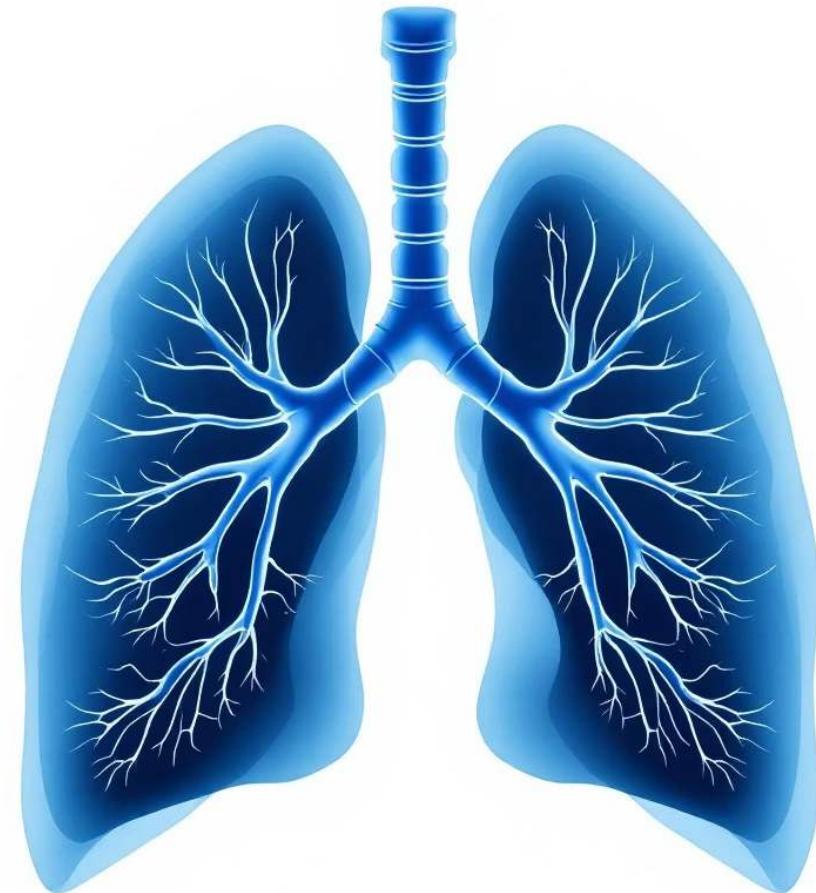


Hémothorax & Pneumothorax

Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour l'accompagnement des soins infirmiers auprès des patients présentant un hémothorax ou un pneumothorax.



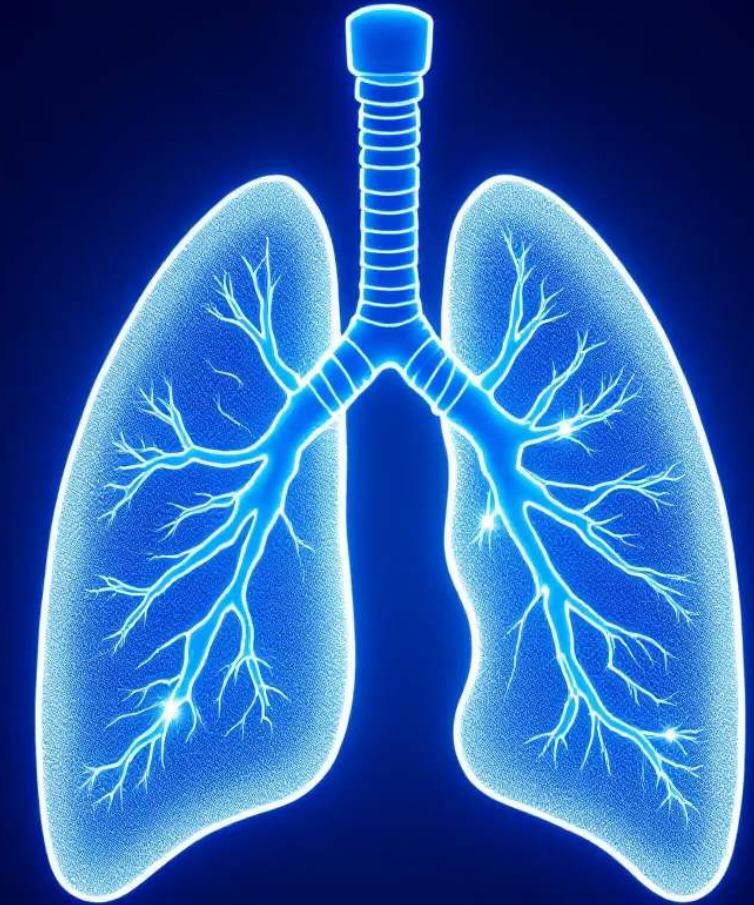
Définitions Essentielles

Hémotorax

Présence de sang dans l'espace pleural, provenant de la paroi thoracique, du parenchyme pulmonaire ou des gros vaisseaux.

Pneumothorax

Perforation de la plèvre permettant à l'air d'entrer dans l'espace pleural, entraînant un affaissement pulmonaire.





Types de Pneumothorax

01

Pneumothorax Simple

Air pénètre par rupture d'une bulle pulmonaire ou fistule bronchopleurale.

02

Pneumothorax Traumatique

Lacération du poumon suite à traumatisme contondant ou pénétrant.

03

Pneumothorax Sous Tension

Air piégé augmentant la pression thoracique - urgence vitale.

Priorités de Soins Infirmiers

1 Maintenir des voies respiratoires dégagées

Assurer une ventilation adéquate et surveiller la fonction respiratoire.

2 Évaluer et gérer la douleur

Contrôler efficacement la douleur pour améliorer le confort patient.

3 Prévenir les complications

Surveiller les signes de choc, infection et détérioration.

4 Éduquer le patient

Informer sur l'évolution, pronostic et signes d'alerte.

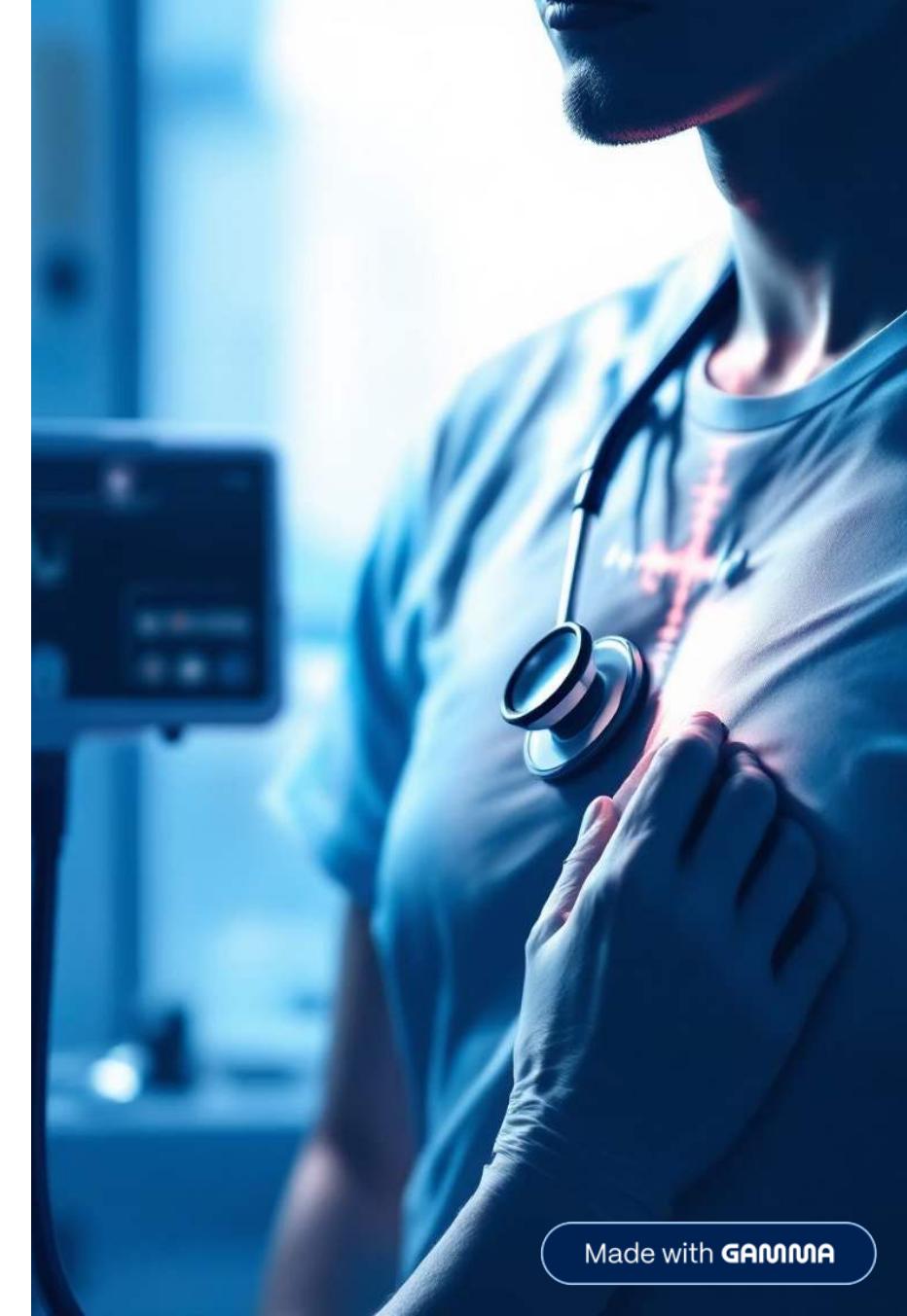
Signes Cliniques à Évaluer

Hémothorax

- Essoufflement et dyspnée
- Douleur thoracique aiguë
- Diminution des bruits respiratoires
- Percussion sourde
- Signes de choc hémorragique

Pneumothorax

- Douleur thoracique soudaine
- Essoufflement
- Hyperrésonance à la percussion
- Mouvement thoracique asymétrique
- Distension jugulaire (sous tension)





Interventions Respiratoires



Position Semi-Fowler

Facilite l'expansion pulmonaire et réduit la dyspnée.



Oxygénothérapie

Améliore l'oxygénation et aide à la réabsorption pleurale.



Exercices Respiratoires

Spiromètre incitatif pour prévenir l'atélectasie.

Gestion du Drain Thoracique

- 1
- 2
- 3

Assistance à l'Insertion

Procédure médicale pour évacuer air ou sang de l'espace pleural.

Surveillance Continue

Vérifier bulles, aspect du liquide drainé et quantité.

Maintien de la Perméabilité

Éviter obstructions, maintenir système clos stérile.



Surveillance des Complications

Choc Hémorragique

Hypotension, tachycardie, pâleur, sueurs froides - surveillance vitale.

Infection

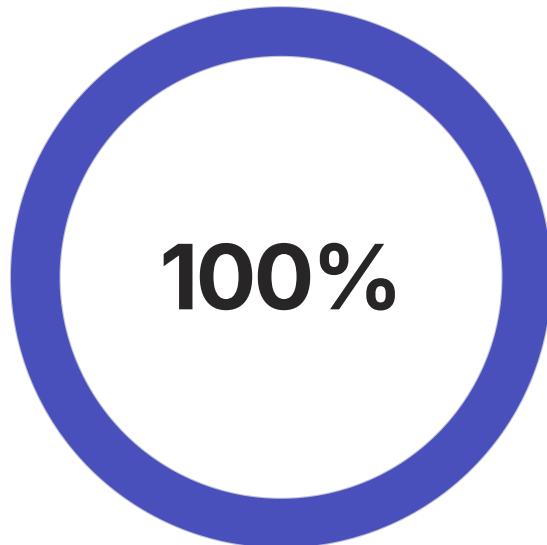
Fièvre, rougeur, écoulement purulent au site d'insertion du drain.

Pneumothorax Récidivant

Dyspnée soudaine, douleur thoracique - consultation urgente.

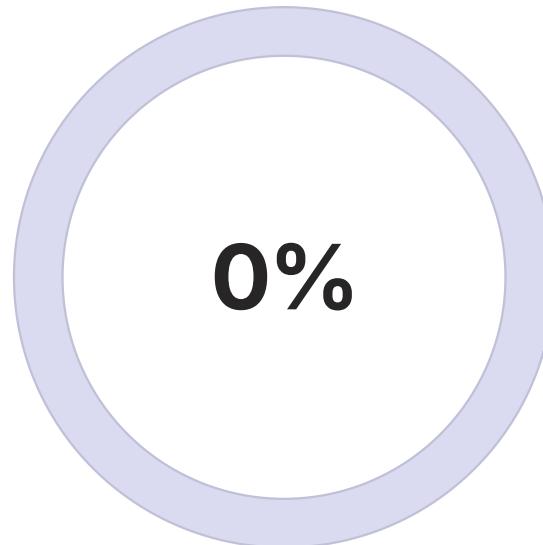


Objectifs de Soins



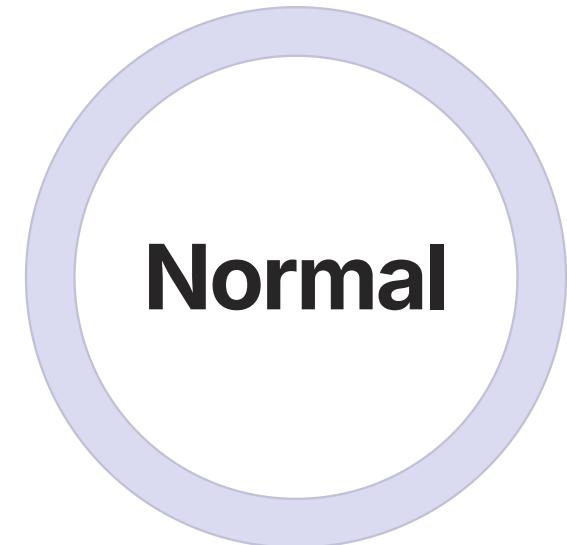
Expansion Pulmonaire

Confirmée par radiographie thoracique



Signes d'Hypoxie

Absence de cyanose ou détresse



Gaz Sanguins

Valeurs dans les limites normales

Maintien d'un schéma respiratoire efficace avec échanges gazeux optimaux.



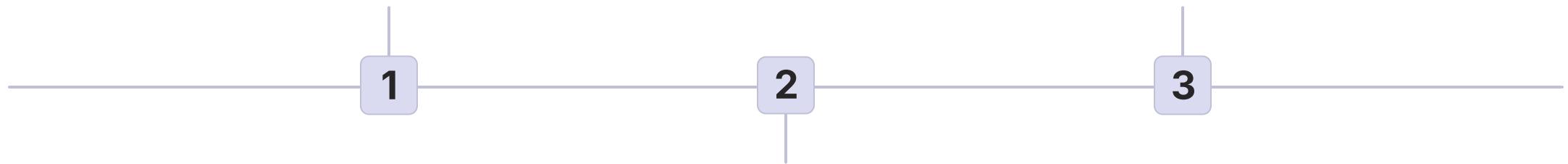
Éducation Patient & Famille

Fonctionnement du Drain

Expliquer le rôle, soins et signes d'alerte.

Signes de Récidive

Dyspnée, douleur thoracique nécessitant consultation.



Techniques Respiratoires

Respiration diaphragmatique et spiromètre.

Une approche structurée et fondée sur des preuves garantit des soins sécurisés et efficaces.