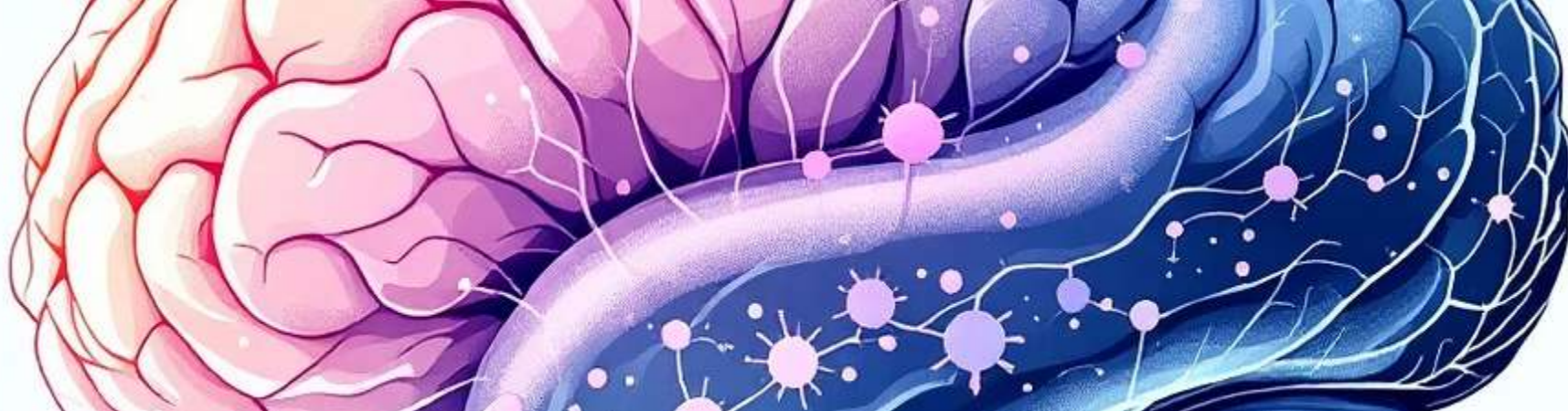




Dépression Majeure : Diagnostic Infirmier & Plan de Soins

Guide complet pour accompagner les patients souffrant de dépression majeure et améliorer leur bien-être.



Qu'est-ce que la Dépression Majeure ?

Définition

Trouble de l'humeur caractérisé par des perturbations persistantes dépassant les variations normales.

Critères DSM-5

Au moins 5 symptômes sur une période significative avec altération sociale ou professionnelle.

Prévalence

Touche environ 12% de la population, deux fois plus fréquente chez les femmes.

Symptômes Principaux



Humeur dépressive persistante

Tristesse, vide ou désespoir quotidien



Troubles cognitifs

Difficultés de concentration et de prise de décision



Anhédonie

Perte d'intérêt ou de plaisir pour les activités



Symptômes physiques

Fatigue, troubles du sommeil, modifications de l'appétit

Types de Troubles Dépressifs

Dépression Majeure

Épisodes aigus avec symptômes sévères

Dysthymie

Trouble dépressif persistant, moins sévère mais chronique

Trouble Dysphorique Prémenstruel

Lié au cycle menstruel

Dépression Médicale

Associée à une maladie physique



Priorités Infirmières

01

Évaluation du risque suicidaire

Mise en place de mesures de sécurité immédiates

03

Gestion médicamenteuse

Administration et suivi des antidépresseurs

02

Surveillance comportementale

Changements d'humeur et de comportement

04

Soutien psychothérapeutique

Facilitation des séances régulières

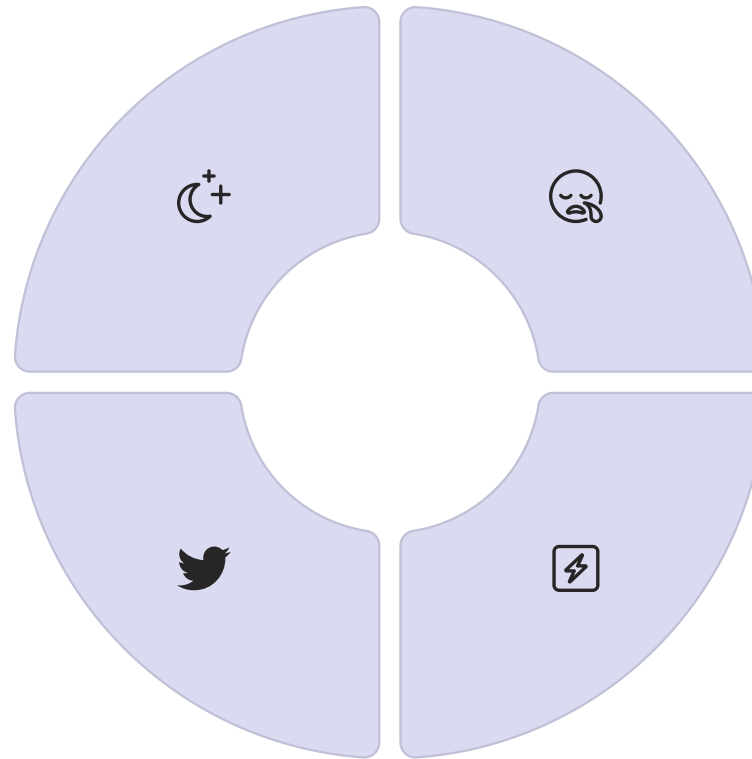
Évaluation Infirmière Complète

État Émotionnel
Tristesse persistante, vide, désespoir

Relations Sociales
Isolement, retrait des interactions

Sommeil
Insomnie ou hypersomnie

Énergie
Fatigue, baisse d'énergie



Objectifs SMART

1

Réduction du risque suicidaire

Expression verbale de l'absence de pensées suicidaires

2

Amélioration de l'humeur

Identification d'au moins une activité appréciée

3

Rétablissement du sommeil

6 à 8 heures de sommeil de qualité par nuit

4

Renforcement social

Interactions sociales régulières initiées ou acceptées

Interventions Infirmières Clés



Surveillance Suicidaire

Évaluation continue des signes de désespoir et application des protocoles de sécurité en cas de danger.



Soutien Émotionnel

Écoute active et renforcement positif pour encourager l'engagement dans le traitement.



Gestion Médicamenteuse

Administration correcte des antidépresseurs et surveillance des effets secondaires.

Promotion du Bien-être

Activités Quotidiennes

- Structuration de la journée
- Routine incluant activités plaisantes
- Encouragement à l'exercice physique

Soutien Social

- Renforcement du réseau familial
- Orientation vers groupes de soutien
- Ressources communautaires





Approche Collaborative

La prise en charge de la dépression majeure repose sur une approche infirmière complète et centrée sur le patient.

1

Évaluation Systématique

Base du diagnostic précis

2

Interventions Adaptées

Personnalisées aux besoins

3

Rétablissement Durable

Amélioration qualité de vie