

Iléostomie & Colostomie

Diagnostic Infirmier &

Plan de Soins

Guide complet pour la prise en charge infirmière des patients stomisés

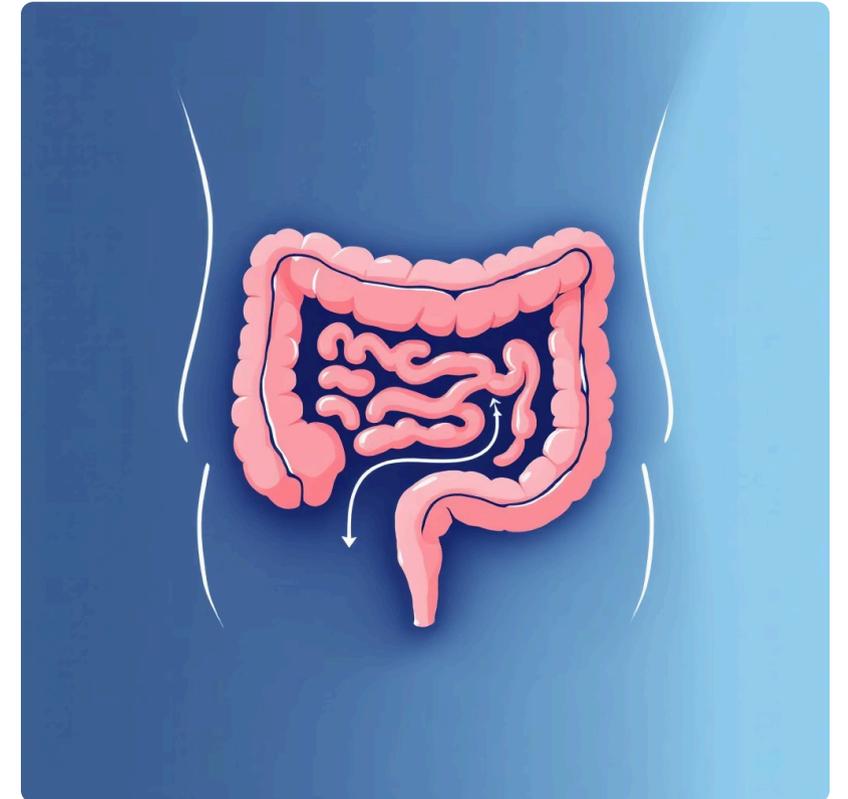


Qu'est-ce qu'une iléostomie ?

Une iléostomie est une ouverture créée chirurgicalement dans la dernière partie de l'intestin grêle (iléon). Elle permet de détourner les selles quand le côlon, le rectum ou l'anus ne peuvent plus assurer leur rôle.

Types d'iléostomie

- **Permanente** : retrait complet du côlon et rectum (cancer, polypes, colite ulcéreuse sévère)
- **Temporaire** : repos intestinal après traumatisme ou colite chronique





Qu'est-ce qu'une colostomie ?

Une colostomie est une ouverture du côlon pour dévier les selles vers une stomie. Elle peut être temporaire ou permanente selon la pathologie.



Ascendante

Partie supérieure du côlon



Transverse

Partie médiane du côlon



Sigmoïde

La plus fréquente, surtout pour cancer du côlon

Plan de Soins Infirmiers

01

Accompagnement

Soutenir le patient et sa famille dans la période d'adaptation

03

Autonomie

Encourager l'indépendance dans les soins de la stomie

02

Prévention

Éviter les complications : infection, irritation cutanée, obstruction

04

Information

Fournir des informations claires sur la chirurgie, le pronostic et le suivi

Priorités des Soins Infirmiers

1

Entretien de la stomie

Surveiller l'aspect et maintenir l'hygiène

2

Prévention des complications

Irritations, fuites, infections, prolapsus

3

Formation du patient

Autogestion et utilisation du matériel

4

Adaptation alimentaire

Limiter les gaz et prévenir les obstructions

5

Soutien psychosocial

Image corporelle et adaptation émotionnelle

6

Collaboration spécialisée

Suivi avec infirmière stomathérapeute

Évaluation Infirmière

Données Subjectives

- Inquiétudes du patient
- Ressenti face à la stomie
- Perception de son corps



Données Objectives

- État de la stomie (couleur, saignement)
- État cutané et signes d'œdème
- Troubles nutritionnels
- Stagnation des sécrétions



Objectifs et Résultats Attendus

Intégrité cutanée

Maintenir la peau saine autour de la stomie

Prévention active

Reconnaître les facteurs de risque et adopter des comportements préventifs

Confort optimal

Soulagement de la douleur et repos adéquat

Bien-être global

Utiliser des techniques de relaxation adaptées



Interventions Infirmières Essentielles



Soins de la stomie

Suivi quotidien, surveillance de l'intégrité cutanée, changement des dispositifs selon protocole



Gestion digestive

Évaluation des selles, surveillance de la déshydratation, conseils alimentaires adaptés



Soutien émotionnel

Écoute active, validation des émotions, accompagnement dans l'acceptation corporelle



Éducation thérapeutique

Formation aux soins autonomes, hygiène, gestion des dispositifs, signes d'alerte



Prévention et Suivi

Prévention des infections

- Techniques d'asepsie rigoureuses
- Surveillance des signes infectieux
- Mesures d'hygiène strictes
- Prise en charge médicale rapide si nécessaire

Coordination des soins

- Suivi régulier avec l'équipe soignante
- Évaluation continue de l'état de santé
- Continuité lors des transitions
- Ressources adaptées à domicile



Vers une Meilleure Qualité de Vie

La prise en charge infirmière des patients stomisés va bien au-delà de l'entretien technique. Elle englobe surveillance, prévention, soutien émotionnel et éducation pour favoriser l'autonomie.

Récupération

Favoriser la guérison physique et l'adaptation

Autonomie

Développer la confiance en soi dans les soins

Qualité de vie

Retrouver confort et bien-être au quotidien

En combinant expertise clinique et accompagnement humain, l'infirmière aide le patient à retrouver confiance et autonomie.