmiers pour les patients atteints de démence visent à assurer leur sécurité, prévenir les complications et améliorer leur qualité de vie par un environnement structuré et une communication adaptée.

Comprendre la Confusion Chronique



Confusion Aiguë

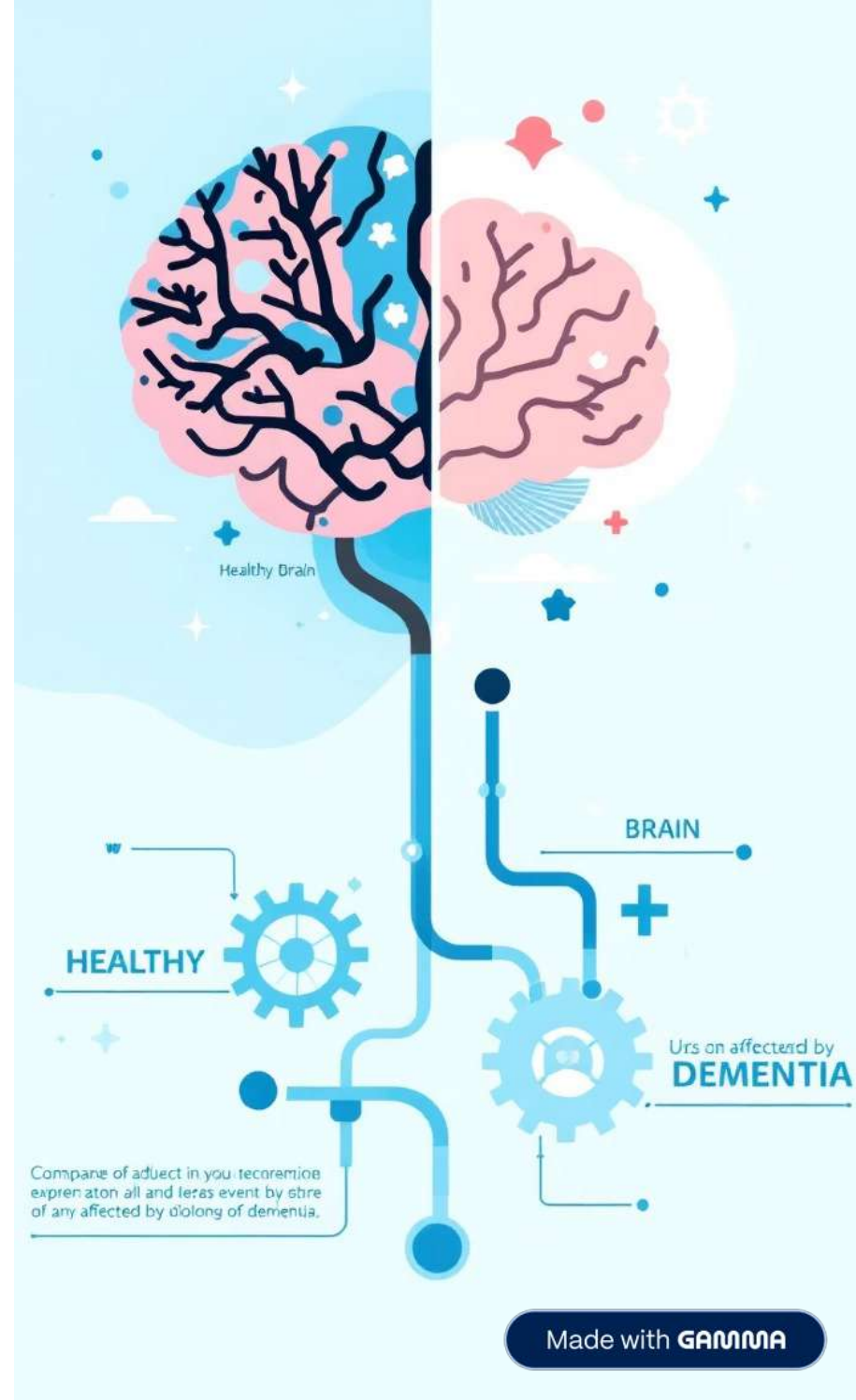
Apparition soudaine (heures à jours), souvent réversible si la cause est traitée.



Confusion Chronique

Processus progressif et irréversible sur plusieurs mois ou années, déclin cognitif global.

La démence représente la 7e cause de décès dans le monde et l'une des principales causes de handicap chez les personnes âgées.



Confusion Aiguë vs Chronique



Confusion Aiguë

Début soudain, altération de la conscience et de l'attention.
Causes : infections, médicaments, déséquilibres métaboliques.



Confusion Chronique

Apparition progressive, déclin cognitif irréversible : mémoire, langage, jugement, autonomie. Causes : maladies neurodégénératives, traumatismes.



Points Essentiels à Retenir

Impact sur le Patient

- Troubles de mémoire et communication
- Difficultés dans les activités quotidiennes
- Instabilité émotionnelle
- Perte progressive d'autonomie

Rôle Infirmier

- Assurer la sécurité du patient
- Soutenir les proches
- Adapter la communication
- Promouvoir la qualité de vie

Priorités en Soins Infirmiers

01

Altération des Fonctions Cognitives

Surveiller mémoire, attention, orientation et capacité de résolution de problèmes.

02

Altération des Capacités Fonctionnelles

Observer les difficultés quotidiennes et préserver les capacités restantes.

03

Risque de Blessure

Assurer un environnement sécurisé avec surveillance adaptée.

04

Gestion des Médicaments

Vérifier l'observance et simplifier la routine médicamenteuse.

Évaluation Infirmière



Troubles de la Mémoire

Oublis fréquents et désorientation spatio-temporelle.



Difficultés Cognitives

Jugement affaibli, perte de capacités d'organisation.



Négligence de Soi

Hygiène, alimentation ou soins personnels insuffisants.



Changements Comportementaux

Agitation, agressivité, retrait social, anxiété, apathie.



Communication Altérée

Langage limité, troubles de compréhension.



Perte d'Autonomie

Incapacité croissante à gérer les activités quotidiennes.

Diagnostics Infirmiers Fréquents

Atteinte Cérébrovasculaire

Altération du jugement, troubles de la mémoire, confusion fluctuante.

Déséquilibres Métaboliques

Difficultés à raisonner, troubles persistants de la mémoire et de la prise de décision.

Traumatisme Crânien

Baisse des capacités cognitives à long terme, difficultés de traitement de l'information.

Processus Neurodégénératif

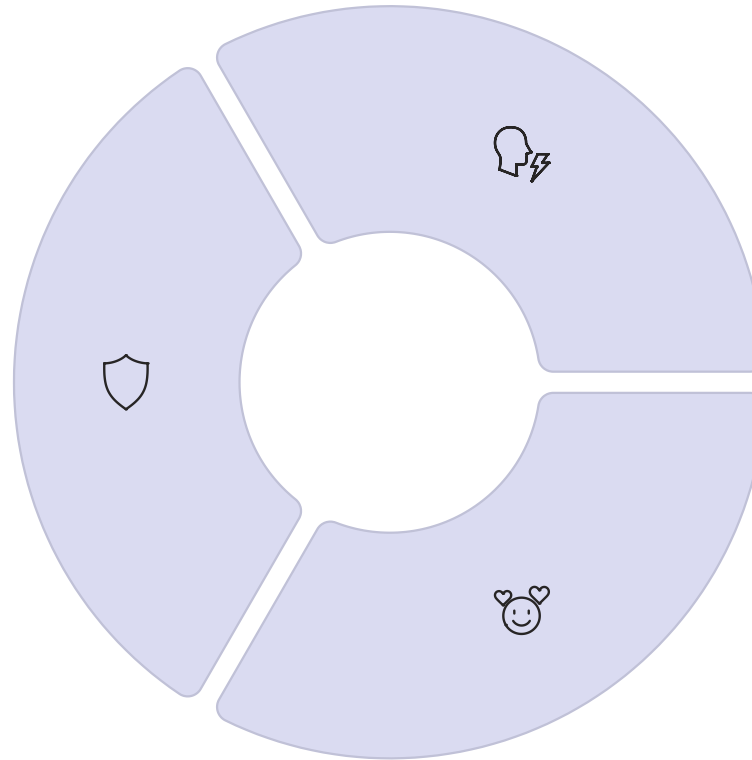
Désorientation spatio-temporelle, difficulté à reconnaître des visages familiers.



Objectifs du Plan de Soins

Sécurité

Environnement structuré, prévention des chutes, surveillance de la mobilité.



Fonctions Cognitives

Stimulation cognitive, activités significatives, interactions sociales.

Qualité de Vie

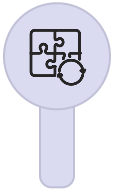
Soulagement des symptômes, confort, gestion médicamenteuse, accompagnement émotionnel.

Interventions Infirmières Clés



Assurer la Sécurité

Dispositifs de sécurité, surveillance de la mobilité, formation du personnel.



Stimuler les Fonctions Cognitives

Exercices de mémoire, jeux de réflexion, interactions sociales adaptées.



Gérer les Symptômes Comportementaux

Observation continue, techniques de dé-escalade, environnement calme.



Communication Efficace

Phrases simples, supports visuels, patience et encouragement.



Soutenir les Proches

Éducation, soutien psychologique, coordination des soins.

Approche Holistique et Structurée

La prise en charge des patients atteints de démence repose sur une évaluation continue, des interventions personnalisées et une communication efficace.

Conduite à tenir :

- Évaluation régulière de l'état cognitif
- Planification individualisée des soins
- Collaboration médicale pour ajuster les traitements
- Documentation précise pour la continuité



Grâce à ces interventions, il est possible d'améliorer significativement la qualité de vie et le bien-être des personnes vivant avec cette maladie neurocognitive progressive.