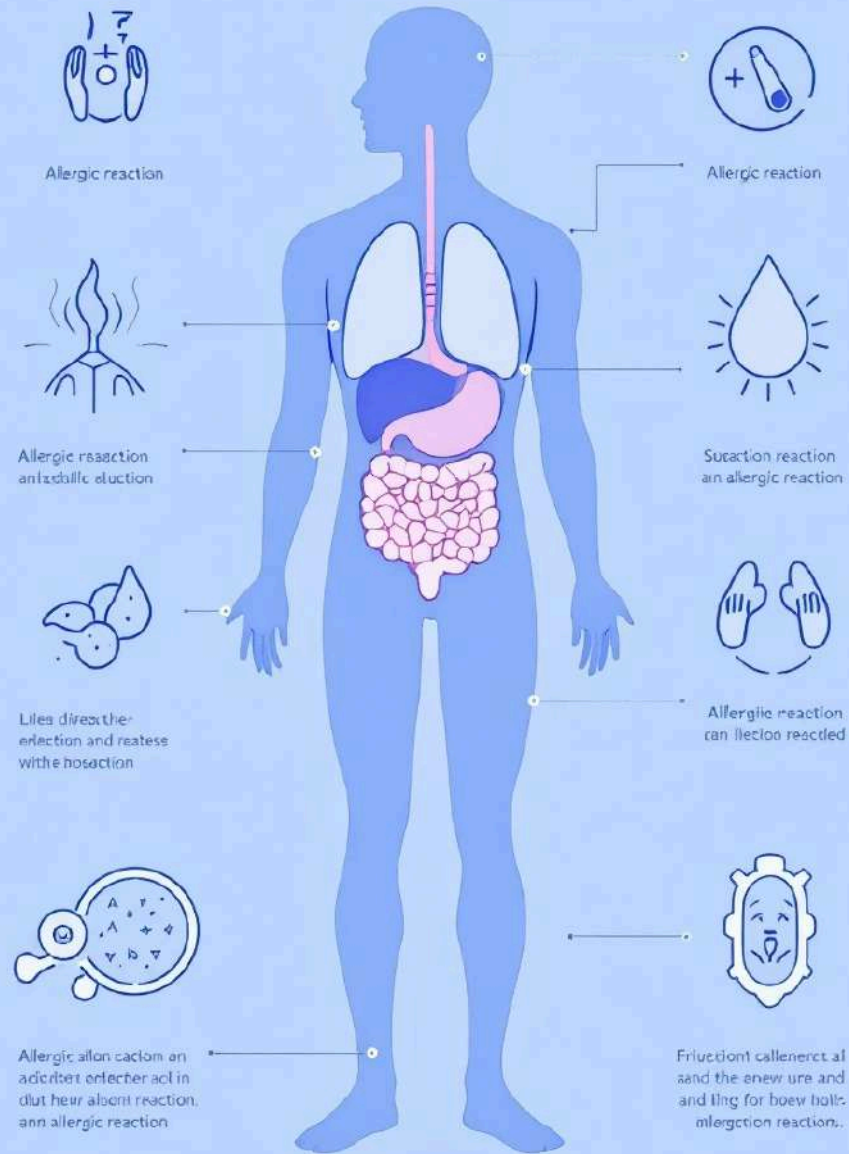


Choc Anaphylactique

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide essentiel pour une prise en charge rapide et efficace de cette urgence médicale potentiellement mortelle.





Qu'est-ce que le choc anaphylactique ?

Réaction Allergique Sévère

Réaction immunitaire intense survenant rapidement après exposition à un allergène.

Mécanisme

Vasodilatation massive, fuite capillaire et contraction des muscles lisses.

Conséquences

Détresse respiratoire, collapsus circulatoire, risque de décès sans intervention.

Déclencheurs Courants



Médicaments

Antibiotiques, vaccins, produits de contraste, produits sanguins.



Aliments

Arachides, crustacés, œufs, lait et autres allergènes alimentaires.



Venins d'Insectes

Piqûres d'abeilles, guêpes, frelons et autres insectes venimeux.

Priorités en Soins Infirmiers

01

Voies Respiratoires

Assurer la perméabilité et soutenir la respiration.

02

Surveillance Vitale

Surveiller attentivement la circulation et les signes vitaux.

03

Épinéphrine

Administer rapidement selon la prescription médicale.

04

Réanimation

Mettre en place une réanimation liquidienne si nécessaire.

05

Médicaments

Administer antihistaminiques, corticostéroïdes, bronchodilatateurs.

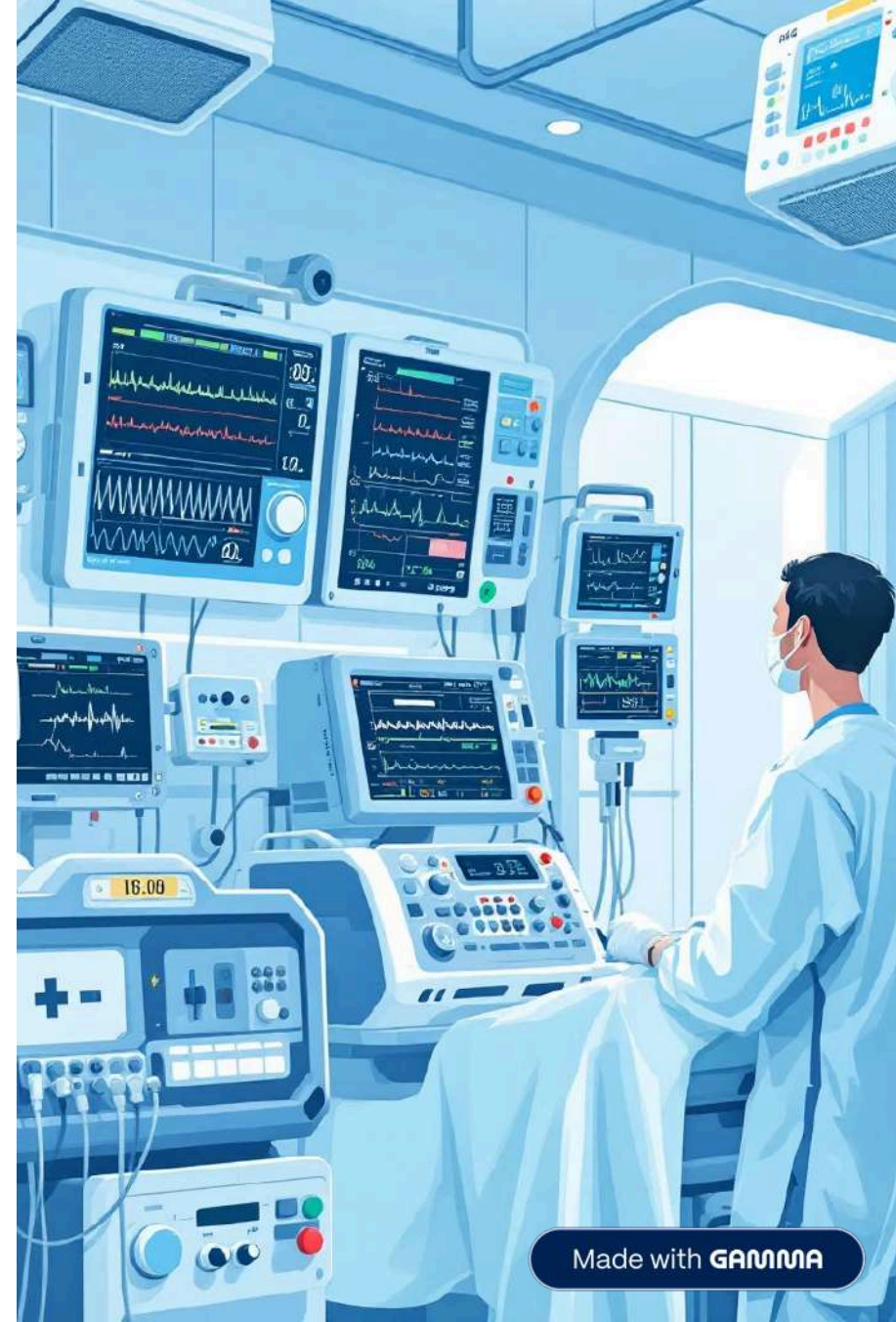
Signes et Symptômes Critiques

Respiratoires

- Dyspnée, essoufflement
- Toux, enrouement, sifflements
- Stridor, bronchospasme
- Utilisation muscles accessoires

Circulatoires

- Tachycardie, hypotension
- Diminution pouls périphériques
- Remplissage capillaire altéré
- Oligurie, vertiges



Objectifs Infirmiers

Schéma Respiratoire Efficace

Respiration détendue, rythme normal, absence de bruits anormaux.

Stabilité Hémodynamique

Pouls forts, FC 60-100/min, PA stable, débit urinaire >30ml/h.

Éducation Patient

Compréhension des allergies, prévention, port d'alerte médicale.

Interventions Clés



Administration d'Épinéphrine



Dosage Adulte

0,3 à 0,5 mg intramusculaire selon protocoles locaux.



Répétition

Répéter toutes les 5 à 15 minutes si nécessaire.



Surveillance

Surveiller effets secondaires : hypertension, anxiété.



Objectif : Inverser rapidement les effets de la réaction allergique systémique.

Éducation Patient & Famille



Reconnaissance Signes

Identifier les symptômes d'une réaction allergique.



Auto-injecteur

Enseigner l'utilisation correcte de l'épinéphrine.



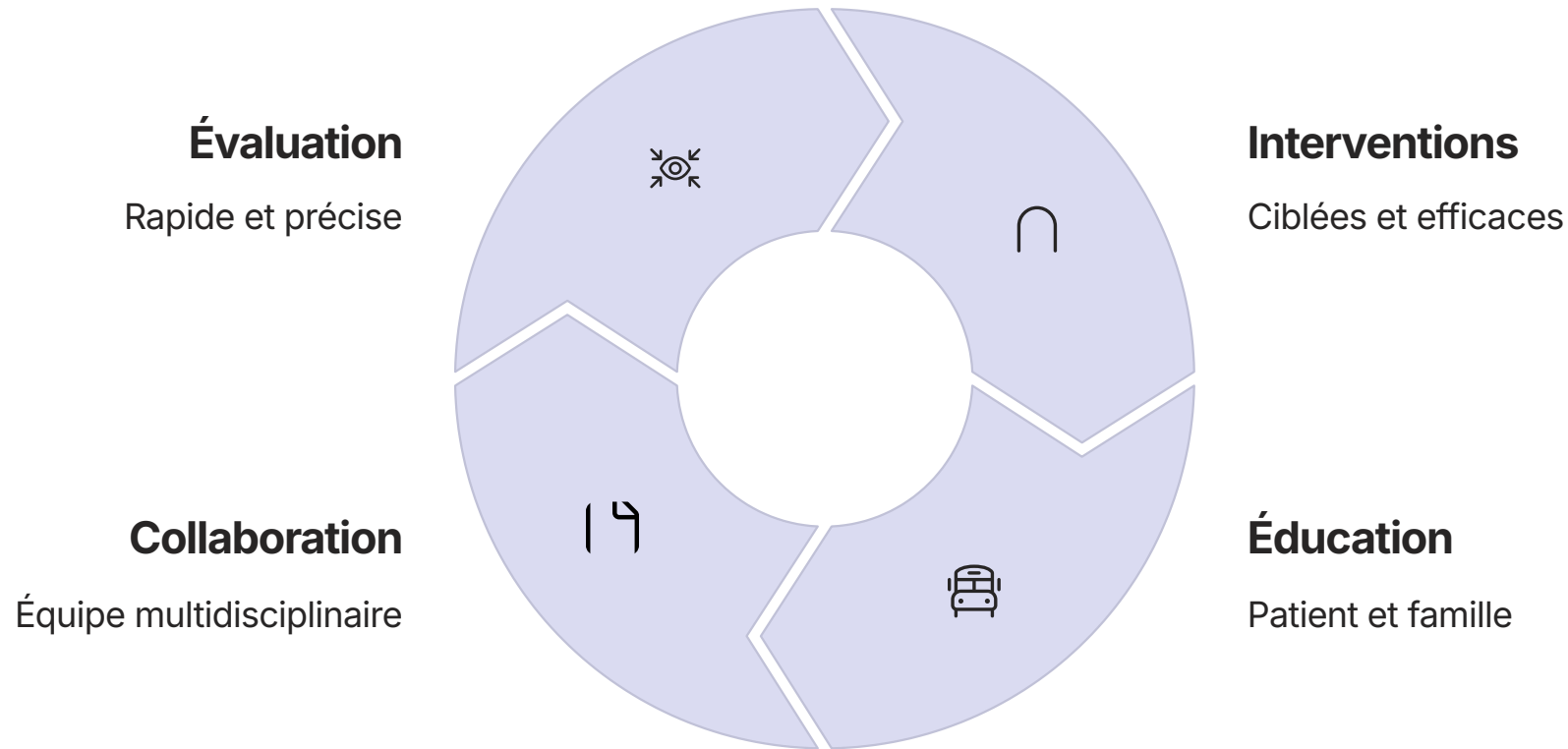
Prévention

Évitement des allergènes, port de bracelet d'alerte.



Approche Infirmière Structurée

Une prise en charge proactive combinant évaluation clinique, interventions ciblées et collaboration multidisciplinaire.



Objectif final : Améliorer la sécurité, réduire la morbidité et prévenir les récides.