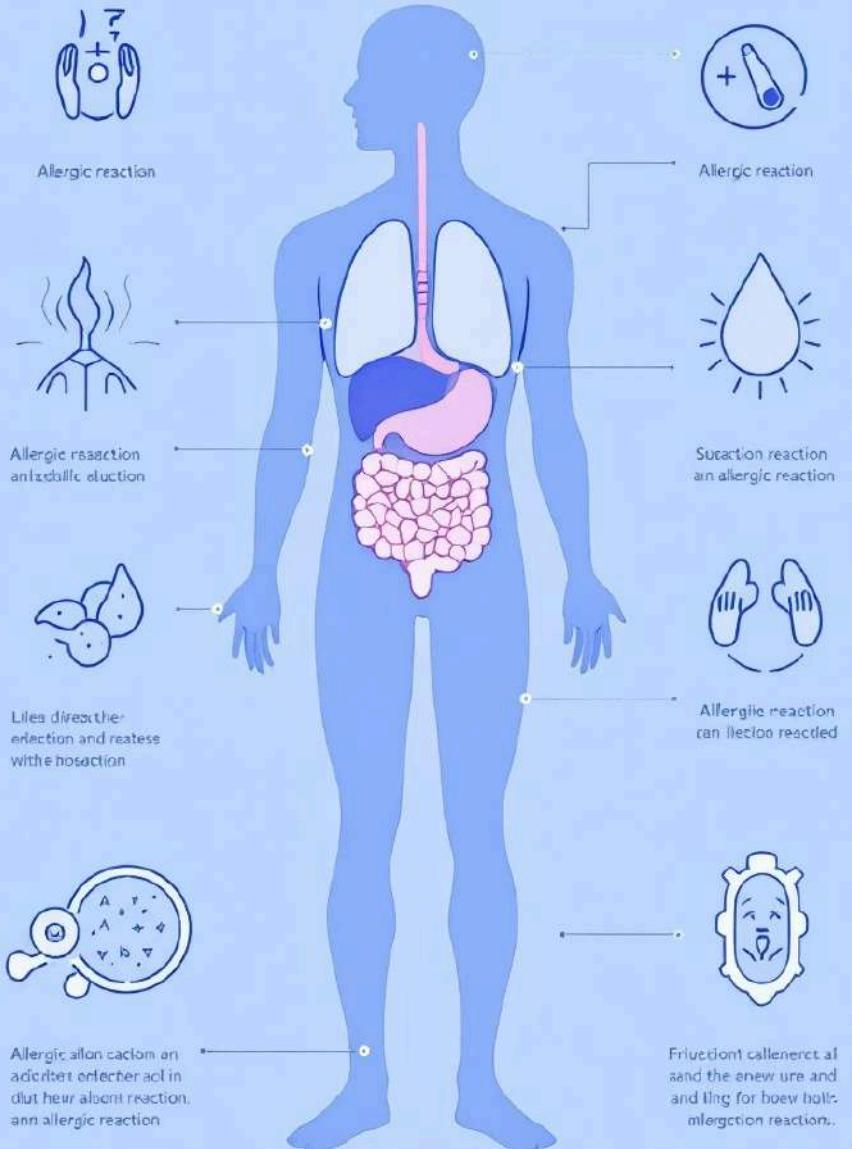


# Choc Anaphylactique

## Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide essentiel pour une prise en charge rapide et efficace de cette urgence médicale potentiellement mortelle.





# Qu'est-ce que le choc anaphylactique ?

## Réaction Allergique Sévère

Réaction immunitaire intense survenant rapidement après exposition à un allergène.

## Mécanisme

Vasodilatation massive, fuite capillaire et contraction des muscles lisses.

## Conséquences

Détresse respiratoire, collapsus circulatoire, risque de décès sans intervention.

# Déclencheurs Courants



## Médicaments

Antibiotiques, vaccins, produits de contraste, produits sanguins.



## Aliments

Arachides, crustacés, œufs, lait et autres allergènes alimentaires.



## Venins d'Insectes

Piqûres d'abeilles, guêpes, frelons et autres insectes venimeux.

# Priorités en Soins Infirmiers

01

## Voies Respiratoires

Assurer la perméabilité et soutenir la respiration.

02

## Surveillance Vitale

Surveiller attentivement la circulation et les signes vitaux.

03

## Épinéphrine

Administre rapidement selon la prescription médicale.

04

## Réanimation

Mettre en place une réanimation liquidienne si nécessaire.

05

## Médicaments

Administrer antihistaminiques, corticostéroïdes, bronchodilatateurs.

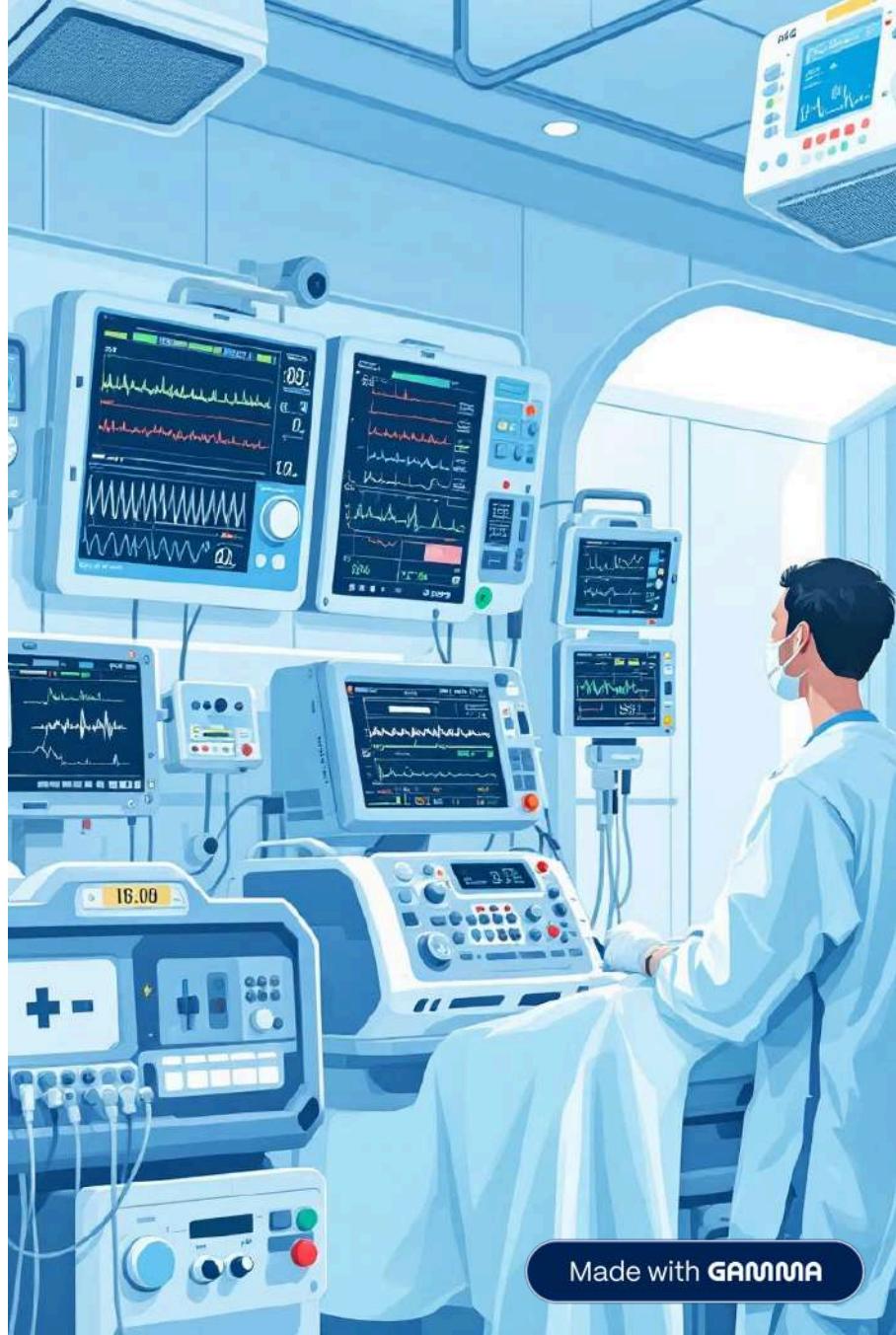
# Signes et Symptômes Critiques

## Respiratoires

- Dyspnée, essoufflement
- Toux, enrouement, sifflements
- Stridor, bronchospasme
- Utilisation muscles accessoires

## Circulatoires

- Tachycardie, hypotension
- Diminution pouls périphériques
- Remplissage capillaire altéré
- Oligurie, vertiges



# Objectifs Infirmiers

## Schéma Respiratoire Efficace

Respiration détendue, rythme normal, absence de bruits anormaux.

## Stabilité Hémodynamique

Pouls forts, FC 60-100/min, PA stable, débit urinaire >30ml/h.

## Éducation Patient

Compréhension des allergies, prévention, port d'alerte médicale.

# Interventions Clés



# Administration d'Épinéphrine



## Dosage Adulte

0,3 à 0,5 mg intramusculaire selon protocoles locaux.



## Répétition

Répéter toutes les 5 à 15 minutes si nécessaire.

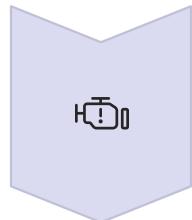


## Surveillance

Surveiller effets secondaires : hypertension, anxiété.

- Objectif :** Inverser rapidement les effets de la réaction allergique systémique.

# Éducation Patient & Famille



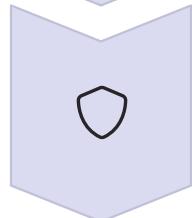
## Reconnaissance Signes

Identifier les symptômes d'une réaction allergique.



## Auto-injecteur

Enseigner l'utilisation correcte de l'épinéphrine.



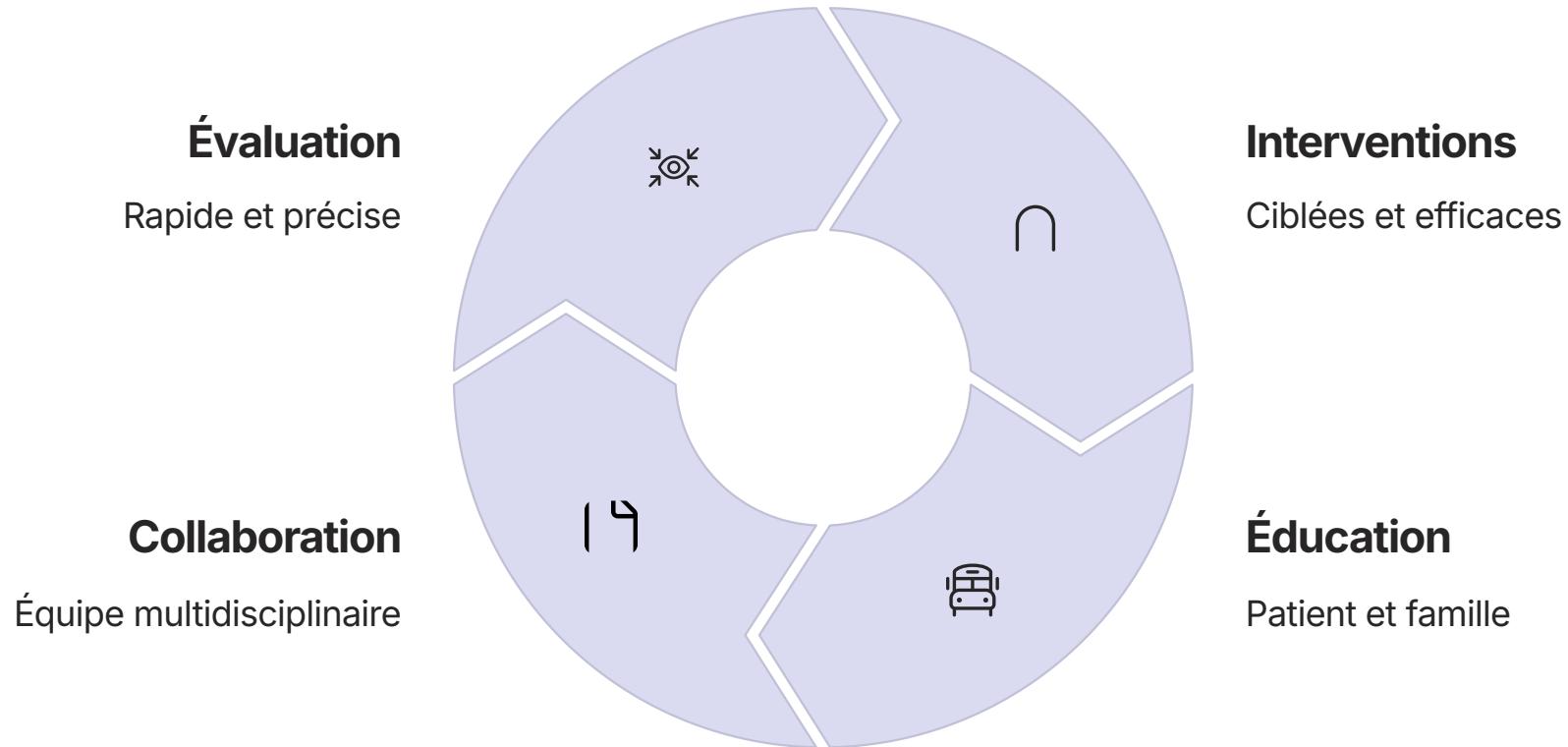
## Prévention

Évitement des allergènes, port de bracelet d'alerte.



# Approche Infirmière Structurée

Une prise en charge proactive combinant évaluation clinique, interventions ciblées et collaboration multidisciplinaire.



**Objectif final :** Améliorer la sécurité, réduire la morbidité et prévenir les récidives.