

Troubles de la Personnalité

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins Complet



Comprendre les Troubles de la Personnalité



Schémas Persistants

Pensées, émotions et comportements rigides et inadaptés qui perturbent le fonctionnement quotidien.



Difficultés Relationnelles

Problèmes à établir des relations saines et à gérer les interactions sociales de manière adaptée.



Gestion Émotionnelle

Incapacité à réguler les émotions et à faire face efficacement aux situations stressantes.

Ces troubles affectent significativement la vie familiale, sociale, scolaire et professionnelle, nécessitant une approche de soins structurée et individualisée.



Approche Collaborative des Soins

Principes Fondamentaux

La prise en charge doit être adaptée selon le type et la gravité du trouble, ainsi que la situation de vie du patient.

Une approche collaborative intégrant les besoins sociaux, médicaux et psychiatriques est essentielle pour garantir des soins efficaces.

Objectifs Principaux

- Établir une relation de confiance thérapeutique
- Assurer la sécurité du patient en permanence
- Fournir un soutien émotionnel adapté
- Développer des stratégies de gestion comportementale
- Favoriser l'autonomie et le fonctionnement quotidien

Priorités des Soins Infirmiers

01

Régulation Émotionnelle

Aider à reconnaître, gérer et stabiliser les émotions intenses pour réduire l'impulsivité.

02

Relations Interpersonnelles

Soutenir le développement de relations saines et améliorer les compétences sociales.

03

Identité et Estime de Soi

Accompagner la construction d'une image de soi positive et renforcer l'estime personnelle.

04

Contrôle des Impulsions

Prévenir les comportements autodestructeurs et les actions à risque avec un encadrement approprié.

05

Schémas Cognitifs

Identifier et modifier les pensées négatives pour faciliter le fonctionnement quotidien.

Évaluation Infirmière Complète

Données Subjectives

Recueillir les perceptions, émotions et expériences rapportées par le patient.

Données Objectives

Observer les comportements, interactions sociales et schémas de pensée manifestes.

Capacités d'Adaptation

Évaluer les stratégies actuelles de gestion du stress et des situations difficiles.

❏ **Important :** L'évaluation doit être continue et actualisée régulièrement pour adapter les interventions aux besoins évolutifs du patient.

Diagnostic Infirmier Personnalisé



Formulation du Diagnostic

Après une évaluation complète, le diagnostic infirmier guide l'organisation des soins et priorise les interventions.

L'expertise et le jugement clinique de l'infirmière déterminent le plan de soins final, adapté aux besoins uniques et aux priorités de santé de chaque patient.

Les labels diagnostiques varient selon les contextes cliniques et doivent refléter la situation individuelle.

Objectifs Infirmiers Essentiels



Stabilisation Émotionnelle

Reconnaître et réguler les émotions pour réduire l'impulsivité et améliorer la gestion du stress.



Relations Positives

Favoriser des interactions sociales saines et renforcer les compétences en communication.



Estime de Soi

Développer une image de soi positive et réaliste en travaillant sur les schémas cognitifs.

Réduction des Comportements à Risque

Diminuer les conduites suicidaires, l'automutilation et l'abus de substances par des interventions ciblées.

Adaptabilité Cognitive

Identifier et modifier les pensées dysfonctionnelles pour une meilleure adaptation aux situations de vie.



Interventions Infirmières Clés

Relation de Confiance

Accueillir sans jugement, valider les émotions et créer un environnement sécurisant pour favoriser l'alliance thérapeutique.

Limites Claires

Définir des règles de comportement et des attentes réalistes pour aider à comprendre les conséquences des actions.

Communication Adaptée

Employer des stratégies assertives et actives pour favoriser l'expression des émotions et des besoins du patient.



Stratégies d'Adaptation & Suivi

Techniques Enseignées

- Gestion du stress et relaxation
- Résolution de problèmes structurée
- Techniques de régulation émotionnelle
- Compétences en communication assertive

Collaboration Pluridisciplinaire

Travailler avec psychiatres, psychologues et autres professionnels pour assurer une prise en charge globale et cohérente.

Suivi Régulier

Organiser des bilans périodiques pour évaluer les progrès, ajuster les interventions et renforcer l'engagement du patient.

- ❑ Les interventions doivent être documentées précisément et actualisées selon l'évolution de l'état du patient.

Vers une Prise en Charge Efficace

Approche Centrée sur le Patient

Une pratique structurée et individualisée garantit la sécurité, favorise la stabilité émotionnelle et améliore la qualité de vie.

Rôle Clé des Infirmières

De l'établissement de la confiance à l'enseignement de stratégies d'adaptation, les interventions infirmières sont essentielles au rétablissement.

Éducation et Soutien

L'éducation des patients et familles encourage l'adhésion au traitement et le développement de stratégies efficaces.

Une pratique infirmière informée, empathique et structurée constitue la pierre angulaire d'une prise en charge sécurisée, efficace et humaine des personnes atteintes de troubles de la personnalité.

