

# **Glaucome : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins**

Guide complet pour les professionnels de santé afin de fournir des soins adaptés aux patients atteints de glaucome.





# Qu'est-ce que le glaucome ?

## Définition

Maladie oculaire caractérisée par une augmentation de la pression intraoculaire due à un drainage insuffisant de l'humeur aqueuse.

## Conséquences

Endommage progressivement le nerf optique et entraîne une perte de vision irréversible si non traité.

## Caractéristiques

Souvent héréditaire et peut rester asymptomatique jusqu'à un stade avancé.

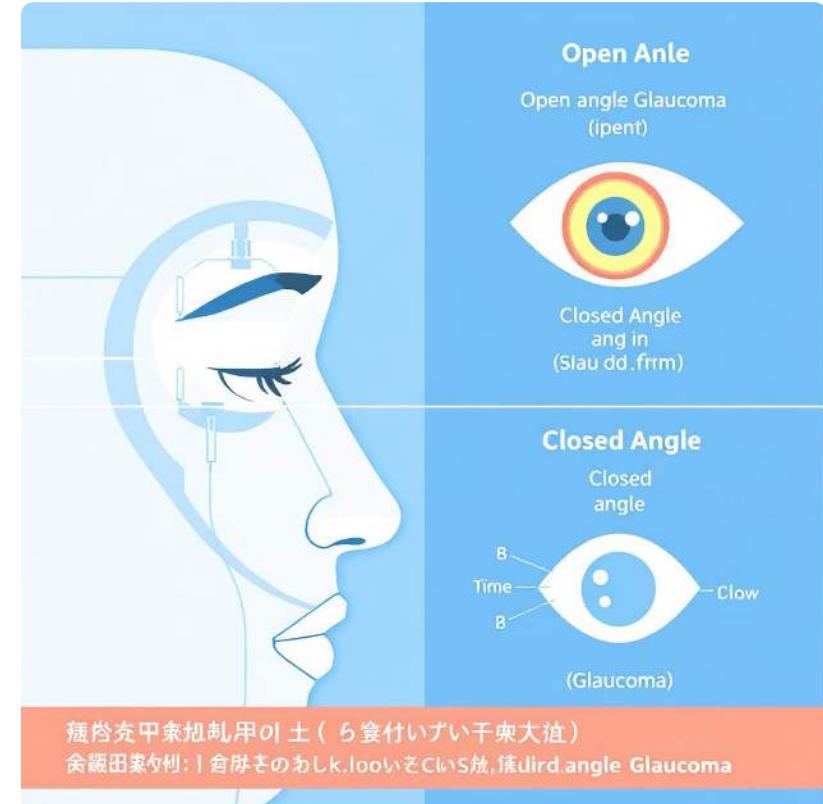
# Deux Formes Principales

## Glaucome à angle ouvert

- 90% des cas
- Développement lent
- Touche souvent les deux yeux
- Perte progressive de la vision périphérique
- Associé au diabète ou myopie

## Glaucome à angle fermé

- Moins fréquent
- Symptômes aigus
- Douleur oculaire intense
- Vision floue
- Urgence médicale





# Priorités en Soins Infirmiers

01

## Identification précoce

Évaluer les signes et symptômes du glaucome dès leur apparition.

03

## Administration thérapeutique

Gérer les traitements prescrits pour contrôler la pression intraoculaire.

02

## Surveillance régulière

Contrôler la pression intraoculaire et la santé du nerf optique.

04

## Éducation patient

Informer sur la maladie et l'importance des suivis ophtalmologiques.

# Évaluation Infirmière



## Vision périphérique

Perte progressive ou trouble du champ visuel observé chez le patient.



## Pression intraoculaire

Augmentation de la PIO mesurée lors des examens réguliers.



## Troubles visuels

Vision floue, halos autour des lumières, céphalées ou fatigue oculaire.

# Objectifs Infirmiers

1

## Participation active

Le patient s'engage dans le régime thérapeutique prescrit avec adhérence complète.

2

## Maintien visuel

Préservation du champ visuel et de l'acuité visuelle actuels sans aggravation.

3

## Bien-être psychologique

Réduction de l'anxiété et amélioration du sentiment de bien-être général.

4

## Compréhension globale

Maîtrise verbale de l'état de santé, du pronostic et des traitements disponibles.

# Surveillance de la Pression Intraoculaire

## Objectif

Maintenir la PIO dans les limites normales pour prévenir les lésions du nerf optique.

## Actions clés

- Mesures régulières selon protocole médical
- Observer les fluctuations de la PIO
- Informer le patient sur l'importance du suivi



# Administration des Traitements



## Collyres antihypertenseurs

Administration selon prescriptions médicales avec vérification de la technique du patient.



## Surveillance des effets

Contrôler les effets secondaires potentiels comme bradycardie ou troubles respiratoires.



## Éducation thérapeutique

Sensibiliser à l'importance de l'adhérence pour prévenir la progression de la maladie.



# Prévention & Soutien Émotionnel

## Prévention des complications

Encourager examens réguliers, mode de vie sain et éviter facteurs de risque modifiables comme le tabagisme.

## Soutien psychologique

Reconnaître les émotions du patient, offrir un espace d'écoute et orienter vers des services spécialisés si nécessaire.

# Conclusion

Le glaucome nécessite une prise en charge globale combinant surveillance médicale, éducation patient et soutien émotionnel.



## Rôle essentiel infirmier

Prévenir complications, ralentir progression et maintenir qualité de vie.



## Approche collaborative

Soins centrés patient avec équipe pluridisciplinaire pour résultats optimaux.

