

Glaucome : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour les professionnels de santé afin de fournir des soins adaptés aux patients atteints de glaucome.





Qu'est-ce que le glaucome ?

Définition

Maladie oculaire caractérisée par une augmentation de la pression intraoculaire due à un drainage insuffisant de l'humeur aqueuse.

Conséquences

Endommagement progressivement le nerf optique et entraîne une perte de vision irréversible si non traité.

Caractéristiques

Souvent héréditaire et peut rester asymptomatique jusqu'à un stade avancé.

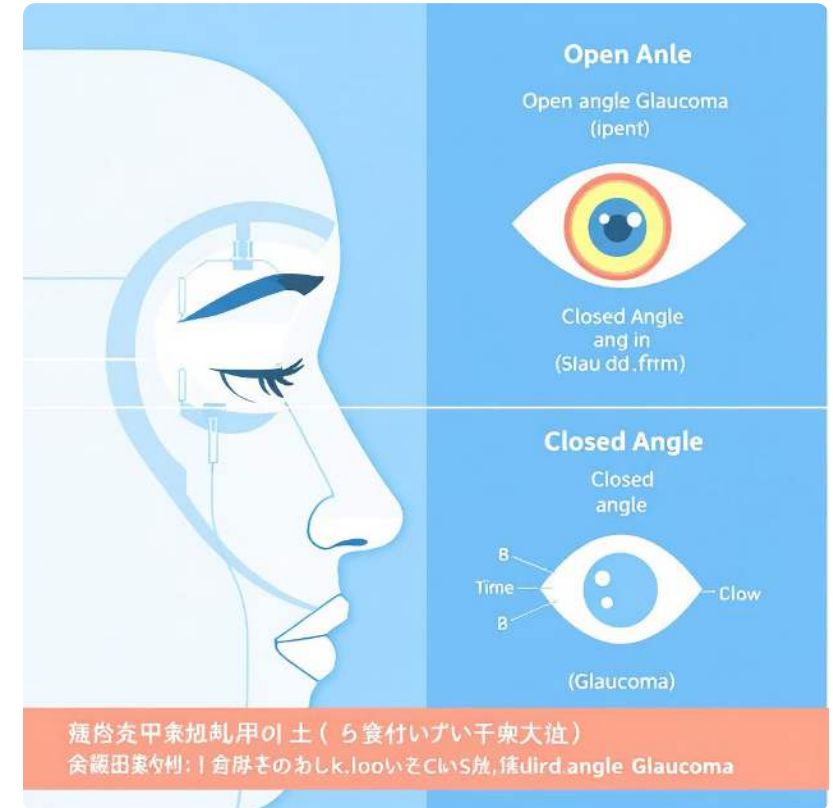
Deux Formes Principales

Glaucome à angle ouvert

- 90% des cas
- Développement lent
- Touche souvent les deux yeux
- Perte progressive de la vision périphérique
- Associé au diabète ou myopie

Glaucome à angle fermé

- Moins fréquent
- Symptômes aigus
- Douleur oculaire intense
- Vision floue
- Urgence médicale





Priorités en Soins Infirmiers

01

Identification précoce

Évaluer les signes et symptômes du glaucome dès leur apparition.

03

Administration thérapeutique

Gérer les traitements prescrits pour contrôler la pression intraoculaire.

02

Surveillance régulière

Contrôler la pression intraoculaire et la santé du nerf optique.

04

Éducation patient

Informer sur la maladie et l'importance des suivis ophtalmologiques.

Évaluation Infirmière



Vision périphérique

Perte progressive ou trouble du champ visuel observé chez le patient.



Pression intraoculaire

Augmentation de la PIO mesurée lors des examens réguliers.



Troubles visuels

Vision floue, halos autour des lumières, céphalées ou fatigue oculaire.

Objectifs Infirmiers

1

Participation active

Le patient s'engage dans le régime thérapeutique prescrit avec adhérence complète.

2

Maintien visuel

Préservation du champ visuel et de l'acuité visuelle actuels sans aggravation.

3

Bien-être psychologique

Réduction de l'anxiété et amélioration du sentiment de bien-être général.

4

Compréhension globale

Maîtrise verbale de l'état de santé, du pronostic et des traitements disponibles.

Surveillance de la Pression Intraoculaire

Objectif

Maintenir la PIO dans les limites normales pour prévenir les lésions du nerf optique.

Actions clés

- Mesures régulières selon protocole médical
- Observer les fluctuations de la PIO
- Informer le patient sur l'importance du suivi



Administration des Traitements



Collyres antihypertenseurs

Administration selon prescriptions médicales avec vérification de la technique du patient.



Surveillance des effets

Contrôler les effets secondaires potentiels comme bradycardie ou troubles respiratoires.



Éducation thérapeutique

Sensibiliser à l'importance de l'adhérence pour prévenir la progression de la maladie.



Prévention & Soutien Émotionnel

Prévention des complications

Encourager examens réguliers, mode de vie sain et éviter facteurs de risque modifiables comme le tabagisme.

Soutien psychologique

Reconnaître les émotions du patient, offrir un espace d'écoute et orienter vers des services spécialisés si nécessaire.

Conclusion

Le glaucome nécessite une prise en charge globale combinant surveillance médicale, éducation patient et soutien émotionnel.



Rôle essentiel infirmier

Prévenir complications, ralentir progression et maintenir qualité de vie.



Approche collaborative

Soins centrés patient avec équipe pluridisciplinaire pour résultats optimaux.

