

Sevrage Alcoolique : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Le syndrome de sevrage alcoolique est un trouble clinique fréquent nécessitant une prise en charge infirmière spécialisée pour assurer la sécurité et le bien-être des patients.



Qu'est-ce que le Syndrome de Sevrage Alcoolique ?

1

0-8 heures

Apparition des premiers symptômes après l'arrêt ou la réduction de la consommation d'alcool

2

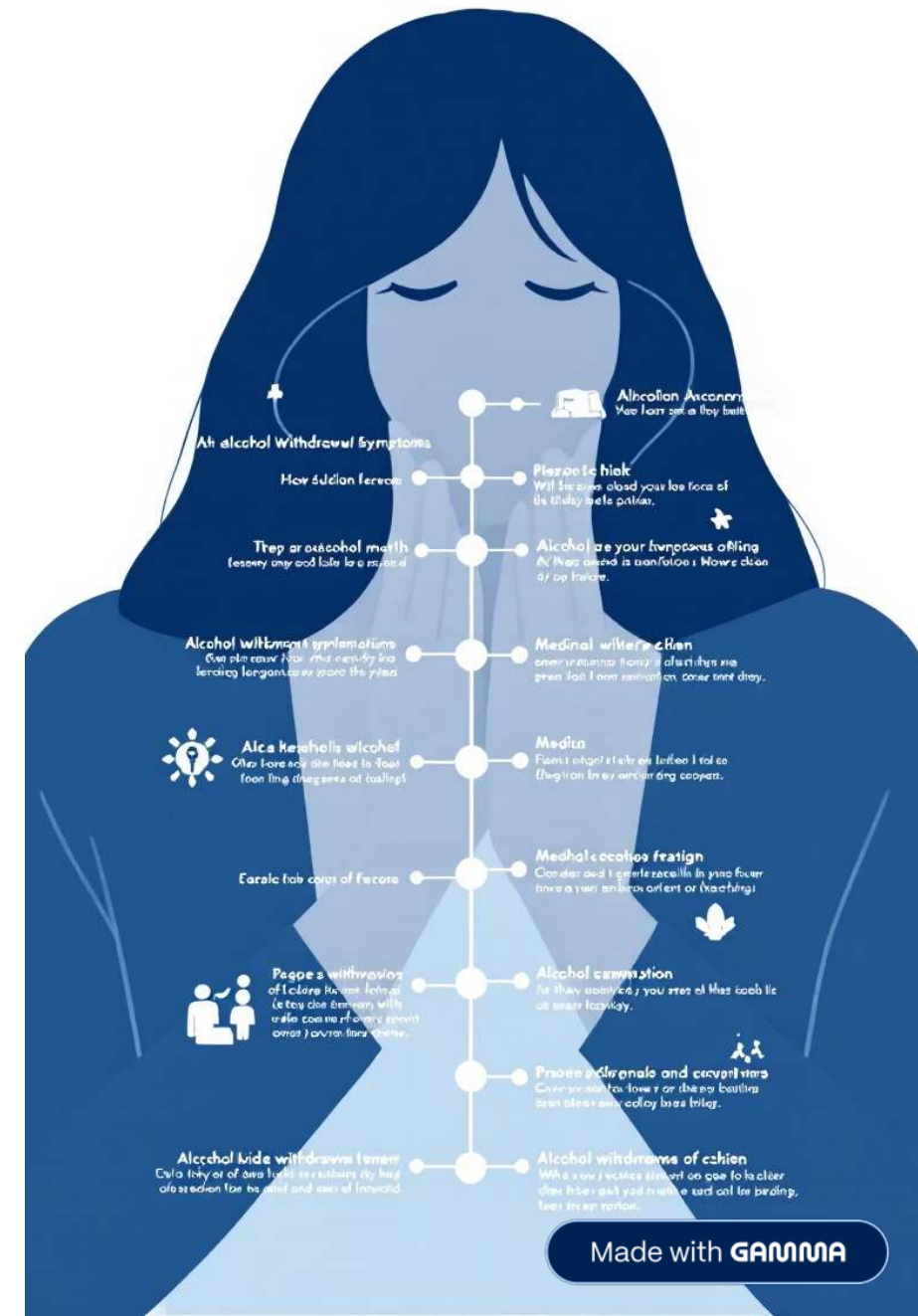
24-72 heures

Pic des symptômes : anxiété, agitation, troubles de l'humeur et dépression

3

Plusieurs semaines

Persistance possible des symptômes nécessitant un suivi continu





Priorités en Matière de Soins Infirmiers

Évaluation & Surveillance

Observer les symptômes de sevrage et surveiller les signes vitaux

Prévention des Convulsions

Utiliser des benzodiazépines pour réduire le risque de crises

Prévention du Delirium Tremens

Identifier les patients à risque et appliquer un soutien approprié



Équilibre Hydrique et Soutien Pharmacologique

Équilibre Hydrique

- Assurer une hydratation adéquate
- Corriger les déséquilibres électrolytiques
- Surveiller les niveaux de sodium, potassium et magnésium

Soutien Pharmacologique

- Administrer les traitements prescrits
- Soulager l'anxiété et les tremblements
- Gérer l'agitation et l'insomnie

Soutien Psychologique et Nutritionnel



Soutien Psychologique

Fournir conseils, écoute et interventions comportementales pour gérer l'anxiété et la dépression



Soutien Nutritionnel

Garantir une alimentation équilibrée et corriger les carences nutritionnelles liées à l'alcool



Mesures de Sécurité

Prévenir les chutes et blessures en surveillant le patient et en retirant les objets dangereux



Évaluation Infirmière Complète

Symptômes Physiques

- Tremblements
- Transpiration
- Agitation
- Nausées

Changements Émotionnels

- Anxiété
- Irritabilité
- Dépression
- Troubles de l'humeur

Altérations Comportementales

- Troubles du sommeil
- Changements alimentaires
- Comportement général



Objectifs de Soins Infirmiers

1 Réduction de l'Anxiété

Le patient exprimera une réduction de l'anxiété à un niveau acceptable et gérable

2 Maîtrise de la Situation

Le patient se sentira plus maître de sa situation et de sa vie

3 Compétences en Résolution

Le patient démontrera des compétences et utilisera efficacement les ressources disponibles



Surveillance Clinique Continue

01

Signes Vitaux

Mesurer régulièrement fréquence cardiaque, tension artérielle, température et fréquence respiratoire

02

Symptômes Neurologiques

Rechercher des signes de confusion, d'agitation ou de tremblements

03

Niveau de Conscience

Utiliser des échelles standardisées pour détecter d'éventuelles altérations

Planification de la Sortie et Suivi



Éducation et Prévention

Sensibiliser aux effets de l'alcool et identifier les facteurs déclenchants



Orientation Spécialisée

Recommander des programmes de réadaptation ou des groupes de soutien



Suivi Post-Hospitalisation

Organiser des rendez-vous pour évaluer la progression et ajuster les interventions



Vers une Récupération Réussie

Une approche individualisée, centrée sur le patient, et un suivi post-hospitalisation permettent de maximiser les chances de succès à long terme et d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées.

L'intervention infirmière joue un rôle clé dans la stabilisation physiologique, la prévention des rechutes et l'accompagnement vers une vie sans alcool.