



Thrombose Veineuse Profonde

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Une affection fréquente et potentiellement grave nécessitant une prise en charge rapide et une surveillance infirmière spécialisée.



Qu'est-ce que la TVP ?

Définition

Formation d'un caillot sanguin dans une veine profonde, souvent aux membres inférieurs.

Danger Principal

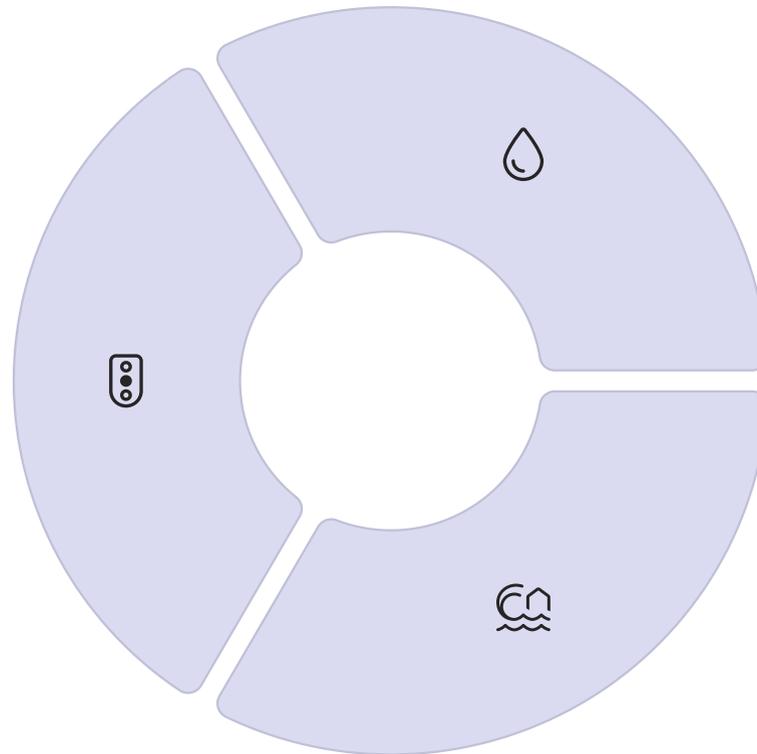
Risque d'embolie pulmonaire si le caillot se détache - complication potentiellement mortelle.

Triade de Virchow

Les trois mécanismes du développement de la TVP

Stase Veineuse

Ralentissement du flux sanguin lors d'immobilité prolongée ou d'insuffisance cardiaque.



Hypercoagulabilité

Tendance accrue à coaguler chez les patients déshydratés, femmes enceintes, fumeurs.

Lésion Veineuse

Conséquence d'un traumatisme, chirurgie, ponction ou certains médicaments.

1,6/1000

Impact Épidémiologique

Personnes touchées chaque année par la TVP. Un trouble thromboembolique veineux fréquent à l'origine de la plupart des cas d'embolie pulmonaire.





Objectifs du Traitement

1

Prévention Primaire

Empêcher le déplacement du caillot pour réduire le risque d'embolie pulmonaire.

2

Prévention Secondaire

Éviter les complications à long terme comme le syndrome post-thrombotique.

Axes de Soins Infirmiers



Évaluation Complète

Recueillir antécédents médicaux, symptômes et facteurs de risque du patient.



Anticoagulants

Administration et surveillance des effets et complications médicamenteuses.



Circulation Sanguine

Bas de compression, mobilisations et exercices adaptés pour optimiser le flux.



Éducation Patient

Informé sur les risques, signes d'alerte et mesures de prévention essentielles.

Priorités Infirmières

01

Prévenir l'embolie pulmonaire

Surveillance continue et interventions préventives prioritaires.

03

Maintenir la circulation

Promouvoir le flux sanguin par des interventions ciblées.

02

Gérer douleur et inconfort

Soulagement des douleurs liées à l'œdème et l'inflammation.

04

Éduquer et surveiller

Formation du patient et surveillance des anticoagulants.

Évaluation Infirmière

Signes Généraux

- Appréhension, agitation
- Somnolence
- Dyspnée, cyanose
- Hypoxémie, hypercapnie

Signes Locaux

- Œdème unilatéral
- Chaleur, douleur
- Sensibilité à la palpation
- Modification des veines



Interventions Clés

1

Surveillance Clinique

Signes vitaux, symptômes respiratoires, observation continue des complications potentielles.

2

Gestion Anticoagulants

Administration HBPM, AVK, AOD.
Surveillance INR et éducation à l'observance.

3

Prévention Complications

Compression élastique, mobilisation précoce, éducation aux soins préventifs.



Conclusion

La TVP représente une urgence médicale nécessitant une surveillance attentive. Les soins infirmiers jouent un rôle central pour réduire les risques d'embolie pulmonaire et améliorer la qualité de vie des patients.

Prise en Charge

Sûre, efficace et centrée sur le patient

Résultats

Réduction des complications et amélioration du pronostic