



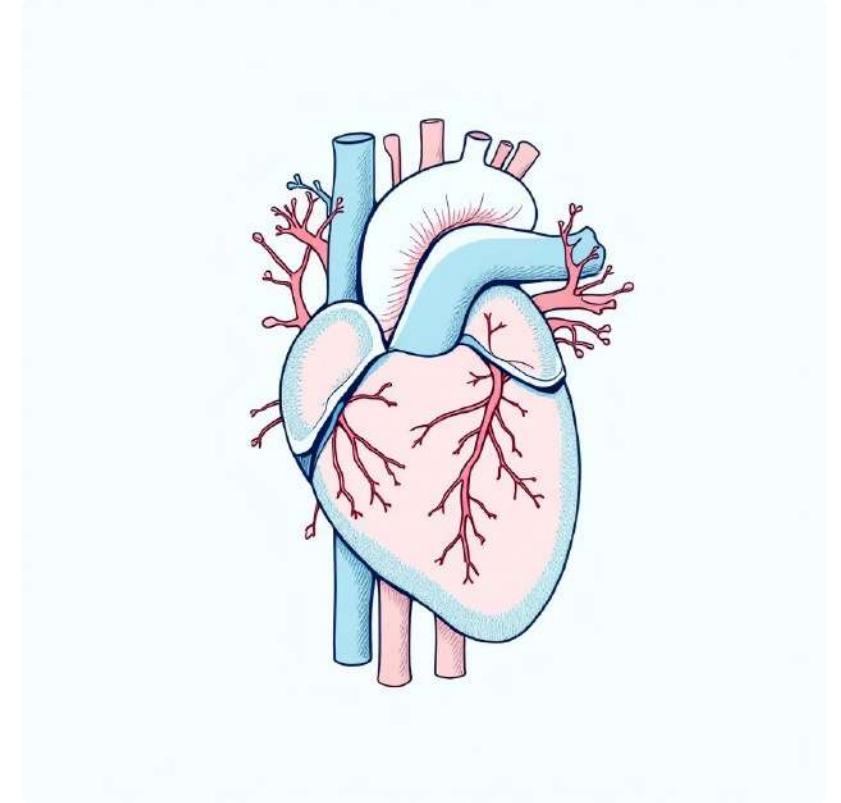
Angine de poitrine : Diagnostic Infirmier & Plan de soins

Guide complet de prise en charge infirmière des patients souffrant de douleurs thoraciques liées à l'angine de poitrine.

Qu'est-ce que l'angine de poitrine ?

L'angine de poitrine est un symptôme de la maladie coronarienne, causé par un rétrécissement ou un spasme d'une artère coronaire. Cette réduction du flux sanguin prive le myocarde d'oxygène, provoquant une ischémie myocardique.

La douleur se manifeste derrière le sternum et peut irradier vers le bras gauche, les deux bras, le dos, l'épaule, la mâchoire ou le cou.





Les trois types d'angine

Angine stable

Survient lors d'un effort physique, disparaît au repos ou avec nitroglycérine. Liée à des plaques d'athérome stables.

Angine instable

Imprévisible, apparaît au repos ou à l'effort minimal. Urgence médicale : signe d'alerte d'infarctus.

Angine de Prinzmetal

Forme rare causée par un spasme coronaire au repos. Élévation transitoire du segment ST à l'ECG.

Lien avec la maladie coronarienne

L'angine de poitrine est le symptôme le plus fréquent de la maladie coronarienne (MC), due à l'accumulation de plaque dans les artères coronaires.



Rétrécissement des artères

Accumulation de graisse, cholestérol et calcium limitant le flux sanguin.



Formation de caillots

Risque accru de blocage total de la circulation sanguine.



Ischémie myocardique

Diminution d'oxygène provoquant angine ou infarctus si obstruction complète.

Priorités en soins infirmiers

01

Gestion de la douleur thoracique

Soulager efficacement pour réduire l'inconfort et prévenir les complications cardiaques.

02

Prévention des complications cardiovasculaires

Prévenir les risques d'infarctus, d'arrêt cardiaque ou de choc cardiogénique.

03

Réduction de la demande en oxygène

Ajuster activité et repos pour maintenir un débit sanguin adéquat.

04

Soutien émotionnel

Diminuer le stress et l'anxiété liés à la douleur thoracique.

05

Éducation du patient

Informar sur l'autogestion et les changements de mode de vie nécessaires.

Évaluation infirmière complète

Données subjectives

- Douleurs thoraciques variables en intensité, durée et fréquence
- Aggravation avec l'effort ou le stress
- Anxiété, agitation, nervosité
- Difficultés de concentration

Données objectives

- Sueurs, changements de PA et pouls
- Variations de la fréquence respiratoire
- Dilatation des pupilles
- Réactions physiques à la douleur



Objectifs infirmiers

Réduction des épisodes d'angine

Le patient signalera une diminution de la fréquence, durée et intensité des douleurs thoraciques.

Soulagement de la douleur

Amélioration du confort avec signes vitaux stables, absence de tension musculaire et diminution de l'agitation.

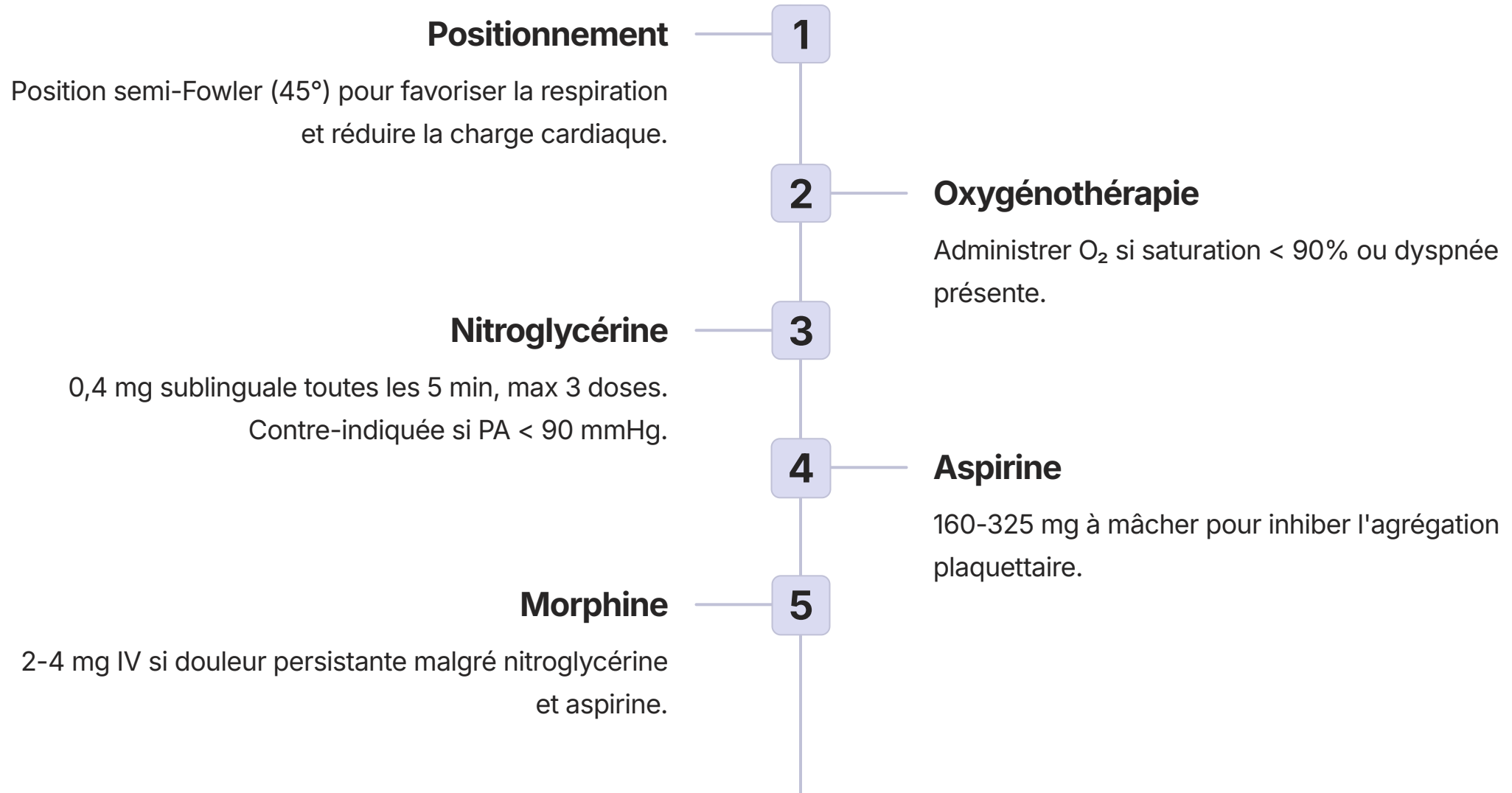
Compréhension de la maladie

Le patient exprimera sa compréhension du mécanisme, du traitement et des complications potentielles.

Modification du mode de vie

Participation active aux changements visant à prévenir les complications cardiovasculaires.

Soulagement de la douleur thoracique aiguë





Prévention et surveillance continue

Surveillance ECG

ECG 12 dérivations pour détecter ischémie ou infarctus. Observer signes d'insuffisance cardiaque.

Médicaments préventifs

Bêta-bloquants, IEC/ARA II selon indications.
Anticoagulants pour prévenir les caillots.

Gestion du stress

Repos au lit pendant épisodes aigus.
Techniques de relaxation et respiration profonde.

Éducation et prévention à long terme



Reconnaissance des symptômes

Identifier les signes d'angine stable et instable pour réagir rapidement.



Alimentation saine

Régime pauvre en graisses saturées et en sel pour protéger le cœur.



Activité physique

Exercice régulier adapté à l'état du patient pour renforcer le système cardiovasculaire.



Cessation du tabac

Arrêt du tabac essentiel avec ressources d'accompagnement disponibles.



Adhésion au traitement

Importance de la prise correcte des médicaments prescrits pour prévenir les récurrences.

La prise en charge infirmière combine soulagement de la douleur, prévention des complications et soutien psychologique pour améliorer la qualité de vie des patients et favoriser une meilleure santé cardiovasculaire à long terme.